



## ES BRUGES GYMNASTIQUE SPORTIVE

### GAF - TEAMGYM - GAM Compétition

Début des cours le lundi 4 septembre

Groupe	Type de groupe	Age	Jours des cours	Heures	Prix
TEAMGYM Evolution	Activité mixte, permettant de continuer la gymnastique avec moins d'agrès. Pratique partagée au sol, au tumbling, au mini-trampoline et au saut. Compétitions à finalité nationale en équipe		Mardi	19h-20h30	240 €
TEAMGYM Adultes			Mercredi	18h30 - 21h	
		Lundi	20h-22h		
		?	?		

GAF Gpe 1	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Les gymnastes participent à des compétitions par équipes à finalité Régionale	2010 - 2011	Mercredi	16h - 18h	240 €
GAF Gpe 2			2009	Vendredi	
		Mardi		16h - 18h	
GAF Gpe 3		2008	Mercredi	14h - 16h	
			Mardi	17h - 19h	
GAF Gpe 4		2006 - 2007	Vendredi	17h 19h	
			Mercredi	18h - 20h	
			Vendredi	18h - 20h	

GAF Gpe 5	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Les gymnastes participent à des compétitions par équipes à finalité Nationale	2004 - 2005 - 2006 - 2007	Mardi	18h - 20h	260 €
			Jeudi	18h - 20h	
			Samedi	10h30 - 12h30	
GAF Gpe 6		2003 - 2004	Lundi	18h - 20h	
			Jeudi	18h - 20h	
			Vendredi	18h - 20h	
GAF Gpe 7		2002 et avant	Mardi	18h - 20h	
			Mercredi	18h - 20h	
			Samedi	10h30 - 12h30	

GAF Gpe 8	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Les gymnastes participent à des compétitions par équipe à finalité Régionale	2008 - 2009 - 2010	Lundi	16h - 18h	270 €
			Mercredi	17h - 18h30	
			Jeudi	16h - 18h	
			Vendredi	16h - 18h	

GAF Gpe 9	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Les gymnastes participent à des compétitions individuelles et d'équipes à finalité Nationale	2004 - 2005 - 2006 - 2007 - 2008	Lundi	18h - 20h	280 €
			Mardi	18h - 20h	
			Mercredi	14h - 17h	
			Jeudi	18h - 20h	
			Vendredi	18h - 20h	
		Samedi	10h - 12h30		

GAM Gpe 10	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Les gymnastes participent à des compétitions individuelles et/ou d'ensembles à finalité Nationale	2009 - 2010 - 2011	Lundi	17h30 - 20h	260 €
			Jeudi	17h30 - 20h	