

Le P'tit Gym

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique

JANV - FEV 2012 n° 44

Ne pas jeter sur la voie publique

A LA UNE

L'heure des récompenses

Les vœux du club étaient l'occasion d'une remise de récompenses.



Sylvie Charroux, présidente générale de l'Entente Sportive de Bruges et les membres de son comité directeur avaient donné rendez-vous le mercredi de la semaine dernière aux sportifs et bénévoles pour une soirée qui leur était dédiée. Brigitte Terraza maire de Bruges, Dominique Vincent conseiller général, Danièle Blanchet (représentant le président Yves Perpignan) du Comité régional des médaillés de la jeunesse et des sports ainsi que Chantal Bourragué, députée de la Gironde assistaient à cette soirée consacrée à la remise des récompenses.

Quatre-vingt-six distinctions

L'Entente Sportive compte en effet 19 sections, 3 125 licenciés, deux permanents et 18 salariés. Mme le Maire a d'ailleurs tenu à souligner que « si Bruges a été récompensée par la dénomination Commune sport pour tous cinq macarons, c'est grâce, et surtout l'investissement de tous ces bénévoles de l'ESB ».

Antonio Guerrero, président de la section kung-fu, a été le premier à recevoir sa récompense pour sa fidélité de vingt ans et son dévouement au club. Chantal Bourragué lui a donc remis la médaille de l'Assemblée nationale sous un tonnerre d'applaudissements. Pascale Deguin, Denise Montel, et Hervé Jego ont reçu quant à eux la médaille de la jeunesse et des sports remises par Danièle Blanchet et Dominique Vincent.

Au cours de cette soirée, ce n'est pas moins de 86 récompenses qui ont été remises aux athlètes brugeais dont certains champions de Gironde, d'Aquitaine et même de France.

Placée sous le signe de l'amitié et de la convivialité la soirée s'est clôturée par un vin d'honneur.

SOMMAIRE

100% de réussite à l'examen de juge	page 2
UFOLEP	
Compétition départementale UFOLEP	
Blanquefort	page 2
Compétition Libourne FFG	page 3
Compétition Gradignan	page 3
Compétition régionale Teamgym	page 3
Compétition interne	page 4
GRS championnats nationaux Toulouse	page 4
Frédo fait partie d'un nouveau club :	
Celui des quinquagénaires	Page 4
Le gala sous le signe des anneaux	
Olympiques	page 4

SITE INTERNET

Section :

Site de la section Gym Artistique :

www.esbrugesgym.fr

email Gym Artistique :

contact@esbrugesgym.fr

email Siège ESB :

esbruges@free.fr

ESB Gym Artistique

Président : Pascal BOSSARD

Secrétaire : Martine OFFENSTEIN

Trésorier : Patrick DUMAINE

Directeur de publication : Frédéric CLODION

Rédaction : Franciane CLODION - Alain HITTE

Agnès PASSAULT

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB
section gymnastique artistique*



Bruges

ESB GYM Tél : 09 75 97 62 17 - Fax : 05 56 16 48 71
www.esbrugesgym.fr



100% de réussite à l'examen de JUGE UFOLEP

Félicitations à Virginie Valès, Chloé Sanches, Mathilde Seguin, Samantha Ribeiro, Alice Labarthe et Franck Guyet pour leurs excellents résultats à l'examen de juges Ufolep.

Ils ont tous obtenu leur diplôme de juge, une belle récompense pour eux après plusieurs journées de formation et beaucoup d'investissement personnel.

Un grand merci au nom du club qui, sans juge, ne peut pas participer aux compétitions.



Alice, 17 ans, indique les raisons pour lesquelles elle a suivi la formation :
« Pour pouvoir accompagner les équipes en compétition, les voir progresser, leurs sourires quand elles arrivent devant un juge qu'elles connaissent, pouvoir les rassurer (pour les plus petites qui sont contentes de voir un visage connu). La motivation? Réussir à aller jusqu'au bout de la progression dans le jugement, qui permet de pouvoir encore mieux entraîner les filles, car lorsqu'on sait ce que les juges exigent, on peut préparer les filles correctement et parfaitement à leurs attentes. Avec cet examen, la possibilité d'aller en compétition pour encourager les filles en salle d'échauffement, et, après les résultats, dans le bus ou dans les voitures, dire aux filles les quelques défauts qui leur ont fait perdre le plus de points, les différences avec les autres équipes... »



Franck, papa de Clarisse et Quentin, gymnastes, et entraîneur masculin confie :
« Le bénévolat est primordial dans le milieu associatif. »

Quand on a la possibilité au niveau du travail de se libérer, on peut donner un peu de son temps pour les autres. Pour bien entraîner, le jugement s'impose.

Après un peu de stress, je suis bien content d'avoir obtenu cet examen car je suis plus confiant pour la suite.



