



Le P'tit Gym

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique

Septembre - Octobre 2004

n° 7

REVUE DE PRESSE

Rentrée au pas de gymnastique



PHOTO G. F.

Bruges. « Les gymnastes français nous ont donné un merveilleux spectacle à Athènes, mais n'oublions pas que la gymnastique sportive peut être pratiquée, dès l'enfance, dans les clubs sportifs », affirme Gérard Clodion, le président de la section gymnastique de l'ESB.

Dès l'âge de 4 ans, filles et garçons peuvent s'inscrire dans cette discipline. Les entraîneurs estiment que c'est aussi une approche ludique qui transforme les « galipettes » en roulade avant, les « cochons pendus » en balancés et permet aux jeunes gymnastes de se dépenser en faisant des figures de plus en plus ordonnées au fil de la pratique. L'école de gym accueille les enfants de 4 à 6 ans. Encadrés par des moniteurs diplômés, ils suivent l'exemple des aînés au travers de petits ateliers : sol, saut, poutre et barres asymétriques pour les filles. Sol, saut, barre fixe, barres parallèles, anneaux... A partir de 6 ans, le club accueille des équipes qui peuvent commencer la compétition.

: Guy Faydi

SOMMAIRE

- ✓ Constitution des équipes page 2
- ✓ Prévisions calendrier compétitions page 2
- ✓ Portrait d'un entraîneur
et d'une chorégraphe page 3
- ✓ Bilan Gala Gym 2004 / photos page 3
- ✓ Nos partenaires 2004 - 2005 page 4
- ✓ Règlement Intérieur page 4
- ✓ Reprise des Ecoles de Gym.....page 4
- ✓ Utilisation salle spécialisée page 4
- ✓ Commandes Tenues page 4
- ✓ Divers page 4

SITE INTERNET

Section :

www.alienor.net/esbgym

email Siège :

esbruges@free.fr

email Gym :

esbgym@alienor.net

ESB Gym Artistique

Président : Gérard Clodion

Vices Présidents : Pascale Dumaine - Didier Biensan

Secrétaires : MC Chassagne - Lydie Clodion

Trésorière : Franciane Clodion

Directeur de publication : Frédérick Clodion

Rédaction : Agnès Passault - Myriam Pouchan

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB
section gymnastique artistique*



ESB GYM Tél : 05 56 28 26 75
www.alienor.net/esbgym



Constitution des équipes

Celles-ci sont constituées en fonction du niveau, de la catégorie d'âge et des résultats de l'année passée.

Au niveau Départemental :

- Equipes Parcours et Mini enchaînements

Au niveau Régional :

- Equipes N1 et N2 (UFOLEP)
- Equipes DR Excellence (FFG)
- Equipe Euroteam - cool

Au niveau Inter-Régions :

- Equipes N1 et N2 après qualification à la Région
- Equipe DIR (FFG)

Au niveau National :

- Equipes N3 jusqu'à la demi-finale
- Equipes Critérium, Promotion, Honneur, Espoir en Championnat de France UFOLEP suivant les quotas
- Equipe Euroteam, Détente
- Duos Acrosport



Calendrier Compétitions 2004 - 2005

PROVISOIRE

UFOLEP

- ✚ 22/23 janvier Département GAM/GAF N3 et + et GAM N1/N2 à Arcachon
- ✚ 05/06 février Département GAF N1-N2 à Salles
- ✚ 12/13 février 1^{er} tour Parcours & Mini enchaînements à Salles
- ✚ 12/13 mars Région GAM/GAF N3 et + et GAM N1/N2 à Talence
- ✚ 02/03 avril Région GAF N1-N2 à Bazas
- ✚ 16/17 avril 2^{ème} tour Parcours & Mini enchaînements à Blaye
- ✚ 7/8 mai 1/2 finale France à Villefranche de Rouergue
- ✚ 21/22 mai Inter Régions à Volvic et Mozac
- ✚ Finale C : 4/5 juin ou 11/12 juin à Boucau
- ✚ Championnat de France 2005 :
04/05 juin à Bordeaux ou
11/12 juin à Charenton (Paris)

FFG

En attente du colloque Régional.

Renseignez-vous auprès des entraîneurs pour le fonctionnement lors des déplacements.

