

A LA UNE

Nouvelle saison 2013 / 2014



..... Bonnes résolutions !!



SOMMAIRE

Nouvelle saison, bonnes Résolutions !	P 2
Floriane SEUBES : Premier entraîneur salarié	P 2
Passez vos commandes	P 3
La Gym s'invite à la Clé des Ages	P 3
Une fête de fin saison ludique et intergénérationnelle	p 4

SITE INTERNET

Section :
Site de la section Gym Artistique :
www.esbrugesgym.fr

email Gym Artistique :
contact@esbrugesgym.fr

email Siège ESB :
esbruges@free.fr

ESB Gym Artistique

Président : **Pascal BOSSARD**
Secrétaire : **Martine OFFENSTEIN**
Trésorier : **Patrick DUMAINE**
Directeur de publication : **Frédéric CLODION**
Rédaction : **Franciane CLODION**
Agnès PASSAULT

Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB section gymnastique artistique

Nouvelle saison Bonnes résolutions !

Septembre 2013 : la section comptabilise déjà 358 licenciés regroupés dans différentes activités :

- 14 Baby Gym (15mois - 3 ans)
- 45 Eveil Gym (3-6 ans)
- 32 Gym Loisirs (6-15 ans)
- 21 Gym Artistique Masculine (GAM)
- 98 Gym Artistique Féminine (GAF)
- 62 Gym Rythmique Sportive (GRS)
- 1 GAF/GRS
- 7 Team Gym
- 1 GAM/Team Gym
- 17 Gym Forme Loisirs Adultes
- 21 Crossfit
- 3 Crossfit/Team gym

La rentrée est un moment propice pour prendre de bonnes résolutions. Un nouveau départ est synonyme d'un renouveau et il n'y a rien de mal à cela. Bien au contraire, vouloir changer est toujours positif même si on n'y arrive pas, même si c'est difficile.

« Je ne râlerai plus (ou moins !) »
 « Je travaillerai plus sérieusement à l'entraînement »
 « Je mettrai tous les moyens pour réussir mon salto-arrière »

Ces exemples de résolutions sont le signe d'un bon état d'esprit d'entreprendre et de dynamisme pour la nouvelle saison à venir. Bref, Nouvelle saison, nouvelles ambitions ! ou nouvelles surprises !



Il n'y a pas d'âge pour se lancer des nouveaux défis !

Floriane SEUBES : Premier entraîneur salié



Depuis 5 ans, tout comme beaucoup d'associations sportive, le club a constaté un début de désintérêt et de manque de disponibilité des bénévoles. Ces difficultés à fidéliser et à conserver ses effectifs bénévoles dans l'encadrement technique a conduit le Bureau à réagir face à ce constat.

Floriane SEUBES, ancienne gymnaste, diplômée BPJEP AGFF, a souhaité s'investir dans la section, il y a 3 ans dans l'espoir de trouver un poste rémunéré. Dans un premier temps, un contrat à durée déterminé à temps partiel a permis à la jeune maman et au club de bien se connaître. Son investissement et ses compétences ont facilité le choix du Bureau. Il a donc décidé de lui proposer un emploi salarié à « temps plein » 28 heures hebdomadaires « lissées » sur l'année.

Son embauche a permis d'intervenir dans les aménagements des nouveaux rythmes scolaires, le TAP Temps d'Activités Périscolaire depuis septembre et de diriger les nouvelles séances de Babygym ouvertes aux enfants dès 15 mois (label Petite Enfance obtenu par la FFG en juin dernier).

Le club est satisfait de cette décision qui représente un grand pas en avant dans son mode de fonctionnement. C'est une marque d'engagement dans la durée pour répondre à des nécessités de compétences techniques toujours plus importantes.

Floriane a fait de sa passion son métier : Bravo ! Souhaitons lui un bel épanouissement pour dans notre club !!

Passez vos commandes !

Comme chaque année, la boutique ouvre ses portes pour passer vos nouvelles commandes. Elles sont obligatoires pour les gyms en compétition :

- ❖ **GAF** justaucorps et veste de survêtement
- ❖ **GAM** short sokol léotard et veste de survêtement
- ❖ **GRS** justaucorps et veste de survêtement
- ❖ **Team gym** académique et veste de survêtement

Les articles ci-dessous sont en vente pour tous les adhérents (Babygym, GFLetc).

