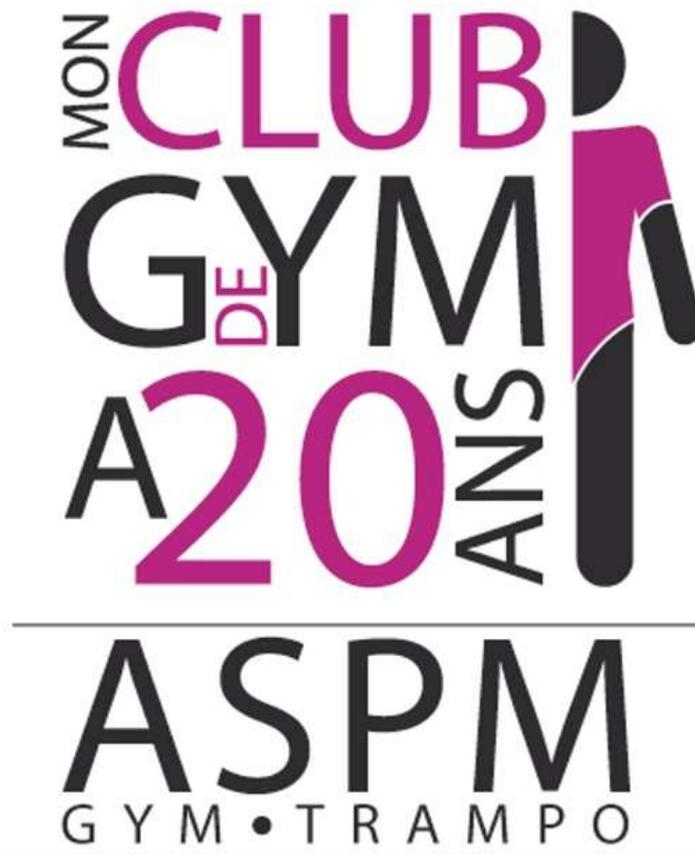


LE PIAN MEDOC
2^{ème} TOUR
PARCOURS, MINI ENCHAÎNEMENTS ET CIRCUITS
SAMEDI 30 AVRIL 2011



COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP DE LA GIRONDE
Château BETAILHE - 72, Avenue de l'Église Romane - 33370 Artigues près Bordeaux
☎ : 05.56.79.00.22 - Site Internet : <http://ufolep33.free.fr> - E-mail : ufolep33@yahoo.fr

Chers amis sportifs

C'est avec plaisir que nous vous accueillerons au Pian Médoc pour le 2eme tour du Championnat départemental Parcours UFOLEP.

Tous les bénévoles de l'ASPM Gym Trampoline se sont mobilisés afin que cette compétition se déroule dans les meilleures conditions, mais également pour que nous passions ensemble un moment de convivialité. A ce sujet, j'aurai le plaisir de vous retrouver vers 12h30 pour un verre de l'amitié offert par la municipalité.

Entraîneurs, dirigeants, rendez vous au Pian Médoc le 30 avril et bonne compet à tous !!!

