

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL UFOLEP Gironde 2011/2012

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

INDIVIDUELLES

LORMONT 13/11/2011

Maison des Sports des Iris

153 Route de Bordeaux 33310 LORMONT Tram A – Station Butinière

MOT DU MAIRE

Championnat départemental UFOLEP GRS individuelles
Dimanche 13 novembre à la Maison des Sports Lormont des Iris

La Ville de Lormont est ravie d'accueillir le Championnat départemental UFOLEP de GRS individuelles, ce dimanche 13 novembre dans notre belle Maison des Sports des Iris.

Cette compétition revêt un caractère très important pour tous les champions qui y prennent part, puisque c'est la première étape des qualifications pour l'échelon national.

Mais c'est aussi une première pour notre Club gymnique lormontais depuis quatre ans.

A ce titre, je tiens à féliciter tous les bénévoles de ce club qui ne comptent pas leurs heures ni leurs efforts pour garantir le meilleur encadrement et accueil à ses membres ainsi qu'aux participants de cette compétition.

Je souhaite donc la bienvenue à tous ces champions de gymnastique et bon courage pour ce championnat départemental.

Amicalement,

Jean TOUZEAU
Maire de LORMONT



Mot de la Présidente

C'est avec un réel plaisir que le Club Gymnique Lormontais, dont j'ai l'honneur et le privilège d'être la Présidente depuis bientôt 3 ans, vous accueille pour cette première compétition de la saison 2011/2012 sur le « Mont des Lauriers ».

Le « Mont des Lauriers » traduction ancienne de « Lormont », qui nous le souhaitons vous ouvrira la route vers les lauriers de la victoire au terme de ces sélections en Janvier 2012.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous la BIENVENUE, et une bonne compétition.

Cathy MIKLOU
Présidente du C.G. LORMONT



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Lieu de compétition - Maison des Sports des Iris - 153 Route de Bordeaux 33310 LORMONT
Tram A – Station Butinière

Consignes - Les chaussures de ville sont strictement interdites dans les salles d'échauffement et de compétition

Les entraîneurs seront tenus de veiller à ce que leurs gymnastes ne laissent rien traîner sur les lieux de compétition et laissent propres les locaux utilisés.

Aucune boisson, aucun aliment ne devra être consommé dans les salles d'échauffement et par respect pour tout le monde, il est demandé de faire en sorte que les gradins ne soient pas des « poubelles ».

Il est formellement interdit de fumer dans l'enceinte de la Maison des Sports des Iris

Vestiaires – Ne laisser aucun objet de valeur dans les vestiaires –

Restauration - Stand de sandwiches, boissons, gâteaux -

DEMO - Nous prévoyons une petite démonstration de notre nouvelle section de CHEERLEADING
Environ 5 minutes au moment des palmarès

INFORMATIONS TECHNIQUES

Une longue journée de compétition s'annonce, beaucoup de gym présentes.

Il va être impératif de respecter les horaires afin que cette journée se déroule du mieux possible.

La compétition se déroulera sans interruption de 8H à 19h00. Le Palmarès est prévu à 19h30

La réunion de juges est indispensable pour tous les juges de la journée.

Il n'y aura pas de pause repas pour les personnes présentes sur le plateau technique, juges et organisateurs, des repas seront distribués, à consommer sur le poste de travail.

Dossier club : le dossier club est celui que vous venez de recevoir, avec les informations importantes. Il n'y aura pas d'exemplaire papier le jour de la compétition. Chaque club doit imprimer les documents qui lui paraissent nécessaires et important pour ses entraîneurs et juges.

Echauffement : un ordre de passage pour l'échauffement est mis en place.

2 zones d'échauffement :

- une zone sans engin : échauffement corporel dans une salle indépendante du plateau technique,
- une zone avec engin : située à côté du plateau technique

Contrôles engins /licences : les gymnastes passeront aux contrôle engin et licences avant leur passage sur le praticable

Musique / licences : dès votre arrivée chaque club remettra ses licences à la table de contrôle des licences. Vous déposerez votre CD ou votre clé USB avec vos musiques des livres (double support) à la sono

PROGRAMME

7h	Ouverture du gymnase
7H 20	Réunion de juges
7H 50	Mise en place du jury
7H 50	Défilé

8h à 12h45 : 1° partie en alternance sur 3 Jurys.

