

Le P'tit Gym

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique

NOV - DEC 2012 n° 48

Ne pas jeter sur la voie publique

A LA UNE

La compétition interne : le RDV incontournable

C'est le « top départ » de la saison des compétitions, le RDV de la première « évaluation » de son enchaînement au sol, sur la poutre Son nouveau saut, ses nouveaux éléments obligatoires à réaliser pour les changements de catégorie, d'une équipe

Gyms, Entraîneurs, Juges « prennent la température » ce jour-là !

L'occasion d'apporter des corrections et améliorations aux différents passages d'agrés (chutes, positions du corps, amplitude).

C'est également le jour de la démonstration des nouvelles tenues de compétition. Et cette année, les vestes ont été financées en grande partie par deux partenaires LA MAAF Assurances et AQUITEM. Les entraîneurs ont été également équipés de nouveaux survêtements.

Le club souhaite la bienvenue à tous ses adhérents, leurs parents pour voir évoluer leurs enfants dans leur salle d'entraînement Gérard CLODION.

Il remercie énormément ces deux sociétés qui lui ont donné les moyens financiers pour obtenir tous ces équipements vestimentaires.



SOMMAIRE

Goûter de Noël	P 2
La FFG récompense	P 2
Soirée des champions Nationaux UFOLEP	P 3
Trois jeunes juges à l'affiche	P 3
Une nouvelle salle pour la GRS	P 4
Premiers résultats sportifs GRS	P 4
Les gymnastes sortent de Leur structure sportive	P 4

SITE INTERNET

Section :

Site de la section Gym Artistique :

www.esbrugesgym.fr

email Gym Artistique :

contact@esbrugesgym.fr

email Sièges ESB :

esbruges@free.fr

ESB Gym Artistique

Président : **Pascal BOSSARD**

Secrétaire : **Martine OFFENSTEIN**

Trésorier : **Patrick DUMAINE**

Directeur de publication : **Frédéric CLODION**

Rédaction : **Franciane CLODION**

Agnès PASSAULT

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB
section gymnastique artistique*

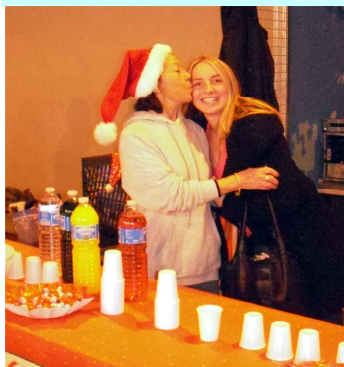


Bruges

ESB GYM Tél : 09 75 97 62 17 - Fax : 05 56 57 51 48
www.esbrugesgym.fr



Goûter de Noël



Dans une joyeuse ambiance, un goûter de Noël a été organisé pour accueillir les plus petits gymnastes du club juste avant leurs vacances de fin d'année.



Un terrain de jeux pour sauter, rebondir d'un tapis à un autre, tester son équilibre sur une poutre, bouger, s'amuser



Suite Goûter de Noël

Un après-midi riche en animations et agrémenté de belles surprises, dont la venue du Père Noël !



Tous les enfants sont rentrés à la maison avec des chocolats dans les poches et de jolis clichés que maman, papa ou grands – parents avaient pris sous tous les angles !! cela fait partie de la magie de Noël

La FFG récompense ...

Fred Clodion, mais si vous le connaissez... Celui qui court partout à la salle, qui gère le club, qui vous écoute, qui nous écoute, le doyen du club Et bien ! il a reçu samedi 15 décembre dernier, lors du **congrès régional de la FFG**, une magnifique **Médaille d'Argent** pour le récompenser pour ces 25 ans de bons et loyaux services au sein de notre belle discipline qui est la Gymnastique !



Soirée des champions nationaux UFOLEP GRS / GYM

Le 16 novembre 2012 avait lieu la soirée des Champions Nationaux UFOLEP. Le club de Bruges était représenté par nos équipes **toutes deux championnes Nationales 2012** :



Equipe Masse

Chorégraphie série B en GRS : Maroussia Auboin, Chloé Bainville, Mathilde Cadiot, Chloé Jacquet, Justine Lambert, Amélie Prince

Equipe N4 Garçons en Gym : Sofian Guellil, Xavier Dalsheimer, Arnaud Boutoulle, Damien Digneau, Raphaël Jego



3 jeunes juges à l'affiche !



Gymnastes depuis toutes petites dans le club, après avoir foulé les tapis, tourné autour des barres asymétriques ou apprivoisé l'équilibre sur la poutre, elles ont souhaité « passer de l'autre côté » et devenir JUGES en compétitions officielles.

Elles s'appellent Chloé SANCHES, Bénédicte BOUTEVILLE, Maïlys STYLAS (de gauche à droite). Elles sont gymnastes, elles aident à entrainer, elles font de l'Acrosport, et aujourd'hui elles sont JUGES !!! Félicitations pour ces 3 jeunes filles qui ont réalisé leur objectif. La nouvelle génération donne un bel exemple d'engagement

Soulagées, elles déclarent :

« Après 3 formations de juge FFG à Mérignac puis Bordeaux, et un examen blanc sur St Jean d'Illac, nous avons ensuite passé notre examen officiel au CROS - Comité Régional Olympique Sportif de Bordeaux. Pour au final un 100% de réussite pour Bruges ! Nous sommes très contentes de cette nouvelle, et surtout très fières ! On remercie nos formateurs, mais surtout notre super club ! ».

Une nouvelle salle pour la GRS

A sa création en 2011/2012, la GRS a connu un engouement et les nouvelles adhérentes furent encore plus nombreuses pour la rentrée de septembre. Cette discipline manquait de place dans la salle MAJAU et de créneaux horaires d'entraînements. Aussi, la mairie a entendu la demande de recherche d'une nouvelle salle lors de l'Assemblée Générale de la section. Depuis novembre dernier, la Gymnastique Rythmique Sportive dispose d'une salle à la Tour de Gassies d'environ 180 m² avec un plafond de plus de 6m idéal pour l'envoi des engins, 3 fois par semaine. Remerciement à Madame TERRAZA et à Jean-Denis DUBOIS qui ont permis cette nouvelle installation.



Premiers résultats sportifs 2013

Week-end du 1^{er} et 2 décembre, 25 filles de la GRS ont matché à Limoges pour la compétition inter-régions.

Résultats : 4 filles qualifiées pour la Finale Nationale à Brest mi-janvier.

Résultats Finales A et B : 2 secondes - 3 troisièmes - 2 quatrièmes

Félicitations aux filles ainsi qu'à Aurélie POTTIER et aux aides entraîneurs de cette discipline.

Les gymnastes sortent de leur structure sportive

16 gyms ont proposé une démonstration à la maison de retraite EHPAD les fleurs de Gambetta à Caudéran en décembre dernier. Elles ont été très bien accueillies, le spectacle a duré une heure et elles ont ensuite partagé un goûter avec les résident(e)s.

Une animation simple, facile à mettre en œuvre qui a permis de créer un moment de plaisir réciproque. Expérience à renouveler l'an prochain !

