

## A LA UNE

### Assemblée Générale 18 octobre 2013



### Remise de récompenses



## SOMMAIRE

Le RDV annuel .....	P 2
Trophée international Massilia .....	P 2/P3
Deux entraîneurs deviennent maman et papa .....	P 3
Les débuts et fins de sol .....	p 4
Ecole de gym du jeudi soir .....	P4

### SITE INTERNET

Section :  
Site de la section Gym Artistique :  
[www.esbrugesgym.fr](http://www.esbrugesgym.fr)

email Gym Artistique :  
[contact@esbrugesgym.fr](mailto:contact@esbrugesgym.fr)

email Siège ESB :  
[esbruges@free.fr](mailto:esbruges@free.fr)

### ESB Gym Artistique

Président : **Pascal BOSSARD**  
Secrétaire : **Martine OFFENSTEIN**  
Trésorier : **Patrick DUMAINE**  
Directeur de publication : **Frédéric CLODION**  
Rédaction : **Franciane CLODION**  
**Agnès PASSAULT**

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB  
section gymnastique artistique*

## Le rendez vous annuel .....

Je suis **Pascal Bossard**, Président, à ma droite, **Frédéric CLODION**, à ma gauche **Patrick DUMAINE**, Trésorier, et **Martine OFFENSTEIN**, Secrétaire .....



..... Après cette présentation, vendredi 18 octobre 2013 dans l'agréable salle du grand Darnal s'est tenue notre **Assemblée Générale** annuelle où se sont retrouvés les adhérents, gyms et parents, pour procéder à l'examen de l'activité des responsables de la section et notamment pour ce qui concerne la gestion financière. Ce fut aussi l'occasion d'intégrer un nouveau bénévole dans le bureau: monsieur **LEGRAND**. Merci à ce papa de bien vouloir s'intéresser à la vie de notre section en donnant un peu de son temps personnel.

La réunion s'est terminée par une remise des récompenses à nos gyms pour leurs bons résultats sportifs de l'année 2012/2013 en présence de monsieur Dominique **VINCENT**, Conseiller Général du canton Le Bouscat-Bruges et de Mariane Sourgens, Conseillère municipale déléguée au sport. Un apéritif a été offert à l'ensemble des personnes présentes.



## Trophée international Massilia

Grâce à l'invitation de GYMNOVA, cinq membres du Bureau se sont rendus à Marseille pour assister à un spectacle de gym de haut niveau.



Son Palais des sports a fait briller les couleurs des nations gymniques les plus en vue. Elles se sont retrouvées pour le désormais traditionnel rendez-vous de novembre : **ELITE GYM MASSILIA**, organisé par le **Pôle France de gymnastique** de Marseille. Le **MASTER** et le **TOP MASSILIA** furent l'occasion de vibrer aux exploits des équipes de la Russie, Roumanie, Allemagne, Canada, Grande-Bretagne et la France.

Ce **MASTER** a mis en compétition les équipes et, le **TOP MASSILIA**, les finales individuelles aux agrès, suivi d'un **GALA** où toutes les disciplines gymniques ont été servies par des athlètes de haut niveau en **GAM**, **GR**, et **Acrosport**.

Emotions fortes de performances, photos à l'appui .....

## .... Suite Massilia



## Deux entraîneurs deviennent Maman et Papa



Je m'appelle **Zoé**, je suis sortie du ventre douillet de maman, **Julie TALLET**, le 7 octobre 2013 pour enfin montrer ma petite frimousse. J'ai aussi rencontré mon grand frère Enzo, c'est lui qui me protégera des méchants parce que c'est le plus fort !. Mes papis et mamies sont gaga de moi mais aussi ma tatie Camille, Entraîneur également qui me fait plein de petits bisous. "



Et voici **Loëlya** qui était très impatiente de faire la connaissance de sa maman et de son papa, **Julien HUESO**, entraîneur Team gym et Céline. Elle fait déjà le bonheur de son entourage et surtout de sa mamie Sylvie et de son papi Jésus .... qui la « badent » car ils en sont « gaga » !!

FÉLICITATIONS à ces jeunes parents. Un proche avenir nous dira si Zoé et Loëlya se rencontreront sur des tapis en Baby Gym à l'âge de 15 mois !!!

## Les débuts et fins de sol

Trouver sa position en début ou fin de sol, c'est rechercher de l'originalité en rapport avec le style musical et sa chorégraphie.

Au départ, la position doit être gracieuse et la gym souriante.

La position de fin de l'enchaînement sera bien marquée, et surtout bien stabilisée pour montrer son assurance.

Dans les deux cas, c'est choisir la position dans laquelle la gym se trouvera le plus à l'aise !!

L'Equipe niveau 6 entraînée par Camille PICHARDIE montre leur élément d'entrée ou de sortie de sol.



Faucounneau Salomé- Pereira Ribeiro Sara - Vales Clemence



Guillon Axelle - Lefeu Marion



Pereira Ribeiro Manon - Rochereau Estelle

## Ecole de gym du jeudi soir



Le cours du jeudi commence à 17 h jusqu'à 18 h avec 3 entraîneurs Marie -Claude, Floriane et Virginie.

Le groupe est composé de 7 filles et 6 garçons dont 4 de moins de 3 ans accompagnés de deux mamans. Tout d'abord, un accueil personnel est accordé à chaque enfant en début de séance, suivi d'un petit échauffement sur le praticable en courant. Tous en rond, ils continuent à échauffer la nuque, les poignets, les chevilles.... Ensuite, après avoir bien imité certains animaux, c'est la pause « pipi » et c'est aussi le moment de boire. Puis, direction « espace Ecole de Gym » où des ateliers spécialisés sont installés comme le tunnel, la poutre au sol, le « fameux saucisson » avec le module rouge, et le mini trampoline. Au bout de 30 minutes, les enfants montrent ce qu'ils ont préféré faire. Puis, des jeux libres sont proposés avec des ballons, cerceaux ou maracas. Enfin, retour au calme pendant 2/3 minutes et tous les enfants repartent chez eux « avec la banane » !!