- Honneur 11/12
- Honneur 13/14
- Excellence 19 et +
- Nationale 18 et +
- Nationale B 17 et +
- Nationale A 13 ans et +

12h45 à 13h00 changement des jurys

13h00- 19h00 : 2° partie en alternance sur 3 Jurys.

- Honneur 15/16
- Honneur 17 et +
- Excellence 11/12
- Excellence 13/14
- Excellence 15/16
- Excellence 17/18
- Nationale 15/16/17

19h30 : Palmarès précédé du défilé

ORDRES DE PASSAGES

JURY A (imposé)		JURY B (imposé)		JURY C (libre)		horaires
HONNEUR 11/12 ANS ML		HONNEUR 13/14 ruban		EXCELLENCE 19 ET + cerceau		
1	BAYLE Yona	2	CORUCHO Lou	3	BROCHARD Sandra	8h00
4	LACOSTE Clémence	5	IMOUZA Anne	6	ETCHEGOYEN Marie-Christine	8h15
7	VILLENAVE Emma	8	BALASTEGUI Chloé	9	CHAMPALOUX Aude	
10	LAVEAU Lucie	11	BRISSONNIER Claire	12	BERNARDI Severine	8H30
13	LAMBAUDIE Elisa	14	VILLENAVE Manon	15	LANNES Elodie	
16	VILLETORTE Juliette	17	MANGE Chloé	18	TORRENTE Laurie	8h45
19	VOUZELAUD Julie	20	GAILLARD Blanche	21	MACHEFERT Lauranne	
22	KLOTZ Juliette	23	BUCHOU Clara	24	CAVALINI Mélodie	9H
25	VAUNA Victoria	26	CASTEL Elise	27	DELAGE Marion	
28	JEAMMET Océane	29	ROLHION Clémence	30	GATTEGNO Léa	9h15
31	MERCIER Manon	32	COSTA FONSECA Rita	33	NICOLAS Nina	
34	NDJEPENDA Anaïs	35	LEROUX Célia	NATIONALE A 13 et + ruban		
37	PRIETO Carla	38	SOULAIGRE Pauline	36	HERNANDEZ Manon	9H30
40	CHINETTE-PAILHE Lucie	41	ARAGON Aude	NATIONALE 18 et + ballon		
43	MERCIER Malorie	44	SASSI Mayssa	39	MARCH Stéphanie	
46	ENFEDAQUE Lisa	HONNEUR 11/12 ANS ballon		42	COADOU Floriane	9h45
49	DUBOC Cathy	47	LAVEAU Lucie	45	RONDEAU Caroline	
52	ORTALI Romane	50	LAMBAUDIE Elisa	48	HOSTEINS Gwénaelle	10H
HONNEUR 13/14 massues		53	VILLETORTE Juliette	51	PAGET Mélissa	
55	GAILLARD Blanche	56	VOUZELAUD Julie	NATIONALE B 17 et + engin libre		
58	BUCHOU Clara	59	KLOTZ Juliette	54	POSA Elodie	10h15
61	CASTEL Elise	62	VAUNA Victoria	57	SORE Kristell	
64	CORUCHO Lou	65	JEAMMET Océane	NATIONALE A 13 et + engin libre		
67	LEROUX Célia	68	BAYLE Yona	60	HERNANDEZ Manon	10H30
70	ARAGON Aude	71	LACOSTE Clémence	EXCELLENCE 19 ET + engin libre		
73	SOULAIGRE Pauline	74	VILLENAVE Emma	63	TORRENTE Laurie	
76	VILLENAVE Manon	77	DUBOC Cathy	66	MACHEFERT Lauranne	10h45
79	IMOUZA Anne	80	MERCIER Malorie	69	CAVALINI Mélodie	
82	BALASTEGUI Chloé	83	ENFEDAQUE Lisa	72	DELAGE Marion	11H
85	BRISSONNIER Claire	86	ORTALI Romane	75	GATTEGNO Léa	
88	MANGE Chloé	89	CHINETTE-PAILHE Lucie	78	NICOLAS Nina	11h15
91	SASSI Mayssa	92	MERCIER Manon	81	BROCHARD Sandra	
94	ROLHION Clémence	95	NDJEPENDA Anaïs	84	ETCHEGOYEN Marie-Christine	11H30
97	COSTA FONSECA Rita	98	PRIETO Carla	87	LANNES Elodie	
				90	CHAMPALOUX Aude	11h45
				93	BERNARDI Severine	
				NATIONALE 18 et + engin libre		
				96	HOSTEINS Gwénaelle	12H
				99	PAGET Mélissa	
				100	MARCH Stéphanie	12H15
				101	RONDEAU Caroline	12H20
				102	COADOU Floriane	12H30
				NATIONALE B 17 et + ballon		
				103	SORE Kristell	12H35
				104	POSA Elodie	12H40
				NATIONALE A 13 et + engin libre		
				105	HERNANDEZ Manon	12H45

