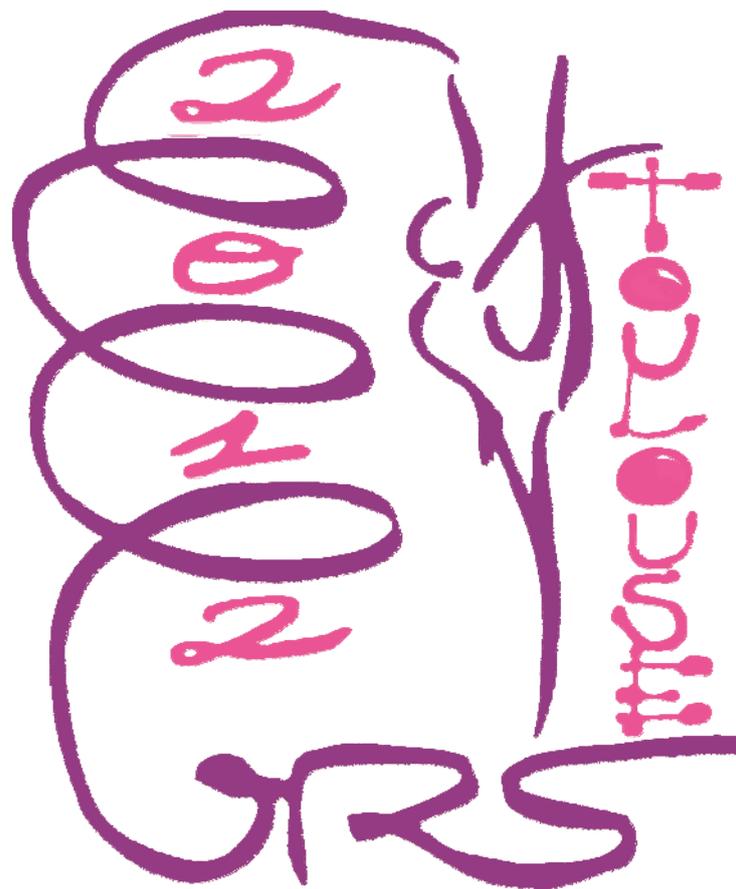


**Championnat National
GRS « individuels »
TOULOUSE, 14 et 15 Janvier 2012**



**Championnat national "individuels"
14 et 15 Janvier**



Votre sélection pour le Championnat National GRS « Individuels » vous amènera cette année à Toulouse, ville rose... ville de la violette... Un long voyage pour certains, j'espère que vous en profiterez pleinement et que vous garderez le meilleur souvenir de cette rencontre sportive.

Pour préparer au mieux votre séjour, vous trouverez ci-joint toutes les informations nécessaires. Les délais de réponse sont très courts, comme toujours, mais je vous engage à retourner les informations demandées avant le 22 décembre car vous pourrez ainsi profiter des vacances de Noël en toute tranquillité. De notre côté, cela nous permettra de préparer sereinement ce rendez-vous.

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter aux coordonnées ci-dessous :

Comité Département Ufolep 31
31 rue des Amidonniers
BP 10906
31 009 TOULOUSE CEDEX 6
Tél. 05.62.27.91.12 / Fax : 05.62.27.91.14
Mail : ufolep-fol31@laligue.org

Il me reste à vous souhaiter, au nom de toute l'équipe d'organisation, une très bonne compétition et avant cela, de très bonnes fêtes.

Alain RIBET, Président du Comité Départemental Haute-Garonne

Merci aux clubs de Haute-Garonne et du Tarn et Garonne qui se sont investis sans réserve dans cette organisation

Castelginest



Fronton



Labastide St Pierre



Montgiscard



Pouvourville



Revel



Saint-Orens



INFORMATIONS GENERALES

LIEU DE COMPETITION

Le Championnat National de Gymnastique Rythmique et Sportive « Individuels 2012 »
se déroulera les 14 et 15 Janvier 2012
à TOULOUSE, au [Palais des Sports André BROUAT, Esplanade Compans Caffarelli.](#)



