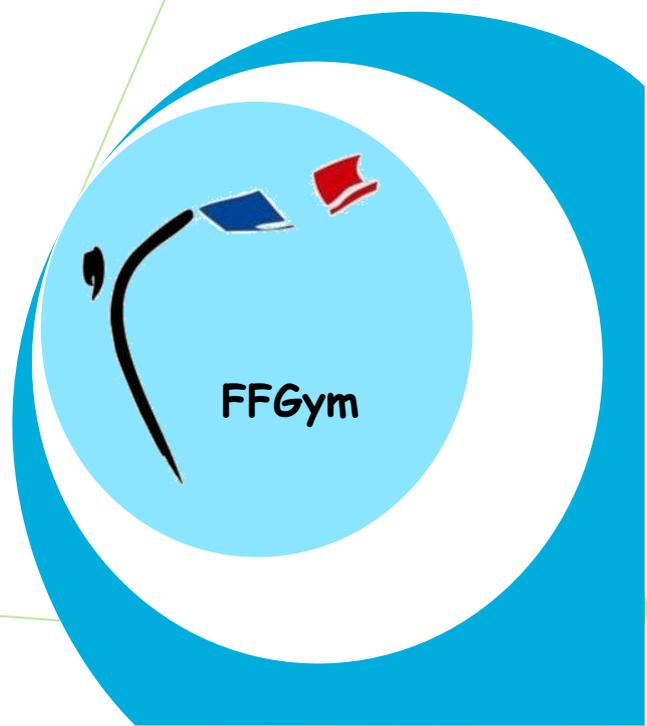
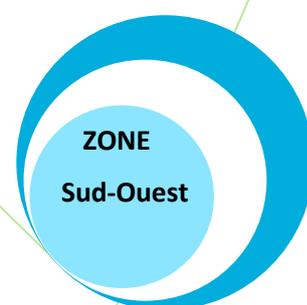
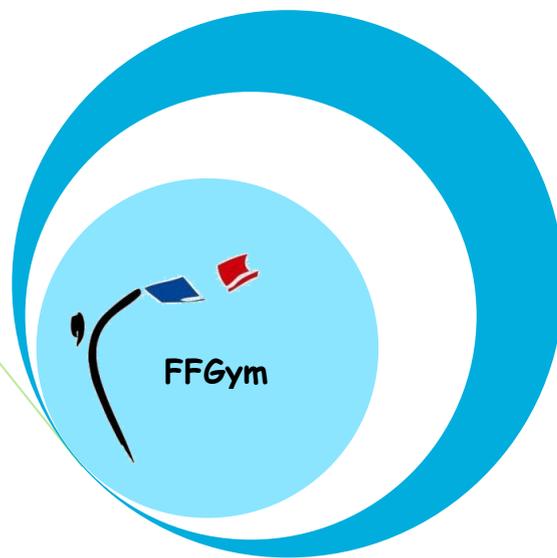


Programme Zone Sud-Ouest 2010 - 2011

Equipe Technique de Zone
19 Septembre 2010



Sommaire

Tableau Synoptique Féminin - 2010/2011 - Individuelles.....	3
Tableau Synoptique Féminin - 2010/2011 - Equipes.....	4
Programmes Equipes.....	5
Programme Individuelles.....	3
Système de Qualification	6
Programme Critérium - Individuel + Equipe	6
Programme Fédéral- Equipe.....	6
Programme Pré-Fédéral Equipes+Individuelles+ Individuelles Fédérales	6
Le Jury	7
L'organisation	8
Le matériel	8
Programme Pré-Fédéral.....	9
Précisions Jugements.....	11
Grilles des A « Pré-Fédérales »	12

TABLEAU SYNOPTIQUE FEMININ 2010/2011- INDIVIDUELLES

Titre de la compétition	Poussine			Benjamine		Minime		Cadette		Junior		Senior		Programme	Sélections	Finalité	Certificat médical de performance		
	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	20 ans et +	21 ans et +						
	04	03	02	01	00	99	98	97	96	95	94	93 92 91	90 et avant						
Compétition à finalité zone																			
Finale de Zone Division Pré-fédérale													Senior	Brochure zone Programme de division pré-fédérales	D	R	Zone	Non	
													Junior						
																			Cadette
																			Minime
Compétition à finalité zone ou national en fonction du classement régional																			
Finale de zone Division critérium														Imposés A à G	D	R +Zone si qualif pour finalité nationale	Zone ou National	Non	
Compétition à finalité zone																			
Finale de Zone Division Fédérale													Senior	Règlements Techniques GAM & GAF 2009/2010 programme de divisions fédérales (p 17)	D	R	Zone	Non	
													Junior						
																			Cadette
																			Minime