EXCELLENCE 11/12 ML		HONNEUR 15/16		HONNEUR 17 et + semi libre ruban		13H00
1	DASILVA Carla	2	CASSE Maïlys	3	ZERARGA Leila	
4	ANCOURT Marie-Amélie	5	CHAVAL Alexia	6	BERDEXAGARD Maylis	13H15
7	FURLAIN Clothilde	8	LAFFICHER Emeline	9	GUINEL Laura	
10	BERNON Romane	11	VIALA Manon	12	PORTIER Audrey	13H30
13	CHOLLET Camille	14	CHAGNEAU Clara	15	MUTOMBO Maïlys	
16	VERDON Estelle	17	RICHARD Charlotte	18	CHEVALIER Margaux	13H45
19	MICHAUX Lou	20	MARSAT Chloé	21	BORDAGARAY Mélanie	
EXCELLENCE 13/14 ML		23	BEDOUK Elsa	24	FRAINAUD Wendy	14h00
22	ARSONNEAU Chloé	26	BARTHEZ Elodie	27	BECUE Leslie	
25	GRANDEAU Justine	29	PERES Pauline	NATIONALE 15/16/17 cerceau		
28	PASCAUD Roxane	32	PUTOIS Charlotte	30	MINDREN Celia	14h15
31	PROQUOT Maélys	35	NIDELET Carole	33	BIATEAU ELODIE	
34	POLEGATO Mathilde	38	NORVAL Jade	36	MINDREN Indra	14h30
37	VERNIER Camille	41	GRENIER Noélie	39	BROCHARD Elise	
40	MURARO Victoria	44	MENARD Margaux	42	CHASSAGNAC Amélie	14h45
EXCELLENCE 15/16ML		47	SICRE Camille	EXCELLENCE 17/18 ballon		
43	ARNAUD Clémence	50	MIALON-BRUNET Salomé	45	BRILLANT Ericka	
46	MAILLE Flore	53	KHYSSAMONTDINOFF Emilie	48	AGBAGNI Sirina	15h00
49	LELOGUELIN Mathilde	56	PALLAS Mélody	51	DARMUZEY Clara	
52	CALLEDE Aubane	EXCELLENCE 11/12 massues		54	LACAZE-ASO Cloé	15h15
55	LACOSTE Charlotte	59	CHOLLET Camille	57	DUPOUY Elodie	
58	STRUILLOUS Mathilde	62	BERNON Romane	60	LIGNEAU Aurore	15h45
61	HITTE Estelle	65	VERDON Estelle	63	NANCY Emma	
64	PAVON Emma	68	MICHAUX Lou	66	GUIRAUD Marie	16h00
67	GENDRE Cécile	71	FURLAIN Clothilde	69	LAUPENIE Amandine	
70	POITRIMOL Camille	74	DASILVA Carla	HONNEUR 17 et + engin libre		
73	DUVERLY Gwladys	77	ANCOURT Marie-Amélie	72	GUINEL Laura	16h15
76	TALBOT Emilie	EXCELLENCE 13/14 corde		75	FRAINAUD Wendy	
HONNEUR 15/16 corde		80	PASCAUD Roxane	78	BORDAGARAY Mélanie	16h30
79	VIALA Manon	83	VERNIER Camille	81	BECUE Leslie	
82	BARTHEZ Elodie	86	MURARO Victoria	84	PORTIER Audrey	16h45
85	MENARD Margaux	89	GRANDEAU Justine	87	ZERARGA Leila	
88	SICRE Camille	92	PROQUOT Maélys	90	CHEVALIER Margaux	17h00
91	PALLAS Mélody	95	POLEGATO Mathilde	93	BERDEXAGARD Maylis	
94	NIDELET Carole	98	ARSONNEAU Chloé	96	MUTOMBO Maïlys	17h15
97	MIALON-BRUNET Salomé	NATIONALE 15/16/17 engin libre		EXCELLENCE 15/16 ruban		
100	CASSE Maïlys	101	BROCHARD Elise	99	CALLEDE Aubane	
103	NORVAL Jade	104	CHASSAGNAC Amélie	102	POITRIMOL Camille	17h30
106	GRENIER Noélie	107	MINDREN Celia	105	HITTE Estelle	
109	CHAVAL Alexia	110	BIATEAU ELODIE	108	PAVON Emma	17h45
112	CHAGNEAU Clara	113	MINDREN Indra	111	GENDRE Cécile	
115	RICHARD Charlotte	EXCELLENCE 17/18 engin libre		114	ARNAUD Clémence	18h00
118	LAFFICHER Emeline	116	LACAZE-ASO Cloé	117	MAILLE Flore	
121	PERES Pauline	119	NANCY Emma	120	DUVERLY Gwladys	18h15
124	PUTOIS Charlotte	122	LIGNEAU Aurore	123	TALBOT Emilie	
127	MARSAT Chloé	125	GUIRAUD Marie	126	LACOSTE Charlotte	18h30
130	BEDOUK Elsa	128	LAUPENIE Amandine	129	STRUILLOUS Mathilde	
133	KHYSSAMONTDINOFF Emilie	131	BRILLANT Ericka	132	LELOGUELIN Mathilde	18h45
		134	DUPOUY Elodie			18h50
		135	AGBAGNI Sirina			18h55
		136	DARMUZEY Clara			19h00