CONTACTS

Elodie DIET

Responsable de la commission départementale GRS
elodiet1@yahoo.fr

François DUCHE

Délégué départemental UFOLEP 31
Tél. 05.62.27.91.12
Ufolep-fol31@laligue.org



INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE ARRIVEE A TOULOUSE

Vous arrivez par la route :

Accès du Palais des Sports par la route :

Rocade Ouest (périphérique extérieur) sortie 30 (Ponts Jumeaux, Toulouse Centre) - Puis Boulevard Maréchal Leclerc - Puis Boulevard Lascrosse

Ou

Rocade Ouest (périphérique intérieur) sortie 30 (Toulouse Centre) - Puis Boulevard Maréchal Leclerc - Puis Boulevard Lascrosse

[Voir le plan détaillé](#)



Parking voitures : Les voitures particulières (1,70m de hauteur maxi) peuvent se garer dans le parking du Centre des Congrès. Cependant, ce parking est payant.

Parking des bus :

La dépose est recommandée côté canal, elle est possible côté boulevard

[Voir le plan détaillé](#)

Vous arrivez par le train :

Métro ligne A direction Basso Cambo - Changement à Jean Jaurès - Puis métro ligne B direction Borderouge - Arrêt Compans Caffarelli

[Voir les plans détaillé](#)

[Voir les tarifs Bus:](#)

Bus avec arrêt Compans Caffarelli :

Ligne 1 – terminus Compans Caffarelli

Lignes 16 - arrêt Arnaud Bernard ou Compans Caffarelli

Ligne 45 - arrêt Arnaud Bernard ou Compans Caffarelli (uniquement le samedi)

Ligne 70 : arrêt Arnaud Bernard

Vous arrivez par l'avion :

Navette Aéroport - Arrêt Palais des Congrès Pierre Baudis (Compans Caffarelli)

[voir les infos Navette](#)

Il est fortement recommandé d'utiliser les transports en commun, métro ou bus.

Nous invitons les délégations qui ont un problème à contacter le comité dès que possible pour essayer de trouver une solution.

HEBERGEMENT

● Centre d'hébergement collectif [voir le centre](#)

Accueil collectif du Domaine d'Ariane-Ligue 31

Mondonville (15km du Palais des Sports)

Nuit et petit déjeuner : 20,30€ par personne en chambre de 5 (*sanitaires complets pour 5, fourniture des draps et couvertures, lits non faits à l'arrivée, linge de toilette non fourni*)

Un véhicule est nécessaire pour rejoindre le Palais des Sports

● Hôtels

Quelques idées d'hôtels conventionnés. A contacter pour confirmation des tarifs

Hôtel	Adresse	Distance du palais des Sports	Téléphone	Mail
1 ^{ère} classe	1 rue du Pôle 31200 Toulouse	7km Voiture 10mn	05.61.13.10.27	toulouse.sesquieres@premiereclasse.fr
1 ^{ère} classe	2 rue René Rey 31700 Blagnac	9km Voiture 15mn	08.92.70.71.87	Toulouse.blagnac@premiereclasse.fr
Campanile	1 rue du Pôle 31200 Toulouse	7km Voiture 10mn	05.62.72.05.66	Toulouse.sesquieres@campanile.fr
Campanile	Zac aéroport 3 av Didier Daurat 31700 Blagnac	8 km Voiture 12mn	05.61.16.90.90	
Ibis Tlse Centre	2 rue Claire Pauilhac 31 000 Tlse	Pied 10mn Métro B 1 station	05.61.63.61.63	h1429-it@accor.com
Ibis Pont Jumeaux	99 Bd de la Marquette 31000 Tlse	Pied 15mn Bus n°16 2mn Voiture 2mn	05.62.27.28.28	h1430@accor.com
IBIS Blagnac	80 avenue du Parc 31700 Blagnac	7km ; 15mn ou Tramway Et Métro	05.34.55.04.55	h0798@accor.com



RESTAURATION

RESTAURATION SUR COMMANDE

❖ **REPAS CHAUD** à commander à l'aide du [bon de commande](#)

SAMEDI 14 JANVIER MIDI	SAMEDI 14 JANVIER SOIR	DIMANCHE 15 JANVIER MIDI
<p>Thon Mayonnaise Macédoine</p> <p>&&&</p> <p>Poulet Basquaise riz</p> <p>Fromage portion</p> <p>Compote</p> 	<p>Jambon blanc Carottes râpées</p> <p>&&&</p> <p>Roti de veau</p> <p>Pâtes</p> <p>Fromage portion</p> <p>Banane</p> 	<p>Pâté de campagne Salade de pommes de terre</p> <p>&&&</p> <p>Lasagne Plat complet</p> <p>Fromage portion</p> <p>Mandarine</p> 

Les horaires de restauration vous seront communiqués dès votre arrivée.

