



# Le P'tit Gym

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique

SEPT - OCT 2011 n° 42

Ne pas jeter sur la voie publique

## A LA UNE

### BRUGES



Hommage rendu au fondateur du club. PHOTO P.P.

## Du rythme à la rentrée

### GYMNASTIQUE L'Entente sportive proposera de la gym rythmique et sportive à partir de septembre

Le club de l'Entente sportive de Bruges, section gymnastique, a clôturé sa saison sportive le 25 juin dernier à la salle Jacques-Majau. Pour célébrer cette fête, il a invité d'autres disciplines comme l'acro-sport de l'US Talence, la gymnastique rythmique du CAM Bordeaux et d'Eysines. Plus de 500 personnes ont assisté à ces démonstrations sportives et artistiques. L'ensem-

ble des gymnastes en ont profité pour faire un clin d'œil au fondateur du club Gérard Clodion, décédé l'hiver dernier. Il serait fier de constater que le club lance une nouvelle discipline à partir de septembre : la gymnastique rythmique et sportive.

**Pierre Pech**

Contact : <http://www.esbrugesgym.fr/>

## SOMMAIRE

**Numéro Spécial**  
**ZOOM sur la G.R.S.**  
*Nouvelle discipline à Bruges*

Article SO « Du rythme à la rentrée »	page 1
Fête de la gym juin 2011	page 2
Elles adorent la gym !	page 3
Nouvelle discipline : la GRS	page 3
31 <sup>ème</sup> championnat du monde de GR	
ESB Bruges était présent ... !	page 4
Un partenaire ouvre ses portes	page 4

## SITE INTERNET

Section :

Site de la section Gym Artistique :

[www.esbrugesgym.fr](http://www.esbrugesgym.fr)

email Gym Artistique :

[contact@esbrugesgym.fr](mailto:contact@esbrugesgym.fr)

email Siège ESB :

[esbruges@free.fr](mailto:esbruges@free.fr)

## ESB Gym Artistique

Président : Pascal BOSSARD  
 Secrétaire : Martine OFFENSTEIN  
 Trésorier : Patrick DUMAINE  
 Directeur de publication : Frédéric CLODION  
 Rédaction : Franciane CLODION - Alain HITTE  
 Agnès PASSAULT

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB section gymnastique artistique*



Bruges

ESB GYM Tél : 09 75 97 62 17 - Fax : 05 56 16 48 71  
[www.esbrugesgym.fr](http://www.esbrugesgym.fr)



## Fête de juin 2011

Rdv de fin saison de tous les gymnastes en musique



Passage des écoles de gym au trampo



Trépid par Sofian et Matthieu



Chorégraphie au sol par l'équipe  
de Fred et Floriane

## Suite Fête de juin

Avec la participation du club de Talence :



Duo Acrogym



Tous les membres d'encadrement technique font un hommage au fondateur du club qui fut lui aussi Gymnaste : **Gérard CLODION**



## Elles adorent la gym !

Equipe niveau 6, encadrée par Nathalie, Camille et Floriane nous font part de leur bilan de l'an passé



*L'équipe soudée au un large sourire !*

Nina Descombe : « *J'ai beaucoup aimé cette année de gym, j'ai passé de très bons moments. J'adore mes entraîneurs et mes copines de gym.* »

Emma Sausserau : « *J'ai passé une très bonne année de gym avec mes entraîneurs nous avons appris plein de nouvelles choses et nous avons fait plein de podiums!!* »

## NOUVELLE DISCIPLINE : la GRS



Comme annoncée à plusieurs reprises, la G.R.S a rejoint notre club de l'E.S. Bruges. En effet depuis le 7 septembre 2011 ont commencé les séances d'entraînement.

En cours de saison dernière, lorsqu'**Aurélié POTTIER** nous a rencontrés pour présenter son projet, nous avons tout de suite perçu l'intérêt de sa démarche et la promotion du sport de masse sous l'égide de l'U.F.O.L.E.P.



Elle-même gymnaste dès l'âge de trois ans, a gravi les échelons de cette discipline d'abord en F.F.G. puis depuis onze ans en UFOLEP dans le club de l'A.L. Eysines. Comme toutes les gymnastes passionnées, elle a su s'affirmer dans le coaching de ses (nombreuses) 'filles', ainsi que dans le jugement (niveau C : juge arbitre) ; elle représente son club et sa région dans les instances **départementale, régionale et élue depuis deux ans à la CNS** (commission nationale sportive).

