



Compétition Départementale Individuelle Performance GAF/GAM et Fédérale A GAM -
 Décembre 2019 - ARCACHON

14 et 15

GAF

1 avenue Roland Dorgelès 33120 Arcachon - Entrée : 3€

Ouverture de la salle : 8H

Informations Générales

Représentants de la FFG et Responsable de la compétition : Mme Jeanine Nicot
 Responsable Informatique : Mr Stéphane Altuna
 Responsables des juges : Alice Labarthe
 Médecin : Mr Bruno Duvigneau

Règlementation

Règlement Technique GAF 2019-2020 et brochure des programmes GAF

Le système de rentrée des notes se fera par ordinateur

Le contrôle des licences se fera avant l'échauffement

Les gymnastes doivent fournir leur élastoplaste en cas de blessure

L'ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE SE FERA 20 MINUTES AVANT LE DEBUT DE LA COMPETITION SUR LE PLATEAU DE COMPETITION

L'ECHAUFFEMENT SPECIFIQUE A L'AGRES S'EFFECTUERA JUSTE AVANT LE PASSAGE (1' par gymnaste)

SAMEDI 14 DECEMBRE 2019

ECHAUFFEMENT - 13H00

Categories: Nationale 11 ans GAF, Nationale 12 ans GAF, Nationale 13 ans GAF, Nationale 10 ans GAF : 13h20 - 14h30

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL
Nationale 12 ans GAF	Nationale 10 ans GAF	Nationale 13 ans GAF	Nationale 13 ans GAF
Elyne CHRETIEN ASG VILLENAVE D'ORNON	Lucie BOISSARD S.A.MERIGNAC	Talia AUGER L'US TALENCE GYM	Clea BATYS CADG
Nationale 12 ans GAF	Nationale 10 ans GAF	Nationale 12 ans GAF	Nationale 12 ans GAF
Méline CASTETS ASG VILLENAVE D'ORNON	Maiana PRAT S.A.MERIGNAC	Philoména LEPY L'US TALENCE GYM	Sasha GUERIN MARIE LES BLEUS ST FERDINAND
Nationale 13 ans GAF	Nationale 11 ans GAF	Nationale 10 ans GAF	Nationale 13 ans GAF
Chiara GETTONI LA VAILLANTE DE LANGON	Inaya CAILLOUX S.A.MERIGNAC	Syrine SADAT L'US TALENCE GYM	Lahna DELOS ES BRUGES
Nationale 10 ans GAF	Nationale 11 ans GAF	Nationale 13 ans GAF	Nationale 11 ans GAF
Aïnhua PENZ LA VAILLANTE DE LANGON	SWANE BAKOUCHE--LEFRANCOIS S.A.MERIGNAC	Celia MICOULAS UNION SPORTIVE CENON GYM	Jessy RODRIGUES FRANGO ES BRUGES
Nationale 10 ans GAF	Nationale 12 ans GAF	Nationale 13 ans GAF	Nationale 11 ans GAF
Maïa FAUGERE LA VAILLANTE DE LANGON	Savannah LEFLAMMENT S.A.MERIGNAC	Judith SIMON SPUC PESSAC	Eva SARMIENTO ES BRUGES

ECHAUFFEMENT - 14H30

Categories: Nationale 14 ans GAF, Nationale 16 ans GAF : 14h50 - 16h15

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL
Nationale 16 ans GAF	Nationale 14 ans GAF	Nationale 16 ans GAF	Nationale 14 ans GAF
Josephine GAILDRAUD CLUB ATHLETIQUE BEGLAIS	Lonie LETRAIN AS ST MEDARD EN JALLES	Candice AUBOUIN S.A.MERIGNAC	Loane FUMANAL S.A.MERIGNAC

Nationale 16 ans GAF	Nationale 14 ans GAF	Nationale 16 ans GAF	Nationale 14 ans GAF
Elisee BIKONDI PIPA SPUC PESSAC	Lola RODRIGUES L'US TALENCE GYM	Chloé HURTAUD S.A.MERIGNAC	Loane CAILLOUX S.A.MERIGNAC
Nationale 16 ans GAF	Nationale 16 ans GAF	Nationale 16 ans GAF	Nationale 14 ans GAF
Justine GOURMELON JC LA TESTE	Nihad SADAT L'US TALENCE GYM	Lucie DELESALLE S.A.MERIGNAC	Sharleen CELIBERT S.A.MERIGNAC
Nationale 14 ans GAF	Nationale 16 ans GAF	Nationale 16 ans GAF	Nationale 14 ans GAF
Candice LHOMMELET JC LA TESTE	Margaux BERGER L'US TALENCE GYM	Judith LESAULNIER S.A.MERIGNAC	Emma THAREL S.A.MERIGNAC
Nationale 14 ans GAF	Nationale 14 ans GAF	Nationale 14 ans GAF	
Lauren UHLMANN JC LA TESTE	Luna CHAHMA A.S LE HAILLAN GYM	Océane LARRIEU ASG VILLENAVE D'ORNON	

ECHAUFFEMENT - 16H50

Categories: Nationale 15 ans GAF,Nationale 17 ans GAF,Nationale 18-20 ans GAF,Nationale 21 ans et plus GAF : 17h10 - 18h50

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL
Nationale 18-20 ans GAF	Nationale 18-20 ans GAF	Nationale 15 ans GAF	Nationale 18-20 ans GAF
Aure TONIUTTI A.S LE HAILLAN GYM	Romane LAROSE L'US TALENCE GYM	Elsa VIALA S.A.MERIGNAC	Juliana BARDON AS ST MEDARD EN JALLES
Nationale 17 ans GAF	Nationale 18-20 ans GAF	Nationale 21 ans et plus GAF	Nationale 18-20 ans GAF
Ana sofia GONCALVES DE BARROS CLUB ATHLETIQUE BEGLAIS	Laurine BORDAT L'US TALENCE GYM	Samantha GUERIN S.A.MERIGNAC	Sentine ANCIEN AS ST MEDARD EN JALLES
Nationale 18-20 ans GAF	Nationale 17 ans GAF	Nationale 21 ans et plus GAF	Nationale 17 ans GAF
Coline RACADOT CLUB ATHLETIQUE BEGLAIS	Naomi KONAN L'US TALENCE GYM	Laura DE CARVALHO S.A.MERIGNAC	Fanny VERPOOTE AS ST MEDARD EN JALLES
Nationale 17 ans GAF	Nationale 15 ans GAF	Nationale 18-20 ans GAF	Nationale 15 ans GAF
Thelma NICOLAU-TISNEDESSUS JC LA TESTE	Fiona BIJAYE L'US TALENCE GYM	Agathe CELHAY LA VAILLANTE DE LANGON	Celia MASSA ASG VILLENAVE D'ORNON
Nationale 15 ans GAF	Nationale 21 ans et plus GAF	Nationale 18-20 ans GAF	Nationale 15 ans GAF
Margaux VALLEE JC LA TESTE	Julie VARICHON L'US TALENCE GYM	Lola POUJADE LA VAILLANTE DE LANGON	Alice LEFEVRE ASG VILLENAVE D'ORNON
		Nationale 15 ans GAF	
		Noa JEHENNE-DEROUALT LA VAILLANTE DE LANGON	

PALMARES - 19H45