

A LA UNE

Fin de saison 2016/2017



Avez-vous aimé faire de la gym à Bruges?

SOMMAIRE

Avez-vous aimé faire de la gym à Bruges ?	P 2
Les bons souvenirs des parents	P 3
Résultats de compétition	P3/P4
Dépêche de dernière minute	P5/P6
Ce sera ma dernière rédaction du P'tit gym.....	P6

SITE INTERNET

Section :
Site de la section Gym Sportive :
www.esbrugesgym.fr

email Gym Sportive :
contact@esbrugesgym.fr

email Siège ESB :
esbruges@free.fr

ESB Gym Sportive

Président : **Pascal BOSSARD**
Secrétaire : **Martine OFFENSTEIN**
Trésorier : **Patrick DUMAINE**
Directeur de publication : **Frédéric CLODION**
Rédaction : **Franciane CLODION**
Agnès PASSAULT

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB
section gymnastique artistique*

Avez-vous aimé faire de la gym à Bruges?

A la fin de chaque saison, le club est toujours intéressé par l'avis des gyms sur leur club. C'est l'occasion de vous retranscrire leurs réactions et de les illustrer avec des photos prises au fil du temps :



« J'aime la gym car c'est un sport individuel qui se pratique aussi en équipe lors des compétitions »

« L'entraînement de gymnastique se déroule de manière rigoureuse, mais l'ambiance de mon club est relativement détendue »

« Le cours passe très vite, et me plaît ! Il faut dire qu'il y a de quoi apprendre ! »



« Monter sur le podium pour recevoir sa médaille et se retrouver dans les vestiaires pour partager notre joie avec nos entraîneurs, que du bonheur ! »

« On sympathise rapidement avec des filles ou des garçons de notre groupe. »



« Je ressens la brûlure de la barre sur mes mains et le rebond du sol sous mes pieds. Ça peut faire mal et en même temps susciter du plaisir quand on réussit son élément !! »

« Je suis fière des figures que j'ai appris à réaliser au fil des ans, et j'ai envie de continuer à en apprendre pour réaliser des enchaînements plus complexes. »



« A chaque fin de saison, j'aime participer au grand rassemblement qui nous donne l'occasion de faire un super spectacle devant nos parents ; c'est une grande fête. »



Les bons souvenirs des parents



Le soutien affectif de ces parents prodigué à leurs enfants gymnastes pendant la compétition influe directement sur le plaisir que ces derniers tirent de leur activité sportive. Du coup, ce sentiment de satisfaction agit sur l'image que les jeunes peuvent avoir d'eux-mêmes. Alors, soyez présents dans les gradins pour les encourager !!



Les déplacements en compétition créent des liens avec les autres parents et les entraîneurs qui peuvent devenir des amis créant ainsi une dynamique dans le club. Ces femmes là n'auraient pas laissé leur place pour préparer la fête de fin d'année agréable moment de partage et de rencontre dont il reste à espérer qu'il fera de nombreux émules.



Cette année-là, elles ont même dansé en fin de spectacle, c'était l'Afrique en délire !

L'engagement de ces parents dans l'expérience sportive de leurs enfants a exercé une influence importante et bénéfique dans la construction de leur vie. Tout simplement, il a fait émerger une expérience sportive agréable à la fois pour leurs enfants et pour eux-mêmes. « Gagnant-Gagnant » pour les deux générations !!!



Résultats des compétitions



Championnat régional individuel à St Jean d'Ilac 8/9 avril 2017

Catégorie TIR 12/13ans

Lana Rodriguez-Frango..... 45^{ème} /52



Compétition de zone GAM/GAF à Colomiers (31) les 22/23 avril 2017 qualificative pour les championnats de France.

GAF catégorie national À 10/13ans (Lea, Mary, Clara, Stella, calixte) entraînée par Flo/Sofian
4^{ème} /15 qualifiée pour les Championnats de France à Oyonnax (Ain)

GAM trophée fédéral 10ans et + (Antoine, Victor, Pierrot, Enzo, Sofian) entraînée par Dimitri et Franck
7^{ème} /9 pas qualifié



Compétition régionale équipe les 29/30 avril 2017 à Pessac

6/8 ans (Iahna, Lana, Emma, Pauline) équipe qualifiée pour la finale de zone à Mérignac



Championnat de France en individuel à Cognac les 6/7 et 8 mai 2017

Nat A 13 ans

Lea Franceries 7^{ème} /30

Mary Grand 19^{ème} /30

Bien qu'il n'y ait pas de podium ce sont tout de même de très bons résultats car elles ont fait un bon match mais avec quelques erreurs qui ont « coûté cher », c'est le métier qui rentre ☺



Teamgym - Festigym du 13 mai à Mouilleron le Captif (85)

Catégorie Détente mixte 7^{ème} /20



Suite résultats des compétitions



Championnat de France à Oyonnax (Ain) les 20/21 Mai 2017



Nat A 10-13ans 8^{ème} /10 entraînés par Flo



Championnat régional à La Teste 3 /4 juin 17

DR 2 Benja Poule D 1ere/8 en équipe

En individuel :

2006 Lilou 3^{ème}

2007 Clara F 2^{ème}

Esther 4^{ème}

Poule C 2^{ème} /8 en équipe

En individuel :

2006 Eva 5^{ème}

Coline 10^{ème}

2007 Maylis 3^{ème}

Victoire 4^{ème}

En équipe DR1 4/4 DR 1 Benja

En individuel 2006 :

Charlotte 4^{ème} Mathilde 5^{ème} Clara 6eme Lucie 7^{ème}

Margaux 8^{ème}

Bravo pour ces excellents résultats !

