



Compétition Départementale Individuelle Performance GAF/GAM et Fédérale A GAM -
14 et 15 Décembre 2019 - ARCACHON

GAF

1 avenue Roland Dorgelès 33120 Arcachon - Entrée : 3€

Ouverture de la salle : 8H

Informations Générales

Représentants de la FFG et Responsable de la compétition : Mme Jeanine Nicot
Responsable Informatique : Mr Stéphane Altuna
Responsables des juges : Alice Labarthe
Médecin : Mr Bruno Duvigneau

Règlementation

Règlement Technique GAF 2019-2020 et brochure des programmes GAF
Le système de rentrée des notes se fera par ordinateur
Le contrôle des licences se fera avant l'échauffement
Les gymnastes doivent fournir leur élastoplaste en cas de blessure

DIMANCHE 15 DECEMBRE 2019

ECHAUFFEMENT - 09H00

Categories: Regionale 8 ans GAF, Regionale 9 ans GAF : 9h20 - 11h10

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Regionale 9 ans GAF	Regionale 8 ans GAF	Regionale 9 ans GAF	Regionale 9 ans GAF	Regionale 9 ans GAF
Milana SAVIGNY A.S LE HAILLAN GYM	Jade DUPEYRON ES BRUGES	Maria JVANIA L'US TALENCE GYM	Agathe MILHADE LES BLEUS ST FERDINAND	Lola MESPLE-DUFOUR JC LA TESTE
Regionale 9 ans GAF	Regionale 9 ans GAF	Regionale 9 ans GAF	Regionale 9 ans GAF	Regionale 9 ans GAF
Amira AFANOU A.S LE HAILLAN GYM	Alina SHAUTSOU UNION SPORTIVE CENON GYM	Clara CHEVILLOT L'US TALENCE GYM	Emma RODRIGUES LES BLEUS ST FERDINAND	Aïnoha VAISSIERE JC LA TESTE
Regionale 9 ans GAF	Regionale 9 ans GAF	Regionale 9 ans GAF	Regionale 9 ans GAF	Regionale 9 ans GAF
Ambre SERVAT A.S LE HAILLAN GYM	Adeya OTHMAN UNION SPORTIVE CENON GYM	Romane OSSEDAT--VALEZE L'US TALENCE GYM	Violette MAURIN LES BLEUS ST FERDINAND	Eloane CLEMENT JC LA TESTE
Regionale 9 ans GAF	Regionale 8 ans GAF	Regionale 8 ans GAF	Regionale 8 ans GAF	Regionale 9 ans GAF
Lyssandra COMMIN A.S LE HAILLAN GYM	Louna FONTAN LA VAILLANTE DE LANGON	Emma LAUFFENBURGER L'US TALENCE GYM	Alix VAN DER HORST LES BLEUS ST FERDINAND	Aurore SARRAILH S.A.MERIGNAC
Regionale 9 ans GAF	Regionale 8 ans GAF	Regionale 8 ans GAF	Regionale 8 ans GAF	Regionale 9 ans GAF
Maëlie DUFOURQUET A.S LE HAILLAN GYM	Leana RAMBAUD LA VAILLANTE DE LANGON	Léana AUGER L'US TALENCE GYM	Shahina DOUZI LES BLEUS ST FERDINAND	Sarah BARENTIN S.A.MERIGNAC
Regionale 9 ans GAF		Regionale 8 ans GAF	Regionale 9 ans GAF	Regionale 9 ans GAF
Maëlys GRILLERE A.S LE HAILLAN GYM		Lisïe BOSSELLI ES BLANQUEFORT GYM	Lou COCHET SOCIETE MIOSSAISE	Bérénice THOMAS S.A.MERIGNAC
Regionale 9 ans GAF		Regionale 9 ans GAF	Regionale 9 ans GAF	Regionale 9 ans GAF
Romane ACOSTA AS ST MEDARD EN JALLES		Ella NGUYEN ES BLANQUEFORT GYM	Clémence LIEGEY SOCIETE MIOSSAISE	Lou GONZALEZ S.A.MERIGNAC

ECHAUFFEMENT - 11H10

Categories: Régionale IND PERF 10 11 ans,Régionale IND PERF 12 13 ans : 11h30 - 12h50

