



Le P'tit Gym

Journal d'information de l'ESB section gymnastique sportive

SEPT - OCT 2012 n° 47

Ne pas jeter sur la voie publique

A LA UNE

Découvrez les nouvelles tenues de compétitions Gym sportive



Groupe
Aquitem



SOMMAIRE

Partenariat Aquitem et MAAF

Flash back sur le gala des JO.....	page 2
L'aventure se poursuit à Londres	page 2
L'Assemblée Générale	page 3
La GRS se développe !	page 3
Calendrier prévisionnel des compétitions ...	page 3/4
Journal d'un jeune entraîneur	page 4

SITE INTERNET

Section :

Site de la section Gym Sportive :

www.esbrugesgym.fr

email Gym Sportive :

contact@esbrugesgym.fr

email Siège ESB :

esbruges@free.fr

ESB Gym Sportive

Président : Pascal BOSSARD

Secrétaire : Martine OFFENSTEIN

Trésorier : Patrick DUMAINE

Directeur de publication : Frédéric CLODION

Rédaction : Franciane CLODION - Alain HITTE

Agnès PASSAULT

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB
section gymnastique sportive*



Bruges

ESB GYM Tél : 09 75 97 62 17 - Fax : 05 56 16 48 71
www.esbrugesgym.fr





Flash back sur le gala des JO

La flamme olympique s'est arrêtée à Bruges le **samedi 30 juin** dernier pour ouvrir le gala des Jeux Olympiques 2012 avec pour slogan « **L'important c'est de participer !** ».

En effet, tous les niveaux et tous les âges, filles, garçons étaient représentés dans 19 pays.

Sur des musiques traditionnelles, classiques, populaires, africaines, latino, boléro... plus de 280 athlètes ont dansé et ont mis en avant la gymnastique sous toutes ses formes ! Le public a été conquis, les membres organisateurs ravis !



Kenya - Ecole de Gym (Alice, Virginie, Martine, Sam et Mathilde)



Afrique du Sud - Maniques/Challenges (Floriane, Marion, Véro, Bérengère et Marie)

L'aventure se poursuit à Londres

Pour plusieurs membres d'encadrement de la section, l'envie de prolonger cette joyeuse ambiance sportive les a poussés à organiser leurs vacances personnelles vers cette plus grande compétition du monde.



Un pari réussi qui leur a permis de vivre une expérience unique et inoubliable.



Ils ont adoré vivre ces moments comme l'entrée dans le gigantesque parc olympique ou dans l'impressionnant stade Wembley et les rencontres avec d'autres supporters. Dans le métro, on parlait avec tout le monde, ça permettait de créer des liens. C'était la première fois qu'ils voyaient du Hand, de l'Escrime, du Judo, de la Boxe, du Beach Volley, du Foot. Leur seul regret fut de ne pas pouvoir obtenir des places pour assister à une compétition de Gymnastique ! Toutefois, ils ont préféré la voir et la vivre sur les écrans géants dans Hyde Parc qu'à la maison !!!! En souvenir, le Club a acheté deux bacs à magnésie Gymnova. Aujourd'hui, ils sont dans la salle de gym à Bruges en pensant que les plus grands gymnastes du monde y ont trempé leurs mains !!!

La GRS se développe !

La GRS de Bruges évolue en UFOLEP, fédération dont le slogan : « Tous les sports autrement » convient parfaitement à notre volonté de pratique du sport dans le plaisir et le bien-être. Vivons autrement notre passion !

Dès le 3 septembre, jour d'inscriptions, la liste d'attente commençait à se remplir. Heureusement, grâce à la ténacité et au lobbying du bureau de la section Gym Sportive, nous avons obtenu l'assurance de bénéficier de 4 créneaux supplémentaires dans le gymnase de la Tour de Gassies à Bruges. Merci à la municipalité. Dès lors, ce n'est pas moins de 20 nouvelles gymnastes qui nous ont rejoints.

Le recrutement a donné la préférence aux brugeaises (43% au total) et l'adéquation avec les groupes d'âges et de niveaux existants. Pour absorber ce surplus de fréquentation, 4 entraîneurs supplémentaires ont été nécessaires (Marine, Camille, Caroline, Danièle). Les cours ont donc commencé le 12 septembre aux horaires inchangés (en attendant la nouvelle salle) les mercredis et samedis sous la responsabilité technique d'Aurélie.

Au titre des compétitions,

- 26 de ces gymnastes évolueront en individuelles finalité nationale : 18/11/2012, 1 & 2/12/2012, semaine 3 ou 4 de 2013
- et 54 en équipes en finalité régionale, zone et nationale : 24/03/2013, 7/04/2013, 18 & 19/05/2013.

Les effectifs de l'activité GRS cette saison sont : 62 gymnastes, 11 encadrements dont 6 entraîneurs ou aide, 3 juges (dont 1 juge/arbitre), 2 officielles (informatique et responsable gymnastes sur plateau) et enfin 3 dirigeants (certains cumulant plusieurs responsabilités).

Il est évident que, voulant privilégier la qualité de l'enseignement prodigué et conserver un lien privilégié avec chacun, les effectifs ne pourront plus évoluer dans les proportions que nous avons connu cette saison. Nous avons commencé cette aventure à Bruges avec 19 gymnastes et en 2 ans les effectifs sont passés à 51 puis 62...

Assemblée générale

L'Assemblée Générale a eu lieu Vendredi 14 Septembre à 18h30 au Grand Darnal.

En présence de Brigitte TERRAZA, Dominique VINCENT et Jean-Denis DUBOIS, Mariane SURGENS et Sylvie CHARROUX.