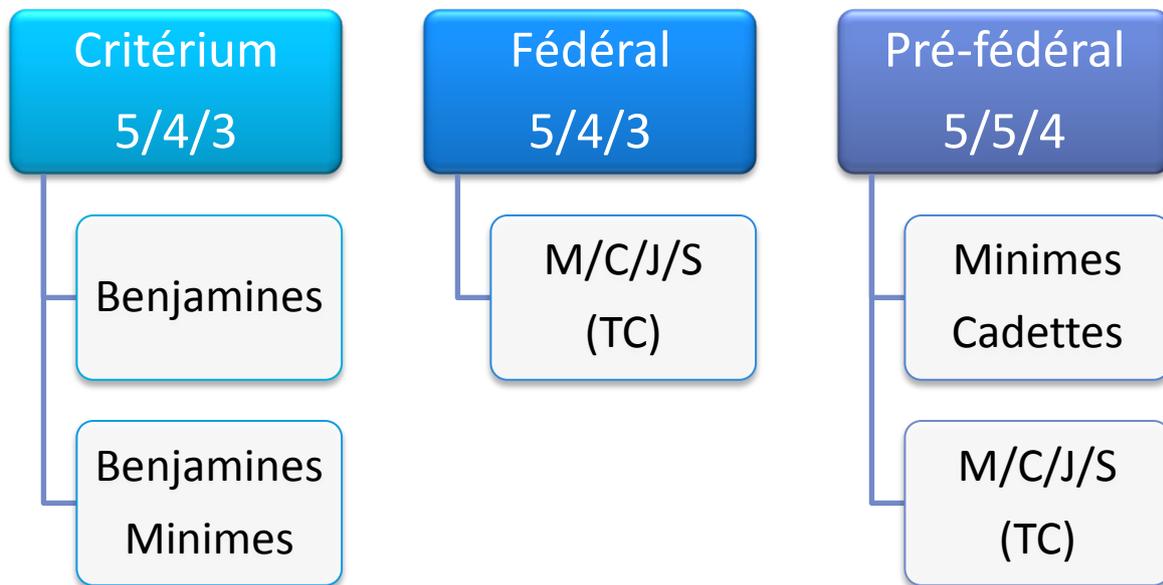
Attention ! Pour les divisions critériums, la finalité de la filière sera déterminée après la compétition régionale, les meilleures gymnastes seront qualifiées pour le championnat de zone qualificatif pour les championnats de France et d'autres (en fonction de leur classement) seront qualifiées pour la finale de zone. Un quota sera établi pour chaque région en fonction des engagements.

TABLEAU SYNOPTIQUE FEMININ 2010/2011- EQUIPES

Titre de la compétition	Poussine			Benjamine		Minime		Cadette		Junior		Senior		Programme	Sélections	Format	Finalité	Certificat médical de performance						
	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	20 ans et -	21 ans et +											
	04	03	02	01	00	99	98	97	96	95	94	93 92 91	90 et avant											
Compétition à finalité zone																								
Finale de Zone Division Pré-fédérales	M/C/J/S											Brochure zone Division pré-fédérale	D	R	5/5/4	Zone	Non							
	M/C																							
Compétition à finalité zone ou national																								
Finale de zone Division Critérium	B/M																		Imposés A à 6	D	R +Zone si qualif pour finalité nationale	5/4/3	Zone ou National	Non
				B																				
Compétition à finalité zone ou national																								
Finale de zone Division Fédérale	M/C/J/S											Règlements Techniques 6AM & 6AF 2009/2010 programme de divisions fédérales (p 17)	D	R +Zone si qualif pour finalité nationale	5/4/3	Zone ou National	Non							

Attention ! Pour les divisions critères et les divisions fédérales, la finalité de la filière sera déterminée après la compétition régionale, les meilleures équipes seront qualifiées pour le championnat de zone qualificatif pour les championnats de France et d'autres (en fonction de leur classement) seront qualifiées pour la finale de zone. Un quota sera établi pour chaque région en fonction des engagements.

