



Team Gym

NOUVELLE AQUITAINE - ID SUD

PESSAC

2/3 Février 2019

Echauffement Plateau TU & TR 2'

Temps	Sol	Mini trampoline	Tumbling
11:00	LES MOUETTES ROYAN Dec/F	Echauffement	
11:02			Echauffement
11:04			LA VAILLANTE LANGON Dec/F
11:06	US TALENCE Dec/F	Echauffement	
11:08		LA ROCHEFORTAISE Dec/F	Echauffement
11:10			
11:12	LA VAILLANTE LANGON Dec/F	Echauffement	
11:14		LES MOUETTES ROYAN Dec/F	Echauffement
11:16			LA ROCHEFORTAISE Dec/F
11:18		Echauffement	
11:20		US TALENCE Dec/F	Echauffement
11:22			LES MOUETTES ROYAN Dec/F
11:24	LA ROCHEFORTAISE Dec/F	Echauffement	
11:26		LA VAILLANTE LANGON Dec/F	Echauffement
11:28			US TALENCE Dec/F
11:30	AS ILLACAISE Evol/Ad	Echauffement	
11:32		AS LE HAILLAN Evol/Ad	Echauffement
11:34			GYM OLERON Evol/Ad
11:36	ES BRUGES Evol/Ad	Echauffement	
11:38		ASC PESSAC ALLOUETTES Evol/Ad	Echauffement
11:40			AS LE HAILLAN Evol/Ad
11:42	GYM OLERON Evol/Ad	Echauffement	
11:44		AS ILLACAISE Evol/Ad	Echauffement
11:46			ASC PESSAC ALLOUETTES Evol/Ad
11:48	AS LE HAILLAN Evol/Ad	Echauffement	
11:50		ES BRUGES Evol/Ad	Echauffement
11:52			AS ILLACAISE Evol/Ad
11:54	ASC PESSAC ALLOUETTES Evol/Ad	Echauffement	
11:56		GYM OLERON Evol/Ad	Echauffement
11:58			ES BRUGES Evol/Ad

APPEL GROUPE 1	10:30
LES MOUETTES DE ROYAN	Dec/F
US TALENCE	Dec/F
LA VAILLANTE LANGON	Dec/F
LA ROCHEFORTAISE	Dec/F

APPEL GROUPE 2	11:00
AS ILLACAISE	Evol/Ad
ES BRUGES	Evol/Ad
GYM OLERON	Evol/Ad
AS LE HAILLAN	Evol/Ad
ASC PESSAC ALLOUETTES	Evol/Ad

PALMARES 12:15 (Prévoir 15' d'avance ou de retard)



Team Gym

NOUVELLE AQUITAINE - ID SUD

PESSAC

2/3 Février 2019

Echauffement Plateau TU & TR 2'

Temps	Sol	Mini trampoline	Tumbling
14:30	LA ROCHEFORTAISE Evol/F	Echauffement	
14:32		LES MOUETTES ROYAN Evol/F	Echauffement
14:34			ASC PESSAC ALLOUETTES Evol/F
14:36	AS ILLACAISE Evol/F	Echauffement	
14:38		AS LE HAILLAN GYM Evol/F	Echauffement
14:40			CA BEGLAIS Evol/F
14:42	ASC PESSAC ALLOUETTES Evol/F	Echauffement	
14:44		LA ROCHEFORTAISE Evol/F	Echauffement
14:46			LES MOUETTES ROYAN Evol/F
14:48	CA BEGLAIS Evol/F	Echauffement	
14:50		AS ILLACAISE Evol/F	Echauffement
14:52			AS LE HAILLAN GYM Evol/F
14:54	LES MOUETTES ROYAN Evol/F	Echauffement	
14:56		ASC PESSAC ALLOUETTES Evol/F	Echauffement
14:58			LA ROCHEFORTAISE Evol/F
15:00	AS LE HAILLAN GYM Evol/F	Echauffement	
15:02		CA BEGLAIS Evol/F	Echauffement
15:04			AS ILLACAISE Evol/F
15:06	STADE PESSACAIS UC Evol/F	Echauffement	
15:08		PATRIOTES AGENAIS Evol/F	Echauffement
15:10			PETITES POINTES GYM Evol/F
15:12	SOCIETE MIOSSAISE Evol/F	Echauffement	
15:14		ASC PESSAC ALLOUETTES Evol/M	Echauffement
15:16			GYM OLERON Evol/M
15:18	PETITES POINTES GYM Evol/F	Echauffement	
15:20		STADE PESSACAIS Evol/F	Echauffement
15:22			PATRIOTES AGENAIS Evol/F
15:24	GYM OLERON Evol/M	Echauffement	
15:26		SOCIETE MIOSSAISE Evol/F	Echauffement
15:28			ASC PESSAC ALLOUETTES Evol/M
15:30	PATRIOTES AGENAIS Evol/F	Echauffement	
15:32		PETITES POINTES GYM Evol/F	Echauffement
15:34			STADE PESSACAIS Evol/F
15:36	ASC PESSAC ALLOUETTES Evol/M	Echauffement	
15:38		GYM OLERON Evol/M	Echauffement
15:40			SOCIETE MIOSSAISE Evol/F

