

ES BRUGES GYMNASTIQUE SPORTIVE

GRS en Compétition

Groupe	Type de groupe	Age	Jours des cours	Heures	Salle	Prix	Début des cours
Ecole de GRS	Découverte de la discipline Pour gymnastes débutants ou non		Mercredi	16h30 - 18h	Majau	180 €	Mercredi 13 sept

Honneur Pré collectif	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Les gymnastes participent à des compétitions individuelles et/ou d'ensembles à finalité nationale.		Mercredi	16h -18h	Majau	220 €	Mercredi 6 sept
Circuit Jeunesse			Vendredi	17h45 - 19h45	Collège R Bonheur		Mercredi 13 sept
			Lundi	17h - 18h30	Collège R Bonheur		
Pré excellence - Excellence			Mercredi	16h - 18h	Majau		Mercredi 6 sept
			Mercredi	14h – 16h	Majau		
Pré-excellence			Vendredi	17h45 - 19h45	Collège R Bonheur		Mercredi 6 sept
			Mercredi	18h30 – 20h30	Collège R Bonheur		
			Vendredi	19h30 – 21h30	Collège R Bonheur		