Programmes Equipes



- ✱ Le programme Critérium - Brochure Nationale Critérium 2009
- ✱ Le programme Fédéral - Brochure Technique Nationale 2010/2011
- ✱ Le programme Pré-Fédéral - Brochure Technique de Zone 2010/2011

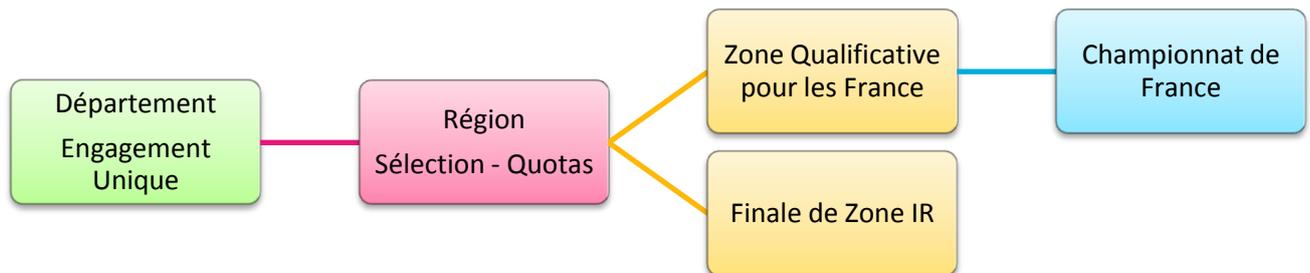
Programme Individuelles

Pour les compétitions individuelles, les palmarès pour les Finales de Zone s'organiseront de la façon suivante :

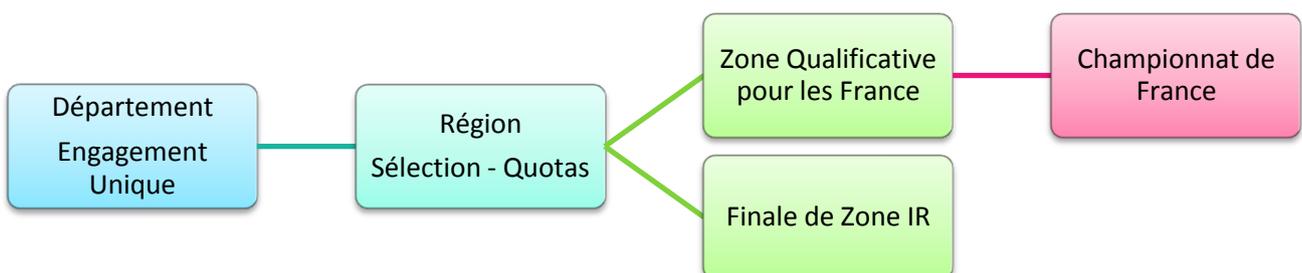
- ✱ **par années d'âge** pour les Individuelles qui matcheront sur la ZONE Indiv GA
- ✱ **par catégories** pour les Individuelles qui matcheront sur la ZONE IR GAF

Systeme de Qualification

Programme Critérium - Individuel + Equipe



Programme Fédéral- Equipe



Programme Pré-Fédéral Equipes+Individuelles+ Individuelles Fédérales



Le Jury

Division Critérium à finalité nationale ou zone

- * Juges Convoqués Niveau 2 min
- * Juges Club Niveau 1 min

Division Fédérale

- * Juges Convoqués N3C1 min
- * Juges Club N3C1 min

Division Pré-fédérale

- * Juges Convoqués N3C2 min
- * Juges Club N1 min

Présence obligatoire à la réunion pour tous, en tenue réglementaire, en possession de la licence et du carnet de juge.

La réglementation sur la tenue des Juges Gymnastes et Entraîneurs se trouvent page 15, de la brochure GA 2010/2011

Pour la constitution des jurys lors des compétitions de niveau National, Zone, Région et Département, se référer à la brochure de Formation des juges de chaque discipline, disponibles sur le site de la FFG.

Au moment des engagements, il sera demandé le Nom-Prénom et Niveau de juge correspondant aux différents engagements par catégorie suivant la réglementation ci-dessus. Le jour de la compétition, une personne différente de celle inscrite pourra se présenter à condition d'avoir un niveau de juge équivalent ou supérieur.