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL
Régionale IND PERF 12 13 ans	Régionale IND PERF 12 13 ans	Régionale IND PERF 12 13 ans	Régionale IND PERF 12 13 ans
Capucine METHERAUD SPUC PESSAC	Youna VISONNEAU UNION SPORTIVE CENON GYM	Lou DEVISY JC LA TESTE	Camille GROSDHOMME ES BRUGES
Régionale IND PERF 12 13 ans	Régionale IND PERF 12 13 ans	Régionale IND PERF 12 13 ans	Régionale IND PERF 10 11 ans
Anouck TEULET SPUC PESSAC	Ambre VAN DEN BOGAERDEN UNION SPORTIVE CENON GYM	Lorenza BODELON JC LA TESTE	Nina BELLOMO ES BRUGES
Régionale IND PERF 12 13 ans	Régionale IND PERF 12 13 ans	Régionale IND PERF 10 11 ans	Régionale IND PERF 12 13 ans
Tessa JACQUES SPUC PESSAC	Andrea JUSTINO UNION SPORTIVE CENON GYM	Vaitea MASCA-FRIBOURG JC LA TESTE	Elsa BADUEL S.A.MERIGNAC
Régionale IND PERF 12 13 ans	Régionale IND PERF 10 11 ans	Régionale IND PERF 10 11 ans	Régionale IND PERF 12 13 ans
Ines FOUREST SPUC PESSAC	Anna nhi COUTUS UNION SPORTIVE CENON GYM	Ninon VERVOORT JC LA TESTE	Maellys FERNANDEZ S.A.MERIGNAC
Régionale IND PERF 12 13 ans	Régionale IND PERF 12 13 ans	Régionale IND PERF 12 13 ans	Régionale IND PERF 12 13 ans
Estelle MAUVAIS A.S LE HAILLAN GYM	Racha BENTALHA UNION SPORTIVE CENON GYM	Jeanne FONTANA JC LA TESTE	Brianna CACHAU S.A.MERIGNAC
Régionale IND PERF 12 13 ans	Régionale IND PERF 12 13 ans		Régionale IND PERF 10 11 ans
Louane TO A.S LE HAILLAN GYM	Loane PEREIRA ASG VILLENAVE D'ORNON		Louise MAYER S.A.MERIGNAC

PALMARES - 13H05

ECHAUFFEMENT - 14h15

Categories: Regionale 14-15 ans GAF,Regionale 16-17 ans GAF,Regionale 18 ans et plus GAF : 14h35 - 16h15

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Regionale 14-15 ans GAF	Regionale 14-15 ans GAF	Regionale 16-17 ans GAF	Regionale 18 ans et plus GAF	Regionale 18 ans et plus GAF
Liz HUGUET SPUC PESSAC	Luna RICARRERE A.S LE HAILLAN GYM	Nawel NAAMAOUI LES BLEUS ST FERDINAND	Laura ROBION ASG VILLENAVE D'ORNON	Harmony BART S.A.MERIGNAC
Regionale 16-17 ans GAF	Regionale 14-15 ans GAF	Regionale 14-15 ans GAF	Regionale 14-15 ans GAF	Regionale 14-15 ans GAF
Maellen MATHO SPUC PESSAC	Maléna FERNANDES--CASIMIR A.S LE HAILLAN GYM	Ynes louise KINAST LES BLEUS ST FERDINAND	Maïlous GONZALEZ ASG VILLENAVE D'ORNON	Ninon BALDELLI S.A.MERIGNAC
Regionale 16-17 ans GAF	Regionale 14-15 ans GAF	Regionale 14-15 ans GAF	Regionale 16-17 ans GAF	Regionale 16-17 ans GAF
Stacy MARIA DIT MONTOCCHIO SPUC PESSAC	Orlane LAMARCHE UNION SPORTIVE CENON GYM	Charlotte MAURIN LES BLEUS ST FERDINAND	Lara CHRETIEN ASG VILLENAVE D'ORNON	Ines BIDEAUX S.A.MERIGNAC
Regionale 16-17 ans GAF	Regionale 16-17 ans GAF	Regionale 14-15 ans GAF	Regionale 16-17 ans GAF	Regionale 16-17 ans GAF
Lana RODRIGUES FRANGO ES BRUGES	Meline SERRET UNION SPORTIVE CENON GYM	Louane FELARD LES BLEUS ST FERDINAND	Jade BLAYE ASG VILLENAVE D'ORNON	Lison MAURIN LES BLEUS ST FERDINAND
Regionale 14-15 ans GAF	Regionale 18 ans et plus GAF	Regionale 16-17 ans GAF		Regionale 16-17 ans GAF
Lucie RAMÉ ES BLANQUEFORT GYM	Sihame BAYBAH UNION SPORTIVE CENON GYM	Zakiya RABO LES BLEUS ST FERDINAND		Louise CAZENAVE LES BLEUS ST FERDINAND
Regionale 14-15 ans GAF		Regionale 16-17 ans GAF		Regionale 14-15 ans GAF
Lola CONTE JC LA TESTE		Anna LAUTRETE LES BLEUS ST FERDINAND		Naomi CERDEIRA LES BLEUS ST FERDINAND

PALMARES - 16H30