



Compétition Départementale Individuelle Performance GAF/GAM et Fédérale A GAM -  
Décembre 2019 - ARCACHON

14 et 15

**GAF**

**1 avenue Roland Dorgelès 33120 Arcachon - Entrée : 3€**

Ouverture de la salle : 8H

**Informations Générales**

Représentants de la FFG et Responsable de la compétition : Mme Jeanine Nicot  
Responsable Informatique : Mr Stéphane Altuna  
Responsables des juges : Alice Labarthe  
Médecin : Mr Bruno Duvigneau

**Règlementation**

Règlement Technique GAF 2019-2020 et brochure des programmes GAF

Le système de rentrée des notes se fera par ordinateur

Le contrôle des licences se fera avant l'échauffement

Les gymnastes doivent fournir leur élastoplaste en cas de blessure

**L'ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE SE FERA 20 MINUTES AVANT LE DEBUT DE LA COMPETITION SUR LE PLATEAU DE COMPETITION**

L'ECHAUFFEMENT SPECIFIQUE A L'AGRES S'EFFECTUERA JUSTE AVANT LE PASSAGE (1' par gymnaste)

SAMEDI 14 DECEMBRE 2019

**ECHAUFFEMENT - 13H00**

Categories: Nationale 11 ans GAF, Nationale 12 ans GAF, Nationale 13 ans GAF, Nationale 10 ans GAF : 13h20 - 14h30

| SAUT  | BARRES ASYMÉTRIQUES                               | POUTRE  | SOL   |
|---|---|---|---|
| Nationale 12 ans GAF                            | Nationale 10 ans GAF                              | Nationale 13 ans GAF                              | Nationale 13 ans GAF                                |
| <b>Elyne CHRETIEN</b><br>ASG VILLENAVE D'ORNON  | <b>Lucie BOISSARD</b><br>S.A.MERIGNAC             | <b>Talia AUGER</b><br>L'US TALENCE GYM            | <b>Clea BATYS</b><br>CADG                           |
| Nationale 12 ans GAF                            | Nationale 10 ans GAF                              | Nationale 12 ans GAF                              | Nationale 12 ans GAF                                |
| <b>Méline CASTETS</b><br>ASG VILLENAVE D'ORNON  | <b>Maiana PRAT</b><br>S.A.MERIGNAC                | <b>Philoména LEPY</b><br>L'US TALENCE GYM         | <b>Sasha GUERIN MARIE</b><br>LES BLEUS ST FERDINAND |
| Nationale 13 ans GAF                            | Nationale 11 ans GAF                              | Nationale 10 ans GAF                              | Nationale 13 ans GAF                                |
| <b>Chiara GETTONI</b><br>LA VAILLANTE DE LANGON | <b>Inaya CAILLOUX</b><br>S.A.MERIGNAC             | <b>Syrine SADAT</b><br>L'US TALENCE GYM           | <b>Lahna DELOS</b><br>ES BRUGES                     |
| Nationale 10 ans GAF                            | Nationale 11 ans GAF                              | Nationale 13 ans GAF                              | Nationale 11 ans GAF                                |
| <b>Aïnhua PENZ</b><br>LA VAILLANTE DE LANGON    | <b>SWANE BAKOUCHE--LEFRANCOIS</b><br>S.A.MERIGNAC | <b>Celia MICOULAS</b><br>UNION SPORTIVE CENON GYM | <b>Jessy RODRIGUES FRANGO</b><br>ES BRUGES          |
| Nationale 10 ans GAF                            | Nationale 12 ans GAF                              | Nationale 13 ans GAF                              | Nationale 11 ans GAF                                |
| <b>Maïa FAUGERE</b><br>LA VAILLANTE DE LANGON   | <b>Savannah LEFLAMMENT</b><br>S.A.MERIGNAC        | <b>Judith SIMON</b><br>SPUC PESSAC                | <b>Eva SARMIENTO</b><br>ES BRUGES                   |

**ECHAUFFEMENT - 14H30**

Categories: Nationale 14 ans GAF, Nationale 16 ans GAF : 14h50 - 16h15

| SAUT  | BARRES ASYMÉTRIQUES                            | POUTRE                                 | SOL                                  |
|---|--|--|--------------------------------------|
| Nationale 16 ans GAF                                  | Nationale 14 ans GAF                           | Nationale 16 ans GAF                   | Nationale 14 ans GAF                 |
| <b>Josephine GAILDRAUD</b><br>CLUB ATHLETIQUE BEGLAIS | <b>Lonie LETRAIN</b><br>AS ST MEDARD EN JALLES | <b>Candice AUBOUIN</b><br>S.A.MERIGNAC | <b>Loane FUMANAL</b><br>S.A.MERIGNAC |