Un rendez-vous incontournable pour faire le bilan de l'activité de notre section, de sa comptabilité de la saison passée et sur les projets concernant l'organisation de la saison 2012/2013.

Ce fut également l'occasion de récompenser les équipes de gyms qui ont remporté d'excellents résultats sportifs aux compétitions officielles.



Au tour du verre de l'amitié offert par le CIC, Pascal Bossard et les membres du Bureau et les nouveaux élus ont pu librement échanger avec les gymnastes et leurs parents.

Calendrier prévisionnel Des compétitions 2012.2013

DR et Challenges

2 et 3 février 2013 Lieu à déterminer
30 et 31 mars 2013 Lieu à déterminer
22 et 23 juin 2013 Lieu à déterminer

GA Masculin DR/DIR

19 et 20 janvier 2013 Lieu à déterminer
16 et 17 février 2013 Lieu à déterminer
15 et 16 juin 2013 Lieu à déterminer

Teamgym

12 et 13 janvier 2013 Lieu à déterminer
9 et 10 février 2013 Lieu à déterminer
13 et 14 avril 2013 à Coulomiers
18 et 20 mai 2013 à Niort

Suite ... Calendrier prévisionnel Des compétitions 2012.2013



Gym Sportive

Mini Enchaînement

Dates à déterminer à Bruges
Dates à déterminer au Pian Médoc
Dates à déterminer au CAM

N8-N7 Filles

Dates à déterminer Martignas
Dates à déterminer Boucau
Dates à déterminer en Aquitaine

N6-N5 Filles

Dates à déterminer Blaye ou le Bouscat
Dates à déterminer Blanquefort
Dates à déterminer en Languedoc

N6-N5 Garçons

Dates à déterminer dans le lot et garonne
Dates à déterminer Blanquefort
Dates à déterminer en Aquitaine

N6-N5 Garçons

Dates à déterminer dans le lot et garonne
Dates à déterminer Blanquefort
Dates à déterminer en Languedoc



GRS

Championnat Individuel

18 novembre 2012 à Ste Eulalie
1-2 décembre 2012 à Limoges
Mi -janvier 2013 à Brest

Championnat Equipe

24 mars 2013 à Bruges
7 avril 2013 à Lormont
18-19 mai 2013 à Issy Les Moulineaux

Journal d'un jeune entraîneur

Toute ressemblance avec des personnages existant ou ayant existé au club n'est pas due au hasard...

15 Juin : Ca y est je vais aider à entraîner l'an prochain. Je suis super contente ! Ça va être cool de suivre mon équipe. Au début je la partagerai avec un entraîneur confirmé mais ensuite, si tout va bien je gérerai ma propre équipe !

20 Août : C'est bientôt la rentrée ! Reprise des entraînements ! Je vais commencer à entraîner ! Je ne sais pas encore quel groupe j'aurai. Il y a une réunion fin août ? J'en saurai sûrement plus.

10 Septembre : J'ai commencé à encadrer des jeunes pour la préparation physique. Je suis dix fois plus fatiguée que pour mon entraînement ! Mes petites « gyms » ne sont pas vraiment sages ! Il va falloir que j'apprenne à me faire respecter !

15 Octobre : Ce soir je dois préparer la Réunion avec les parents de mes gyms ! J'ai un peu peur de ne pas arriver à tout leur expliquer. Je respire un grand coup et j'y vais !

16 octobre : Pas facile la Réunion d'hier ! Certains parents ne me prennent pas très au sérieux. Ils ne se rendent pas compte que j'aimerais que mon équipe gagne une compétition ! Heureusement je commence à bien connaître mes petites gyms et elles sont trop mignonnes ! Certaines me portent des dessins, d'autres me font des gros câlins...

8 novembre : Ca y est ! Mon équipe est inscrite pour les premières compétitions en janvier ! J'ai l'impression qu'elles ne seront jamais prêtes ! En plus je vais devoir faire une formation de juge pour me perfectionner. Et deux week-ends de formation sans voir mes copines !

10 décembre : Mon bulletin du trimestre est arrivé à la maison ! Ca a pas mal crié ! Mes parents disent que je vais arrêter d'entraîner si mes notes ne sont pas meilleures ! Je ne veux pas arrêter !!! Mais c'est fatigant de tout gérer : les devoirs et les entraînements !

En plus je suis rentrée en retard car le papa d'une de mes chipies est arrivé en retard la chercher... Il avait oublié que c'était à lui de prendre sa fille à la salle. Je n'allais pas la laisser toute seule ! Ca a encore crié en rentrant car j'étais en retard... J'y suis pour rien moi !

2 janvier : La semaine prochaine : reprise des entraînements : mes petites gyms me manquent ! J'ai relu le code de pointage pour rien louper aux premières compêts !

27 janvier : Première compèt terminée ! et pas mal réussie !!!! 4° sur 10. La prochaine fois elles seront sur le podium !

3 mars : J'suis crevée... J'ai jugé pour la première fois ce weekend. La journée était très longue ! Rester 5 heures assise à se concentrer sans bouger, j'ai mal à la tête et un max de devoirs à faire demain !

5 avril : Vacances de Pâques à l'horizon et je dois partir une semaine en stage pour apprendre à entraîner mieux ! Pas très cool comme vacances !

10 juin : Mission accomplie, mes petites ont fait un podium ! J'suis trop contente ! Maintenant il faut préparer le gala, Je suis en retard pour la chorégraphie. Samedi, je vais finir de préparer les costumes...

Juillet : L'année est finie, mes petites gyms me manquent déjà ! J'espère que mes parents me laisseront continuer ! Faut que je bosse sérieux au lycée, sinon je serai « interdite de gym » ! Vivement l'an prochain !