ARTICLES	Tarif	
	Taille	Montant
Shamballa	Petit	8,00 €
	Grand	10,00 €
 Veste	toute taille	8,00 €
 Justaucorps	Jusqu'à 12 ans	65,00 €
	A partir de 14 ans	72,00 €
Short Filles	Jusqu'à 12 ans	17,00 €
	A partir de 14 ans	20,00 €
Autocollants		1,00 €
Sac Dima	Petit	27,00 €
	Grand	31,00 €
Montre	Petite	25,00 €
	Grande	30,00 €
Maniques		22,00 €
 Léotard	Jusqu'à 12 ans	44,00 €
	A partir de 14 ans	51,00 €
Sokol	Jusqu'à 12 ans	44,00 €
	A partir de 14 ans	50,00 €
Short Garçons	Jusqu'à 12 ans	17,00 €
	A partir de 14 ans	20,00 €
Sweat rouge	6 à 12 ans	19,00 €

La GYM s'invite à la Clé des Ages



Cet été, Aurélie – Responsable Technique de la GRS – aidée de sa maman Viviane POTTIER ont eu l'initiative de « provoquer » une rencontre originale avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Elles se sont rendues dans un lieu d'accueil de jour spécialisé « la Clé des Ages » à Pessac avec un petit groupe de gymnastes. Les conditions n'étaient pas optimales pour y faire une démonstration de danse mais l'expérience fut d'une grande richesse à la fois pour ces personnes malades mais aussi pour ces jeunes enfants.

Grâce à la musique, la danse a été un moyen de stimulation et une expérience sensorielle intéressante pour ses résidents le temps d'un après-midi.

Du côté des enfants, ce fut l'occasion de « créer un spectacle », d'avoir fait plaisir, et d'avoir suscité de l'émotion.

Aurélie est convaincue que ces rencontres sont intéressantes pour atténuer l'appréhension des enfants. Ces établissements spécialisés souffrent trop souvent d'une image négative, liée aux représentations des personnes âgées qui y vivent. Or, ces échanges aident à changer le regard sur la maladie et contribuent à l'ouverture de ces structures sur le monde extérieur.

Bravo mesdemoiselles pour les instants de petit bonheur que vous avez procurés pendant votre visite.

Retrouvez ces échanges joyeux sur le site <http://www.esbrugesgym.fr/>

Une fête de fin de saison ludique et intergénérationnelle

Souvenez-vous : Samedi 22 juin 2013, le RDV était donné à l'ensemble de ses adhérents pour clôturer La saison 2012 – 2013. Malgré la semaine très pluvieuse passée, la météo n'avait pas découragé les responsables de la section à maintenir la fête à l'extérieur. Un ciel plus clément a permis d'offrir une joyeuse manifestation.

Le pique – nique sur l'herbe humide n'a pas non plus dérangé les parents et les gyms. Dès 13h30, ils ont rejoint le terrain d'honneur du stade Galinier pour retrouver leur équipe gyms-parents afin de concourir aux 6 épreuves ludiques et sportives à la fois : la corde, le lever de bottes de pailles, la course au bidon de lait, la Pyramide, le combat de sumo et le Babyfoot géant.



Au total, 22 équipes, soit 132 participants ont bien voulu se « laisser prendre au jeu ». Mixité intergénérationnelle a fait naître solidarité et encouragement. Dans la bonne humeur, ils ont couru, tiré, poussé, combattu Bref, ils se sont appliqués pour faire gagner des points à leur équipe tout en s'amusant bien évidemment !!

A côté de ce concours, d'autres jeux récréatifs comme le parcours aventure ou le trampo élastique, ou le mur d'escalade étaient proposés aux enfants et parents également. Il y avait aussi un parcours avec des karts, et des jeux plus calmes comme Puissance 4, le Mikado, jeux de Dames ou d'Echecs géants.



..... Suite fête de fin de saison

En milieu d'après-midi, des démonstrations de tumbling, de cheerleading du club de Villenave d'Ornon,



et de la Capoeira « Association Nação Palmares » Bordeaux ont divertis et ont permis aux différents concurrents de récupérer un peu avec les bonnes crêpes au sucre et au nutella préparés par Franck et Hervé.

Vers 18h00, Madame TERRAZA, Maire de Bruges, et son adjoint au sport, Jean-denis DUBOIS ont récompensé les jeunes espoirs de la section qui ont suivi de façon assidue les entraînements et qui ont bien progressé. Les 3 meilleures équipes qui ont montré aussi beaucoup d'adresse, de force et d'énergie tout au long de l'après-midi, les « Pffrrrrrrrrrr », les « Flopaddingues » et les « Zezettes » ont reçu également des médailles et des trophées pour leur participation à ce premier concours réalisé par la section gym sportive à l'extérieur de la salle de gym.



Le soir même, tous réunis autour de la table du Yo resto à Bruges, Pascal BOSSARD, notre président, a remercié tous les membres de son bureau, les différentes commissions, les entraîneurs et juges pour leur investissement tout au long de la saison ainsi que les bénévoles parents pour la préparation de cette fête de fin de saison qui a été appréciée par ses adhérents.

Aujourd'hui, il est à l'écoute de nouvelles propositions pour organiser la prochaine manifestation en juin 2014 !