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| Nationale 16 ans GAF                      | Nationale 14 ans GAF                      | Nationale 16 ans GAF                           | Nationale 14 ans GAF                     |
| <b>Elisee BIKONDI PIPA</b><br>SPUC PESSAC | <b>Lola RODRIGUES</b><br>L'US TALENCE GYM | <b>Chloé HURTAUD</b><br>S.A.MERIGNAC           | <b>Loane CAILLOUX</b><br>S.A.MERIGNAC    |
| Nationale 16 ans GAF                      | Nationale 16 ans GAF                      | Nationale 16 ans GAF                           | Nationale 14 ans GAF                     |
| <b>Justine GOURMELON</b><br>JC LA TESTE   | <b>Nihad SADAT</b><br>L'US TALENCE GYM    | <b>Lucie DELESALLE</b><br>S.A.MERIGNAC         | <b>Sharleen CELIBERT</b><br>S.A.MERIGNAC |
| Nationale 14 ans GAF                      | Nationale 16 ans GAF                      | Nationale 16 ans GAF                           | Nationale 14 ans GAF                     |
| <b>Candice LHOMMELET</b><br>JC LA TESTE   | <b>Margaux BERGER</b><br>L'US TALENCE GYM | <b>Judith LESAULNIER</b><br>S.A.MERIGNAC       | <b>Emma THAREL</b><br>S.A.MERIGNAC       |
| Nationale 14 ans GAF                      | Nationale 14 ans GAF                      | Nationale 14 ans GAF                           |  |
| <b>Lauren UHLMANN</b><br>JC LA TESTE      | <b>Luna CHAHMA</b><br>A.S LE HAILLAN GYM  | <b>Océane LARRIEU</b><br>ASG VILLENAVE D'ORNON |  |

ECHAUFFEMENT - 16H50

Categories: Nationale 15 ans GAF,Nationale 17 ans GAF,Nationale 18-20 ans GAF,Nationale 21 ans et plus GAF : 17h10 - 18h50

| SAUT  | BARRES ASYMÉTRIQUES                       | POUTRE  | SOL   |
|---|---|---|---|
| Nationale 18-20 ans GAF   | Nationale 18-20 ans GAF                   | Nationale 15 ans GAF                                  | Nationale 18-20 ans GAF                         |
| <b>Aure TONIUTTI</b><br>A.S LE HAILLAN GYM                      | <b>Romane LAROSE</b><br>L'US TALENCE GYM  | <b>Elsa VIALA</b><br>S.A.MERIGNAC                     | <b>Juliana BARDON</b><br>AS ST MEDARD EN JALLES |
| Nationale 17 ans GAF  | Nationale 18-20 ans GAF                   | Nationale 21 ans et plus GAF                          | Nationale 18-20 ans GAF                         |
| <b>Ana sofia GONCALVES DE BARROS</b><br>CLUB ATHLETIQUE BEGLAIS | <b>Laurine BORDAT</b><br>L'US TALENCE GYM | <b>Samantha GUERIN</b><br>S.A.MERIGNAC                | <b>Sentine ANCIEN</b><br>AS ST MEDARD EN JALLES |
| Nationale 18-20 ans GAF   | Nationale 17 ans GAF                      | Nationale 21 ans et plus GAF                          | Nationale 17 ans GAF                            |
| <b>Coline RACADOT</b><br>CLUB ATHLETIQUE BEGLAIS                | <b>Naomi KONAN</b><br>L'US TALENCE GYM    | <b>Laura DE CARVALHO</b><br>S.A.MERIGNAC              | <b>Fanny VERPOOTE</b><br>AS ST MEDARD EN JALLES |
| Nationale 17 ans GAF  | Nationale 15 ans GAF                      | Nationale 18-20 ans GAF                               | Nationale 15 ans GAF                            |
| <b>Thelma NICOLAU-TISNEDESSUS</b><br>JC LA TESTE                | <b>Fiona BIJAYE</b><br>L'US TALENCE GYM   | <b>Agathe CELHAY</b><br>LA VAILLANTE DE LANGON        | <b>Celia MASSA</b><br>ASG VILLENAVE D'ORNON     |
| Nationale 15 ans GAF  | Nationale 21 ans et plus GAF              | Nationale 18-20 ans GAF                               | Nationale 15 ans GAF                            |
| <b>Margaux VALLEE</b><br>JC LA TESTE                            | <b>Julie VARICHON</b><br>L'US TALENCE GYM | <b>Lola POUJADE</b><br>LA VAILLANTE DE LANGON         | <b>Alice LEFEVRE</b><br>ASG VILLENAVE D'ORNON   |
|   |   | Nationale 15 ans GAF                                  |   |
|   |   | <b>Noa JEHENNE-DEROUULT</b><br>LA VAILLANTE DE LANGON |   |

PALMARES - 19H45