Virginie, maman de 3 gymnastes, a voulu obtenir cet examen pour pouvoir apprendre la notation de cette discipline artistique, et reconnaître les erreurs à ne pas commettre. Elle ajoute : *« C'est surtout pour m'investir dans un sport que j'apprécie de plus en plus. Mes enfants qui font de la gym me posent des questions sur "leurs fautes" surtout celles faites en compétition. Grâce à eux, j'ai eu un « déclic » personnel pour m'intéresser de façon plus approfondie à l'activité qu'ils pratiquent de façon régulière. C'est ma manière de partager leur sport avec plaisir et complicité (sans la pratiquer !!). »*

Je souhaite participer aux compétitions le plus souvent possible pour affiner mon jugement, représenter le club, et peut être aussi par la suite, aider les gyms en leur donnant des conseils, et pourquoi pas passer le niveau supérieur ? »

Compétition départementale à Blanquefort 28 et 29 janvier 2012

GAM

Niveau 5 – 9/14 ans : 2ème

Niveau 4 – TC double appartenance : 1er

GAF

Niveau 5 – 9/12 ans double appartenance : 1ère

Niveau 5 – 9/12 ans simple appartenance : 3ème

Niveau 5 – 9/14 ans double appartenance : 1ère

Niveau 3 – TC double appartenance 1ère

Compétition Libourne 4 et 5 février



Challenge Poussines Poule A

Equipe Bruges 2 9° sur 15
Equipe bruges 1 10° sur 15

Challenge Poussines Poule B

Equipe Bruges 3 7° sur 17
Equipe Bruges 4 10° sur 17

Compétition Gradignan 4 / 5 février



Niveau 7 – 7/10 ans : 1 équipe 5ème sur 6
Niveau 7 – 9/12 ans : 2 équipes – 1 équipe 3ème et l'autre 4ème sur 12 équipes.

Ces 2 compétitions du dimanche ont été annulées en raison de la neige.

Compétition régionale Teamgym à St Médard en jalles

Comment remercier son entraîneur et lui souhaiter un bon anniversaire ? Tout simplement en terminant **première**. Bon anniversaire Domi !



Compétition interne du club



La compétition interne a eu lieu le samedi 7 janvier dernier dans la salle d'entraînement Gérard CLODION. Elle a permis aux gyms de se mettre en condition pour les compétitions officielles et également aux juges en formation de mettre en pratique ce qu'ils ont appris par les fédérations UFOLEP et FFG.



Des démonstrations d'ACROGYM, de TEAMGYM, GRS et de TUMBLING ont été réalisées entre les deux tours. Merci à tous nos gymnastes qui ont bien travaillé et aux bénévoles qui ont encadré cette manifestation.



GRS championnats nationaux Toulouse

Le Palais des Sports de Toulouse a reçu les clubs de toute la France à l'occasion des championnats nationaux individuels de GRS Ufolep les 14 et 15 janvier 2012. Cette manifestation a rassemblé 276 participants répartis en 17 niveaux de catégories et âges. Des quatre qualifiés de l'E.S.Bruges, le club remporte deux médailles de bronze :

Honneur 17 ans et + : Maylis BERDEXAGAR, 14°

Excellence 15-16 ans : Mathilde STRUILLOU, 3°

Excellence 17-18 ans : Amandine LAUPENIE, 12°

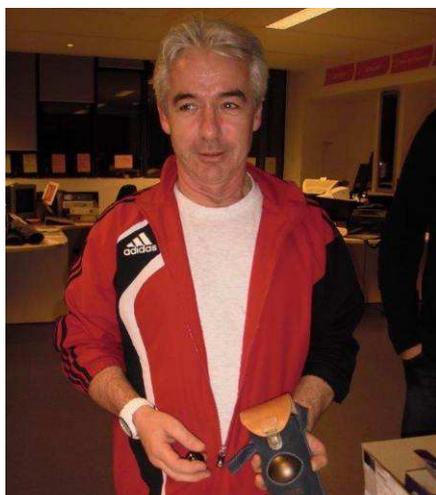
Excellence 19 ans et + : Lauranne MACHEFERT, 3°

Ces résultats n'ont été possibles que grâce au travail assidu des gymnastes depuis 2 ou 3 ans, mais aussi à l'entraîneur Aurélie.

Il fait partie d'un nouveau club : celui des quinquagénaires

Le 4 février dernier, Frédo a eu 50 ans. Le bureau a organisé une surprise à la fin de la dernière réunion. Il a reçu en cadeau des boules triplète (un tapis de gym aurait été trop dangereux pour son « vieux » dos !!) c'est en effet une activité qu'il affectionne particulièrement en partageant des moments conviviaux avec ses copains.

Bon Anniversaire Frédo et surtout reste cet adolescent aux cheveux blancs !!

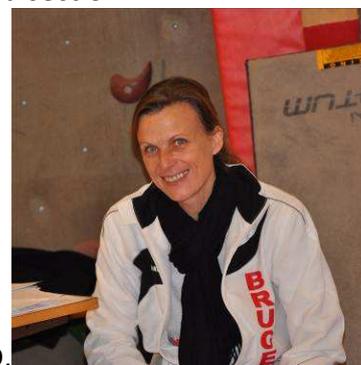


Le gala sous le signe des anneaux olympiques

Pour le samedi **30 juin** prochain, le club annoncera l'ouverture des JO qui auront lieu quelques jours plus tard à LONDRES, puisque ce sera le thème de son gala (entrée payante 3 €).



Les 5 continents seront représentés au cours de cette manifestation avec les 390 licenciés de la section.



Nathalie RICHARD,



et Floriane SEUBES

seront les coordinatrices de ce gala des Ecoles de Gym, aux équipes de compétition jusqu'aux Séniors de la GPT (Gym pour Tous).

Merci de les aider dans leur démarche volontaire pour réussir cette clôture de fin de saison 2011-2012. La première réunion pour préparer son organisation a eu lieu le mercredi 15 février.

Les entraîneurs tous niveaux et toutes catégories sont invités à se rapprocher de Nathalie et de Floriane. Elles auront besoin de vous pour leur donner des idées sur les décors et les tenues.

Une information écrite sur les préparatifs et sur l'organisation de cette après-midi là sera diffusée début avril.