Remplacement de Juges

- * Un club qui ne fournira pas de juge lors d'une compétition de Zone, devra s'acquitter de l'amende de 305€ et en informer le responsable des juges AVANT la compétition.
- * Un juge d'un autre club peut également officier en remplacement mais celui-ci devra **obligatoirement venir de la même région**. Si le Juge remplaçant est d'une région différente, le club devra s'acquitter d'une amende soit 150€.
- * Lors de certaines compétitions, des juges réserves sont demandés, **ils doivent être présents lors de la réunion de juges**, l'absence entrainera également une amende pour absence de juge.

L'organisation

L'échauffement articulaire de 30' est réalisé dans une salle annexe.

L'échauffement spécifique à chaque agrès sur le plateau de compétition est de 1 minute par gymnaste.

Le passage de 10 équipes peut être réalisé simultanément nécessitant la présence d'un double plateau à la poutre **OBLIGATOIREMENT** et aux autres agrès si possible.

Le matériel

SAUT : 1 piste de 25m - 1 table de saut -
Mini - trampoline, 2 tremplins, voir double-tremplin.
Si 2 tables de saut, doubler le matériel

BARRES : 1 ou 2 barres aux normes - 1 ou 2 tremplins.

POUTRE : 2 poutres- 2 tremplins.

SOL : 1 praticable dynamique

Pour les normes des tapis, se référer à la brochure nationale *GAM/GAF*, page 55

Programme Pré-Fédéral

Note D (Difficultés + EC)	Pré-Fédéral - Valeur 3.10 points
Difficultés 0.60 points maximum	6 éléments de valeur A FIG max Barres, Poutre et Sol : 5 éléments max dont la valeur est la plus élevée + sortie
A « Pré-Fédérales »	Les éléments A « Pré-Fédérales » peuvent répondre aux EC mais ne recevront <u>pas de VD</u> , seules les éléments du Code de Pointage auront une VD.
Exigences de Composition - EC	EC → 5x0.50 max
SAUT - EC	2 sauts identiques ou différents, le meilleur sera pris en compte <u>Uniquement des Sauts référencés Code FIG</u>
SAUT - Difficultés	1 ou 2 tremplins au choix pour toutes les catégories <ul style="list-style-type: none"> ✱ Renversement Avant → 2.00 ✱ Saut avec Rotation Longitudinale → 3.00
BARRES - EC	<ul style="list-style-type: none"> ✱ 1 bascule BI ✱ 1 bascule BS ✱ 1 élément à la BS différent de la bascule ✱ 1 tour proche de la barre ✱ Sortie <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pas de sortie → 0 pt ✓ Sortie A « Pré-Fédérales » → 0.30 pt ✓ Sortie A FIG → 0.50 pt

Programme Pré-Fédéral - Suite

Note D (Difficultés + EC)	Pré-Fédéral - Valeur 3.10 points
POUTRE - EC	<ul style="list-style-type: none"> * 1 saut écart de 180° antéropostérieur * 1 pirouette 360° * 1 élément acrobatique en avant ou latéral (ATR exclu) * 1 élément acrobatique en arrière * Sortie <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pas de sortie → 0 pt ✓ Sortie A « Pré-Fédérales » → 0.30 pt ✓ Sortie A FIG → 0.50 pt
SOL - EC	<ul style="list-style-type: none"> * Passage gymnique d'au moins <u>2 éléments différents</u> appel <u>1 pied</u> dont un saut écart antéropostérieur de 180°. Le premier saut doit être réception 1 pied afin de créer une liaison directe ou indirecte avec pas courus, pas chassés... * 1 série acrobatique de 2 éléments min avec envol, identiques ou différents * 1 élément acrobatique en avant ou latéral * 1 élément acrobatique en arrière * Sortie (dernier élément ou liaison d'éléments acrobatiques) <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pas de sortie → 0 pt ✓ Sortie A « Pré-Fédérales » → 0.30 pt ✓ Sortie A FIG → 0.50 pt

Note E	Pré-Fédéral
Exécution - Artistique sur 10 points	Références Code FIG <ul style="list-style-type: none"> * Fautes Générales * Déductions Spécifiques à l'exécution * Déductions Spécifiques à l'artistique
Temps Poutre et Sol	1 minute maximum

Exercice trop courts BARRES - POUTRE - SOL : au moins 4 éléments différents, si 3 éléments ou moins = pénalité de 5 points sur la Note E

