



COMPETITION INTERNE SAMEDI 8 JANVIER 2011



Salle G. CLODION

1er TOUR	SOL	SAUT	BARRES	POUTRE	REPOS
Juges	MATHILDE/SAM	HERVE/SOFIAN	ALICE/FAFOU	MARIE/CAMILLE	
09h00 09h30	DR ARGENT FLO/MAR/VERO	DR ARGENT BER/MARIE	DR ARGENT BER/MARIE	DR ARGENT FLO/MAR/VERO	DR ARGENT ANAIS
09h35 10h05	DR ARGENT ANAIS	DR ARGENT FLO/MAR/VERO	DR ARGENT BER/MARIE	DR ARGENT BER/MARIE	DR ARGENT FLO/MAR/VERO
10h10 10h40	DR ARGENT FLO/MAR/VERO	DR ARGENT ANAIS	DR ARGENT FLO/MAR/VERO	DR ARGENT BER/MARIE	DR ARGENT BER/MARIE
10h45 11h15	DR ARGENT BER/MARIE	DR ARGENT FLO/MAR/VERO	DR ARGENT ANAIS	DR ARGENT FLO/MAR/VERO	DR ARGENT BER/MARIE
11h20 11h50	DR ARGENT BER/MARIE	DR ARGENT BER/MARIE	DR ARGENT FLO/MAR/VERO	DR ARGENT ANAIS	DR ARGENT FLO/MAR/VERO

RDV Entraîneurs/Juges/Secrétariat/Informatique 8h00

8h30 RDV des gyms (en tenue de compétition- échauffement Dojo - contrôle des licences)

8h30 réunion des Juges (double corps de juges saut/sol)

Rotation 25 minutes + 5 minutes d'échauffement par agrès



COMPETITION INTERNE SAMEDI 8 JANVIER 2011



Salle G. CLODION

2ème TOUR	SOL	SAUT	BARRES	POUTRE	REPOS
Juges	NATH/FAFOU	SOFIAN/DELPH	MATHILDE/CINDY	MARIE/FLORIANE	MARIE/FLORIANE
13h00 13h30	D.R HONNEUR VERO	D.R HONNEUR TC ALICE	D.R EXCELLENCE EMILIE	D.R EXCELLENCE DOMI	N7 VERO/ALICIA
13h35 14h05	N7 VERO/ALICIA	D.R HONNEUR VERO	D.R HONNEUR TC ALICE	D.R EXCELLENCE EMILIE	D.R EXCELLENCE DOMI
14h10 14h40	D.R EXCELLENCE DOMI	N7 VERO/ALICIA	D.R HONNEUR VERO	D.R HONNEUR TC ALICE	D.R EXCELLENCE EMILIE
14h45 15h15	D.R EXCELLENCE EMILIE	D.R EXCELLENCE DOMI	N7 VERO/ALICIA	D.R HONNEUR VERO	D.R HONNEUR TC ALICE
15h20 15h50	D.R HONNEUR TC ALICE	D.R EXCELLENCE EMILIE	D.R EXCELLENCE DOMI	N7 VERO/ALICIA	D.R HONNEUR VERO
TEAMGYM ou ACRO					

12h30 RDV des gyms (en tenue de competition- échauffement Dojo - contrôle des licences)

12h30 réunion des Juges

Rotation 25 minutes + 5 minutes d'échauffement par agrès

HJ 5/12/10



COMPETITION INTERNE SAMEDI 8 JANVIER 2011

Salle G . CLODION



3ème TOUR	SOL	SAUT	REPOS	BARRES	POUTRE
Juges	ALICE/CAMILLE	HERVE	/	ANAIS/MATHILDE	VERO/SAM
16h00	PRE-FED	PRE-FED	N3	N6	DR EXCEL
16h30	JEAN-LUC	FRED-FLORIANE	FRED-FLORIANE	NATH-CAMILLE	EMILIE
16h35	DR EXCEL	PRE-FED	PRE-FED	N3	N6
17h05	EMILIE	JEAN-LUC	FRED-FLORIANE	FRED-FLORIANE	NATH-CAMILLE
17h10	N6	DR EXCEL	PRE-FED	PRE-FED	N3
17h40	NATH-CAMILLE	EMILIE	JEAN-LUC	FRED-FLORIANE	FRED-FLORIANE
17h45	N3	N6	DR EXCEL	PRE-FED	PRE-FED
18h30	FRED-FLORIANE	NATH-CAMILLE	EMILIE	JEAN-LUC	FRED-FLORIANE
18H35	PRE-FED	N3	N6	DR EXCEL	PRE-FED
19H05	FRED-FLORIANE	FRED-FLORIANE	NATH-CAMILLE	EMILIE	JEAN-LUC
TEAMGYM					

14h40 RDV des gyms (en tenue de competition- échauffement Dojo - contrôle des licences)
 Rotation 25 minutes + 5 minutes d'échauffement par après



COMPETITION INTERNE VENDREDI 7 JANVIER 2011



Salle G. CLODION

TOUR garçons	SOL	SAUT	ARCONS	FIXE	PARALLELES
Juges	HERVE	DELPHINE	JULIEN	HERVE	JULIEN
18h15 18h45	N4 TC DA HERVE-JULIEN	N5 FRANCK- HERVE	N6 SOFIAN-RAPHAEL	N6 SOFIAN-RAPHAEL	N3 TC DA JULIEN-HERVE
18h45 19h15	N3 TC DA JULIEN-HERVE	N4 TC DA HERVE-JULIEN	N5 FRANCK- HERVE	N6 SOFIAN-RAPHAEL	N6 SOFIAN-RAPHAEL
19h15 19h45	N6 SOFIAN-RAPHAEL	N3 TC DA JULIEN-HERVE	N4 TC DA HERVE-JULIEN	N5 FRANCK- HERVE	N6 SOFIAN-RAPHAEL
19h45 20h15	N6 SOFIAN-RAPHAEL	N6 SOFIAN-RAPHAEL	N3 TC DA JULIEN-HERVE	N4 TC DA HERVE-JULIEN	N5 FRANCK- HERVE
20h15 20h45	N5 FRANCK- HERVE	N6 SOFIAN-RAPHAEL	N6 SOFIAN-RAPHAEL	N3 TC DA JULIEN-HERVE	N4 TC DA HERVE-JULIEN

TOUR filles	SOL	SAUT	BARRES	POUTRE
Juges	BERENGERE	DELPHINE	MATHILDE	EMILIE/MARIE
18h15 18h45	D.R OR ANAIS	N8 ALIC-SAM-MAT	N8 CAMILLE- JULIE	MINI-ENCH ALICE-SAM-CLAUD
18h45 19h15	MINI-ENCH ALICE-SAM-CLAUD	D.R OR ANAIS	N8 ALIC-SAM-MAT	N8 CAMILLE- JULIE
19h15 19h45	N8 CAMILLE- JULIE	MINI-ENCH ALICE-SAM-CLAUD	D.R OR ANAIS	N8 ALIC-SAM-MAT
19h45 20h15	N8 ALIC-SAM-MAT	N8 CAMILLE- JULIE	MINI-ENCH ALICE-SAM-CLAUD	D.R OR ANAIS

17h45 RDV des gyms (en tenue de compétition- échauffement - contrôle des licences)
Rotation 25 minutes + 5 minutes d'échauffement par agrès