Sa vie professionnelle ne démentant pas sa vocation, elle est tout naturellement licenciée STAPS (**Sciences et techniques des activités physiques et sportives**) et dirige son auto entreprise dans le coaching à domicile des séniors, étendant son emprise sur le sport physique de 4 ans à ... avec autant de douceur chez les petits que pour nos anciens.

Le public ne s'y est pas trompé puisque 50 gymnastes l'ont rejointe dès le lancement de la section à Bruges, s'échelonnant de 8 à 20 ans.

Ne disposant, pour l'instant que de deux créneaux horaires, les cours se répartissent de la manière suivante :

Les plus jeunes 8-9 ans débutent le mercredi de 14H à 15H **avec pour objectif cette année l'apprentissage d'éléments techniques aux 5 engins (corde, ruban, massues, cerceau et ballon) et d'éléments corporels (saut, équilibre, pivot et souplesse)**. Cette tranche d'âge ne participe pas aux compétitions

Les 10-11 ans, enchaînent de 15H à 16H30. Elles forment 2 équipes, en 'Circuit Jeunesse' **avec possibilité de rencontres à finalité zone et une 'Masse chorégraphié' en compétition** à finalité nationale (accessible 11 ans et +). Les + de 12 ans s'entraînent de 16H à 18H. Elles participent aux compétitions individuelles et en ensembles. Une deuxième séance leur est proposée le samedi de 13H-15H et/ou 15H-17H.

Il ne nous reste plus qu'à souhaiter viabilité et réussite à Aurélié et à son équipe (2 autres dirigeants : Viviane et Alain, 3 juges : Danièle, Dominique et Marie-Eliette, saisie informatique en compétition : Christiane) et de nombreux podiums et récompenses pour toute cette jeunesse.

## 31<sup>ème</sup> Championnat du monde de GR Bruges était présent ...



..... Dans les gradins seulement... Mais c'est déjà une prouesse, l'évènement se déroulait pour la troisième fois en France (depuis 1983), à Montpellier (Hérault) ; la billetterie entamée depuis un an déjà était épuisée depuis longtemps. Ce Mondial et le Test Event des Préolympiques, qui aura lieu au début de l'année 2012 à Londres, sont les deux seules compétitions qualificatives pour les Jeux Olympiques de Londres (du 28 juillet au 14 août 2012). Dans une atmosphère électrisée, plus de 50 nations et 400 gymnastes se sont affrontées pendant une semaine. En individuelle, Delphine LEDOUX (FR) termine 12<sup>o</sup> et se qualifie pour les Jeux Olympiques, par équipes, l'ensemble français termine 9<sup>o</sup> et se qualifie pour le Test Event.



@Thomas Schreyer

Quel spectacle ! A ce niveau de compétition c'est un pur bonheur pour les yeux ! Chaque licenciée présente de notre club, voit littéralement chaque mouvement de ces internationales, rêvant de récupérer et reproduire dans leurs propres enchaînements un geste, une routine, une expression... Mais quel travail de préparation ! Combien d'heures d'entraînement par jour ! Nous ne jouons pas dans la même cour, c'est évident, mais pour l'instant on se plaît à l'oublier, on s' imagine même peut être à leur place. Sitôt la journée terminée et pour oublier l'ankylose naissante, on se rue sur les stands de matériel et justaucorps de renom, malgré la foule qui s'agglutine, on se fraie un chemin... Certaines auront la chance d'être descendues dans le même hôtel que l'équipe finlandaise, d'autres de prendre le bus avec l'équipe italienne (championne du monde) et de quémander autographes et photos. Mais il faut déjà rentrer, lundi tout recommence ici à Bordeaux, mais quelque chose aura changé, on les a vues, on y était et je vous l'assure : on en parlera longtemps encore !

## Un partenaire ouvre ses portes



Pour la rentrée, Notre partenaire **all seasons MERIGNAC**  
Les hôtels design où tout compris rime avec petit prix

a mis à la disposition du club une salle de réunion où se sont retrouvés les 22 membres pour relancer la nouvelle saison. Informations, échanges réguliers autour d'une table permettent de faire vivre et évoluer notre association sportive.



Notre AG qui aura lieu le vendredi 14 octobre au Grand Darnal donne l'occasion de se porter candidat pour rejoindre une équipe qui a besoin d'idées nouvelles et de bonnes volontés pour apporter son aide.

L'investissement personnel est récompensé par la convivialité et la gentillesse des bénévoles déjà présents. Preuve en est : un repas a clôturé cette réunion, l'occasion de créer des liens plus étroits et de poursuivre de façon informelle les conversations sur des anecdotes croustillantes de la vie du club !



Merci à Bruno Arnoult et Philippe Mainié (AllSeasons) d'avoir ouvert leurs portes.