

Championnat Départemental Ufolep
Parcours, Mini-Enchaînements et Circuits
Dimanche 6 Mars 2011 à Blaye

Plateau A

Parcours

	Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol
11h00 12h30	Parcours 6/8 Bazas	Parcours 6/8 Bernos-beaulac		Parcours 6/8 Lanton	Parcours 6/8 Blaye
12h30 14h00	Parcours 6/8 Bordeaux CAM 1 + indiv	Parcours 6/8 Gradignan Gymnix + indiv			Parcours 6/8 Le Pian Medoc
14h00 15h30	Parcours 6/8 Bordeaux CAM 2 + indiv	Parcours 7/10 Blaye + indiv Lanton		Parcours 7/10 Bordeaux CAM	Parcours 7/10 Gradignan Gymnix + Indiv 9/12
Juges:	Bazas	Blaye		Lanton	Blaye
1/équipe et 2/club maxi	CAM	Gymnix		Pian	CAM
					Gymnix

Palmarès à 15h45

Plateau B

Parcours/Mini-Enchaînements et Circuits

	Saut	Barres	Repos	Poutre & //	Sol
11h00 12h30	Mini-Ench. 6/8 Gradignan PLG	Mini-Ench. 6/8 Salles SC		Mini-Ench. 7/10 Bordeaux CAM + indiv	Mini-Ench. 7/10 Blaye 2 + Indiv
12h30 14h00	Mini-Ench. 7/10 Blaye 1 + indiv	Mini-Ench. 7/10 Bruges		Mini-Ench. 7/10 Gradignan Gymnix + indiv	Mini-Ench. 7/10 Le Pian Medoc
14h00 15h30	Mini-ench 9 / 12 Blaye + Indiv	Mini-ench 9 / 12 Bordeaux CAM + indiv		Parcours 6/8 Blanquefort	Circuits 7/10 Blaye
Juges:	PLG	SC Salles		CAM	Blaye
1/équipe et 2/club maxi	Blaye	Bruges		Gymnix	Pian
	CAM				Blanquefort

Palmarès à 15h45

Échauffement articulaire dans la salle d'échauffement 45 mns avant le début de la compétition

Échauffement spécifique 3 mns par agrès sur le plateau de compétition

Pas plus de 1 individuel(le) par équipe