Félicitations à Alice l'entraîneur et merci à Lana pour son aide



Compétition Finale de zone Individuelle

DIR à Boulazac (Dordogne) 13/14 mai 2017

Pouss'up 2008 TIR 9 ans

Suite résultats des compétitions

Mathilde Vandevor se classe 12^{ème} /24



Demi Finale à MOISSAC (31) les 20/21 mai

N5 11/15ans 10^{ème} /12 entraînée par Camille

N3 11/16ans 4^{ème} /4 entraînée par Flo



Pas d'équipe qualifiée pour les finales nationales



Finale Zone GAM des 27_28 mai à Gerzat

(63 Puy de Dôme)

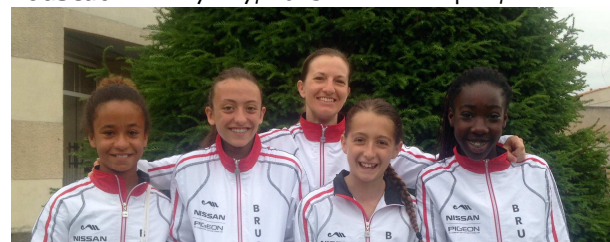
Equipe Catégorie enchainement 11 ans et + ...

Championne de Zone (entraînée par Franck et Dimitri)



Coupe d'Aquitaine UFOLEP 3/4 juin au

Bousscat N7 7/12ans..... 4^{ème} /6



Suite résultats compétitions



Championnat de zone 17 et 18 juin à Mérignac

10/13ans B championne de zone 1^{ère} /12

Elle est composée de Lahna Delos - Lana Rodriguez-Frango - Pauline Lassere et Emma Vacca



DEPECHE de DERNIERE MINUTE



Un grand merci à

Une fois n'est pas coutume, la dernière page de votre P'tit Gym de la saison ne sera pas rédigé par une petite main que vous connaissez tous !

En l'an 90, si ce n'est pas avant, une jeune femme du nom de Franciane Boulesteix est apparue au club. Vous la connaissez tous puisqu'elle est devenue Madame Clodion en 1995. Et oui, tant d'année déjà qu'elle a intégré le bureau de la section en tant que trésorière pendant des années avant de passer le flambeau à Patrick et de se consacrer avec Agnès et moi-même à la commission informatique. C'est en quelque sorte votre facteur, la rédactrice du P'tit gym qui fait vivre les événements de la section.

Mais Franciane, ce n'est pas juste notre petit reporter ! Par son caractère et sa façon franche de s'exprimer, elle pimente de temps en temps nos réunions mais toujours pour être constructive. Ha Franciane ! Son meilleur ami, c'est l'appareil photo, elle est toujours là où il faut pour immortaliser tous les bons moments.



Elle a longtemps fait les déplacements avec nous du temps de Rachel et Maxime ses enfants qui ont également fait de la gym. Toujours prête à encourager.

Son surnom à l'époque : « Miss Karaoké, Musidol International ».



On pourra dire qu'elle nous aura fait chanter dans les bus. Elle ne partait jamais sans son folio avec les paroles des chansons les plus connues et son fameux DVD.

Elle nous a aussi longtemps fait danser lors des galas en nous concoctant toujours des danses superbes comme pour le bicentenaire de la révolution où nous dansions dans le dojo par des températures extrêmes avec Rachel dans son bidon ! Qu'est ce qu'il pouvait râler le Fred !!!

Elle est de tous les événements. Compétition interne avec les croissants, préparation des fêtes de gym avec le pique-nique. A la caisse lors des galas



Bref, vous ne pouvez pas ne pas la connaître. Et puis surtout ce n'est pas la dernière pour se déguiser et



jouer à fond le jeu.

Cette année, elle a décidé de quitter le bureau après ces longues années de bons et loyaux services. Elle aura, j'en suis certaine, toujours un œil sur nous.

MERCI pour tout ce que tu as fait pour tous les gymnastes qui ont fréquenté la salle.

MERCI au nom de tous les parents pour tes ces années de P'tit GYM toujours plus intéressant chaque fois.

MERCI au nom du bureau pour ton investissement, ta bonne humeur, ta gentillesse.

Les portes de la salle Gérard CLODION te seront toujours ouvertes.

Nous essayerons d'être à la hauteur pour ta relève !!
MERCI Franciane.

Ce sera ma dernière rédaction du P'tit Gym

Il est un moment où il faut savoir « tirer sa révérence » ou plutôt faire le salut très respectueux du gymnaste à la fin de son enchaînement en compétition devant les juges.

Après plus de 25 années passées au sein du bureau de la section – merci à Frédéric, mon mari et Gérard mon beau-père de m'avoir donné l'envie de « devenir bénévole » - il faut savoir laisser sa place à des plus jeunes –étudiant(e)s, parents, ou moins jeunes comme des retraités qui voudraient s'investir dans l'édition de cette petite « gazette » distribuée tous les deux mois à tous leurs adhérents.

Mais je n'oublierai pas toutes celles et ceux qui sont passés avant moi ou avec moi. J'émettrais bien le souhait que ce journal continue à vivre et à être lu, mais, est ce encore le bon moyen de communication ? L'important est que notre site draine beaucoup de visites et suscite l'envie de le consulter régulièrement.

A vous toutes et tous, je vous envoie mes amitiés sportives et je souhaite de belles réussites et de bons moments avec vos équipes et vos entraîneurs et de supers échanges constructifs et chaleureux au sein du bureau et des commissions.

Franciane CLODION