❖ **PANIER A EMPORTER** à commander à l'aide du [bon de commande](#)

- 2 sandwiches
- 1 paquet de chips
- 1 eau
- 1 fruit
- 1 barre chocolatée



RESTAURATION RAPIDE SUR PLACE

Sur le lieu de compétition, une restauration rapide vous sera proposée pendant toute la durée de la manifestation :

- Sandwiches jambon salade, pâté salade, poulet salade
- Croques Monsieur
- Pâtisseries, confiserie
- Boissons chaudes et froides
- Fruits

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

ECHAUFFEMENT

Les horaires d'accès aux vestiaires et salles d'échauffement vous seront communiqués pour chaque gymnaste dans le dossier club dès votre arrivée.

CONTRÔLE DES LICENCES

Tout participant doit présenter sa licence 2011/2012 dûment homologuée.

Pour chaque gymnaste qualifiée, la licence devra être mise sous enveloppe en précisant :

NOM DU CLUB, PROGRAMME, CATEGORIE ET NUMERO DE DOSSARD DE LA GYMNASTE. Les enveloppes comprenant les licences devront être déposées à l'accueil au moment du retrait du dossier club.

Les licences seront contrôlées, et devront être récupérées après le passage, à la sortie du praticable.

CONTRÔLE DES ENGINES:

Avant le début de la compétition et après le passage de la gymnaste sur demande des juges. Tous les engins doivent être contrôlés.

MUSIQUE: **En plus des musiques jointes sur le site des engagements** NOUVEAUTE

Les CD Audio sont autorisés. Les CD audio qui ne doivent contenir qu'une seule musique.

Vous devez déposer vos supports musique (avec étiquetage officiel) à l'accueil dès votre arrivée, c'est également à cet endroit que vous pourrez les récupérer en fin de journée.

PASSAGE :

L'entrée en salle de compétition sera coordonnée par le responsable de l'appel. L'aire de compétition sera divisée en deux plateaux A et B + une aire de concentration.

DEFILE :

Le regroupement des gymnastes se fera dans l'aire d'échauffement 20 min avant le début du palmarès et sera annoncé par le responsable de l'appel.

QUELQUES CONSIGNES:

Les chaussures de ville sont strictement interdites dans les salles d'échauffement et compétition.

Ne laissez aucun objet de valeur dans les vestiaires.

Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol. Les entraîneurs sont tenus de veiller à ce que leurs gymnastes ne laissent rien traîner sur les lieux de compétitions et laissent les locaux le plus propre possible.



L'accès aux vestiaires ne sera autorisé qu'aux gymnastes et aux entraîneurs identifiés par un bracelet rose.

**Programme Championnat National Individuels
14&15 JANVIER 2012 TOULOUSE**

SAMEDI

R1 9h00 Honneur 11/12 ans séries A et B (18 + 18)
Nationale 18 ans et + (15)
Démonstration

R2 13h00 Excellence 11/12 ans (18)
Excellence 13/14 ans (18)
Honneur 15/16 ans (17)
Démonstration

16H45 PALMARÈS

R3 17h30 Excellence 15/16 ans (18)
Excellence 19 ans et plus (17)
Nationale 12/13/14 ans (12) Nationale B 13/16 ans (7)

21H30 PALMARÈS

DIMANCHE

-
R4 8h30 Honneur 13-14 ans séries A et B (17 et 16)
Excellence 17/18 ans (18)
Démonstration

R5 11h00 Nationale 15/16/17 ans (19)
Honneur 17 ans et plus (19)
Nationale A 13 ans et plus (13) Engin imposé

R6 14h15 Nationale A 13 ans et plus (13) Engins libres choix 1 et 2
Nationale B 17 et + (16)
Démonstration

16h30 PALMARÈS