APPEL GROUPE 3	14:00
LA ROCHEFORTAISE	Evol/F
AS ILLACAISE	Evol/F
ASC PESSAC ALLOUETTES	Evol/F
CA BEGLAIS	Evol/F
LES MOUETTES DE ROYAN	Evol/F
AS LE HAILLAN	Evol/F

PREVOIR 15' D'AVANCE OU DE RETARD

APPEL GROUPE 4	14:36
STADE PESSACAIS UC	Evol/F
SOCIETE MIOSSAISE	Evol/F
LES PETITES POINTES GYM	Evol/F
LES PATRIOTES AGENAIS	Evol/F
GYM OLERON	Evol/M
ASC PESSAC ALLOUETTES	Evol/M

PALMARES 17:30



Team Gym NOUVELLE AQUITAINE - ID SUD PESSAC

2/3 Février 2019

Echauffement Plateau TU & TR 4'

Temps	SUI		Mini trampoline	Tumbling		
16:00	AE ANGOULÊME	Det/F	Echauffement	Echauffement		
16:02			AS ILLACAISE	Det/F	Echauffement	
16:04			Echauffement	CA BEGLAIS	Det/F	
16:06	VAILLANTE LANGON	Det/F		Echauffement		
16:08			JC LA TESTE	Det/F		
16:10			Echauffement	AS LE HAILLAN	Det/F	
16:12	AS ST MEDARD EN JALLES	Det/F		Echauffement		
16:14			AE ANGOULÊME	Det/F		
16:16			Echauffement	AS ILLACAISE	Det/F	
16:18	CA BEGLAIS	Det/F		Echauffement		
16:20			VAILLANTE LANGON	Det/F		
16:22			Echauffement	JC LA TESTE	Det/F	
16:24	AS LE HAILLAN	Det/F		Echauffement		
16:26			AS ST MEDARD EN JALLES	Det/F		
16:28			Echauffement	AE ANGOULÊME	Det/F	
16:30	AS ILLACAISE	Det/F		Echauffement		
16:32			CA BEGLAIS	Det/F		
16:34			Echauffement	VAILLANTE LANGON	Det/F	
16:36	JC LA TESTE	Det/F		Echauffement		
16:38			AS LE HAILLAN	Det/F		
16:40				AS ST MEDARD EN JALLES	Det/F	
16:42			Echauffement			
16:44	US TALENCE	Det/M		Echauffement		
16:46			STADE PESSACAIIS UC	Det/M		
16:48			Echauffement	ES BRUGES	Det/M	
16:50	US TALENCE	Pas		Echauffement		
16:52			US TALENCE	E/Fem		
16:54			Echauffement	US TALENCE	E/Mix	
16:56	ES BRUGES	Det/M		Echauffement		
16:58			US TALENCE	Det/M		
17:00			Echauffement	STADE PESSACAIIS UC	Det/M	
17:02	US TALENCE	E/Mix		Echauffement		
17:04			US TALENCE	Pas		
17:06			Echauffement	US TALENCE	E/Fem	
17:08	STADE PESSACAIIS UC	Det/M		Echauffement		
17:10			ES BRUGES	Det/M		
17:12			Echauffement	US TALENCE	Det/M	
17:14	US TALENCE	E/Fem		Echauffement		
17:16			US TALENCE	E/Mix		
17:18				US TALENCE	Pas	
	APPEL GROUPE 5 15:15		PREVOIR 15' D'AVANCE OU DE RETARD		APPEL GROUPE 6 15:59	
	AE ANGOULÊME	Det/F			US TALENCE	Det/M
	LA VAILLANTE LANGON	Det/F			ES BRUGES	Det/M
	ST MEDARD EN JALLES	Det/F			STADE PESSACAIIS UC	Det/M
	CA BEGLAIS	Det/F			US TALENCE	Pass°
	AS LE HAILLAN	Det/F			US TALENCE	E/Fem
	AS ILLACAISE	Det/F			US TALENCE	E/Mix
	JC LA TESTE	Det/F				

PALMARES 17:30