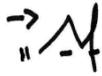
Précisions Jugements

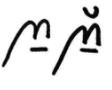
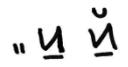
- * Jugement en référence au Code FIG 2009
- * L'ATR ne remplit pas l'EC d'acrobatie avant ou latérale en Poutre et Sol
- * Les A « Pré-Fédérales » remplissent les EC uniquement sur le Pré-Fédéral
- * Définition du passage proche en poutre selon le Code de Pointage en vigueur :
 - ✓ Contact avec une partie du buste (y compris les cuisses) et/ou de la tête en contact avec la poutre (pas nécessairement un élément)
- * Définition du passage proche en sol selon le Code de Pointage en vigueur :
 - ✓ Mouvement près du sol avec une partie du buste (y compris les cuisses) et/ou la tête qui touche le sol (pas nécessairement un élément)
- * Des éléments de valeurs supérieures B, C ou plus pourront être réalisés mais la valeur attribué sera celle d'une A soit 0.10, ces éléments pourront remplir les EC.
- * Un élément pourra remplir plus d'une EC
 - ✓ Ex : Salto avant décalé - Rondade - Salto arrière = EC Série Acrobatique + EC Acrobatie avant + EC Acrobatie arrière.
- * Renversement avec retour à l'appui en BS (A « Pré-Fédérale) est assimilé à la grande culbute
- * Dans la grille des A « Pré-Fédérales » apparait une prise d'élan à l'horizontale, on appliquera de ce fait une tolérance dans les angles :
 - ✓ De 45° à 90° de la verticale basse = 0.10/0.30
 - ✓ Inférieur à 45° de la verticale basse = élément non reconnu
- * Souplesse avant, souplesse arrière, et Tic-tac remplissent les EC d'éléments acrobatiques avant et arrière sur le programme Pré-Fédéral .

Grilles des A « Pré-Fédérales »

Eléments de valeur A à 0.10, ces éléments servent uniquement au programme Pré-Fédéral et peuvent remplir uniquement les Exigences de Composition, aucune VD ne sera attribuée

BARRES ASYMETRIQUES		
1	Traction Renversement retour à l'appui ou renversement à l'appui en BS ou BI (2 éléments différents)	
2	Entrée Oscillation ou Oscillation dans le mouvement (2 éléments différents)	
3	Entrée BI passage groupé à la suspension BS	
4	Bascule Engagé une jambe tendue	
5	Pose de Pieds Jambes fléchies et serrées	
6	Pose de Pieds Jambes tendues	
7	Prise d'élan à l'horizontale	
8	BI ou BS : élan par-dessous la barre (appui des pieds) avec $\frac{1}{2}$ à la suspension	
9	Elan circulaire groupé en avant ou en arrière	
10	Tour d'appui avant	
11	Sauter à l'appui bras tendus en BI ou BS - départ 2 pieds (Comptabilisé 1 seule fois)	
12	Tour en avant - une jambe tendue engagée	
13	Elan en avant avec $\frac{1}{2}$ tour au dessus de l'horizontale	
14	Elan en avant avec $\frac{1}{2}$ tour au dessus de l'oblique basse dans le mouvement ou en sortie (Comptabilisé qu'une seule fois)	
15	Sortie Filée	
16	Salto arrière en sortie - départ libre (1 balancé AR/AV ou AV/AR)	

POUTRE		
1	Entrée Equerre en latéral ou transversal	
2	Entrée Saut Appel 2 pieds - réception 2 pieds	
3	Roulades avant ou arrière - départ et retour sur les pieds - mains sur la poutre - tête dans l'axe de la poutre (2 éléments différents)	
4	Cabriole jambe tendue - oblique basse minimum	
5	Demi-pirouette sur un pied	
6	Saut groupé	
7	Saut avec $\frac{1}{2}$ tour, entrechat 4	
8	Saut de chat	
9	ATR jambes serrées passager	
10	Sortie rondade	
11	Sortie saut de mains	
12	Sortie salto costal	
13	Sortie salto facial	

SOL		
1	Roulade arrière à l'ATR	
2	Tic-tac	
3	Souplesse avant, souplesse arrière, souplesse arrière départ du siège	
4	Roue	
5	Saut de chat, saut de chat 1/2 tour	
6	Saut ciseau avant ou arrière	
7	Saut groupé, saut groupé 1/2 tour	
8	Saut vertical 1 tour	
9	Saut cosaque appel 1 ou 2 pieds	