Cathy Rollin
Pour le Bureau

ACCES Gymnase rue Pasteur

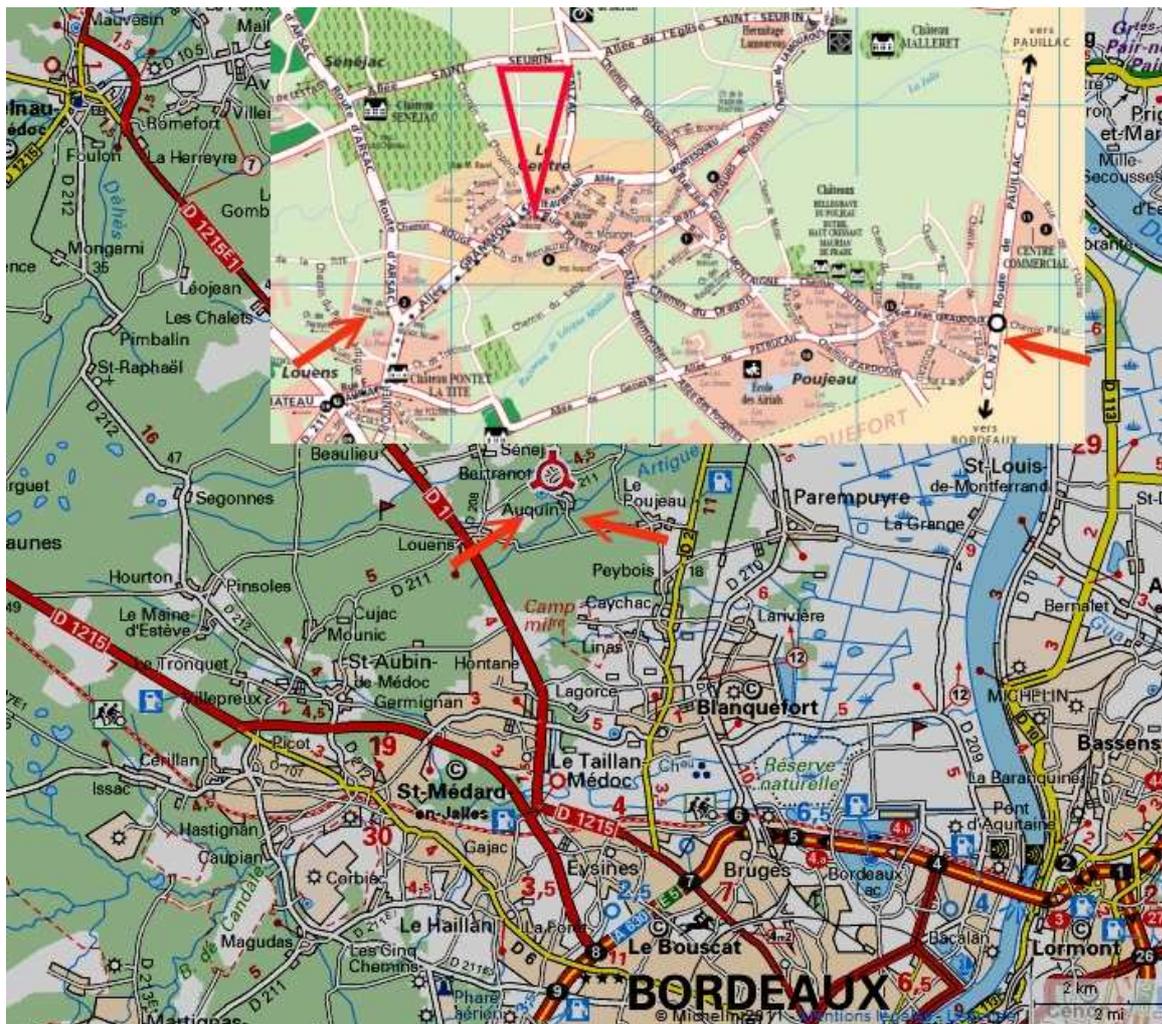
En venant de la rocade bordelaise

Suivre la **D1** direction de Castelnau jusqu'au Rd point de Louens (le centre est à droite)

Ou suivre la **D2** direction de Pauillac jusqu'au rd point du Poujeau (le centre est à gauche)

Et suivre les panneaux MAIRIE (complété par un fléchage « maison »)

Le gymnase est juste à coté de la mairie (entrée au pied du château d'eau)



>>> Organigramme disponible sur : <http://ctdgym33.free.fr/>

>>> Engagements nominatifs des juges à faire auprès de Valérie ROUVIER val.rouvier@free.fr

DEROULEMENT DE LA COMPÉTITION POUR TOUTES LES ÉQUIPES.

1. Echauffement, Contrôle des licences

- **échauffement** : (uniquement articulaire),

- **contrôle des licences** :

Tout participant devra présenter sa licence 2010/2011. Tout gymnaste et entraîneur ne pouvant pas présenter sa licence se verra refuser l'accès au plateau de compétition.

Quelques consignes...

- Les chaussures de ville sont formellement interdites dans la salle de compétition.
- Ne laissez aucun objet, sac, habit dans les vestiaires, le club organisateur décline toute responsabilité en cas de vol.
- Les entraîneurs sont tenus de veiller à ce que leurs gymnastes ne laissent rien traîner sur les plateaux de compétitions.
- Merci de respecter les lieux en utilisant les containers qui seront mis à votre disposition tout au long du week-end.
- Seules les personnes habilitées seront autorisées à pénétrer sur les plateaux de compétition.
- Seuls les photographes habilités par le comité d'organisation seront autorisés à pénétrer sur les plateaux.

2. Buvette

Une buvette, tenue par des bénévoles sera à votre disposition.

Championnat Départemental Ufolep 2ième tour
Parcours, Mini-Enchaînements et Circuits
Samedi 30 Avril 2011 au Pian Médoc



Plateau A

Parcours

	Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol
11h00 12h20	Parcours 6/8 Bazas + indiv	Parcours 6/8 Boucau Tarnos		Parcours 6/8 Bordeaux CAM 1 + indiv	Parcours 6/8 Blaye
12h20 13h45	Parcours 6/8 Bordeaux CAM 2	Parcours 6/8 Gradignan Gymnix + indiv		Parcours 6/8 Bernos-beaulac	Parcours 6/8 Le Pian Medoc
13h45 15h15	Parcours 7/10 Lanton	Parcours 7/10 Blaye	Parcours 7/10 Boucau Tarnos	Parcours 7/10 Bordeaux CAM + Indiv	Parcours 7/10 Gradignan Gymnix + Indiv 9/12

Juges: 1/équipe et 2/club maxi	Bazas	Blaye	Lanton	Blaye
	CAM	Gymnix	Pian	CAM
	Bernos Beaulac	Boucau Tarnos	Boucau Tarnos	Gymnix

Palmarès à 15h20

Plateau B

Parcours/Mini-Enchaînements et Circuits

	Saut	Barres	Repos	Poutre & //	Sol
11h00 12h20	Mini-Ench. 6/8 Gradignan PLG	Mini-Ench. 6/8 Salles SC		Mini-Ench. 6/8 Blanquefort	Mini-Ench. 7/10 Blaye 2 + Indiv
12h20 13h45	Mini-Ench. 7/10 Blaye 1 + indiv	Mini-Ench. 7/10 Boucau Tarnos		Mini-Ench. 7/10 Gradignan Gymnix + indiv	Mini-Ench. 7/10 Bordeaux CAM
13h45 15h15	Mini-Ench. 7/10 Bruges	Mini-Ench. 7/10 Le Pian Medoc	Mini-ench 9 / 12 Blaye + Indiv	Mini-ench 9 / 12 Bordeaux CAM + indiv	Circuits 7/10 Blaye

Juges: 1/équipe et 2/club maxi	PLG	SC Salles	CAM	Blaye
	Blaye	Bruges	Gymnix	Pian
	CAM	Boucau Tarnos		Blanquefort

Palmarès à 15h20

Échauffement articulaire dans la zone d'échauffement 45 mns avant le début de la compétition

Échauffement spécifique 3 mns par agrès sur le plateau de compétition

Pas plus de 1 individuel(le) par équipe