CHARTRE DE PROPRETE

On trouve un lieu propre...

- Article 1 :** Je m'essuie les pieds avant de rentrer dans le lieu de compétition (salle d'accueil, d'entraînement,...)
- Article 2 :** Je ne marche pas en souliers sur le praticable, ni sur les tapis dans les salles d'échauffement
- Article 3 :** Je ne jette rien au sol (reste de nourriture, papier, mouchoir, chewing-gum ...), mais je me sers des poubelles mises à ma disposition.
- Article 4 :** Je n'ai normalement pas le droit de manger dans les tribunes et les vestiaires, mais si je le fais, je ramasse mes détritrus et laisse un lieu propre.
- Article 5 :** Je ne mets pas les pieds sur les sièges
- Article 6 :** Je respecte le matériel dans les salles
- Article 7 :** Je laisse propres les dépendances (vestiaires, douches, toilettes)
- Article 8 :** Je ne laisse pas mes affaires traîner
- Article 9 :** Je n'écrase pas de maquillage dans les vestiaires
- Article 10 :** Je ne fume pas dans la salle omnisports, ni dans l'enceinte du gymnase, je ne jette pas de mégots dans la nature, mais je les mets dans les seaux prévus à cet effet.
- Article 11 :** Si je salis, je nettoie et je remets en ordre les lieux
- Article 12 :** J'incite toutes les personnes de mon association à respecter la Charte.