



ES BRUGES
GYMNASTIQUE SPORTIVE

BESOIN DE BOUGER ?

ENVIE D'UNE BONNE

AMBIANCE



Venez découvrir les **COURS** pour **adultes**

CROSS TRAINING

lundi et mercredi de 20h30 à 22h et le vendredi de 20h à 21h

GYM FORME LOISIRS mardi et jeudi de 20h à 21h30

encadrés par nos **2 animateurs sportifs diplômés** - ils sont à votre écoute !

Quel que soit votre âge, vous souhaitez vous dépenser avec plaisir, garder votre forme, préserver votre capital santé et faire de nouvelles rencontres, alors, venez rejoindre notre association !
Bouger dans la bonne humeur : c'est un des objectifs visés par cette équipe dirigeante dynamique et entreprenante.

N'hésitez pas à nous questionner !