L'encadrement des parents pour l'accompagnement est vivement souhaité par mesure de responsabilité et de sécurité.

Portrait d'un entraîneur

Nathalie RICHARD



Et son équipe

Arrivée sur Bordeaux depuis 2001, elle a entraîné dans des clubs voisins et depuis cette saison Nathalie est à Bruges !

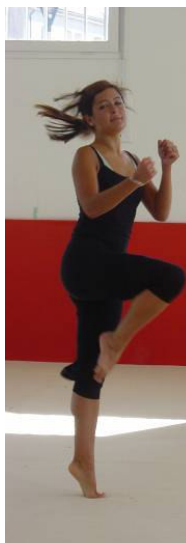
Responsable l'année dernière de la Formation des Juges Féminins sur l'Aquitaine, elle est Juge O2 national.

Cette saison, elle entraînera l'équipe Critérium 13-14 qui, suite à ses bons résultats l'an dernier, doit monter en catégorie Promotion.

Nous souhaitons la bienvenue à Nathalie.

Portrait d'une Chorégraphe

Amélie ALARY



Agée de 20 ans, Amélie a pris ses fonctions de chorégraphe depuis le 22 septembre. Elle initie le mercredi nos plus jeunes en Expression Corporelle, enchaîne avec le groupe de Laetitia à partir de 16h30.

Le samedi matin, de 11h à 12h, elle travaille sur la chorégraphie des Promotions, Honneurs...

Bilan Gala Gym 2004

Le thème de la bande dessinée, retenu cette année pour notre gala, a remporté un vif succès auprès du public venu nombreux pour assister à cette fête de la gym.

De la panthère rose à Astérix & Obélix, en passant par Rahan, Batman, Titeuf etc..., chacun a pu apprécier le travail effectué par les entraîneurs et surtout admirer les performances de tous nos gymnastes fiers de montrer leur savoir faire.



Ce gala était également l'occasion de fêter le jubilé de Gérard Clodion, Président de notre section depuis 1978 qui laissera sa place lors de la prochaine Assemblée Générale qui se tiendra le 22 octobre 2004 à 18h15 à Biston.

Encore un grand merci à Gérard Clodion pour tout ce qu'il a fait pour notre club et surtout pour nos enfants depuis près de 40 années !



4 gyms « ancienne génération » étaient venus pour rendre hommage à leur Entraîneur

Règlement Intérieur

Le Bureau de Section a réactualisé le Règlement Intérieur qui existait depuis 1968. Il nous permet d'être clairs sur notre pratique, notre fonctionnement et notre réglementation.

Tout adhérent est tenu d'en avoir pris connaissance et le lire à vos enfants pourrait leur permettre de mieux comprendre notre organisation.

Vous pouvez le trouver sur le panneau d'affichage, près de l'entrée de la salle spécialisée. Il sera présenté et adopté à l'Assemblée Générale du 22 octobre prochain.

Reprise des écoles de Gym

2-8 > Sud Ouest
Vendredi 1^{er} octobre 2004

De tout petits sportifs ont effectué leur rentrée à la baby-gym de l'ES Bruges

Gymnastes en herbe

Le parcours d'habileté motrice

■ Les jeunes bambins ont repris le chemin des tapis et des agrès le mercredi 22 septembre à 14 heures. Une cinquantaine de futurs gymnastes ont évolué sur des parcours d'habileté motrice, encadrés par Christelle, Fabienne, Véronique, Jessica, Camille, Maud, Dominique... D'autres, pendant ce temps, ont joué aux apprentis danseurs avec un éveil musical et chorégraphique assuré par Amélie, la nouvelle chorégraphe du club. Les cours d'école de gym proposés sont : deux groupes le

mercredi avec éveil gymnique de 14 heures à 15 heures et en plus chorégraphie-expression corporelle de 15 heures à 15 h 30. Deux groupes le mercredi, chorégraphie-expression corporelle de 15 h 30 à 16 heures, plus éveil gymnique de 16 heures à 17 heures. Un groupe le vendredi de 17 heures à 18 heures. Il reste quelques places disponibles. A noter que la section gym tiendra son assemblée générale le vendredi 22 octobre, à 18 h 15, au domaine de Biston.

Utilisation de la salle spécialisée

La saison a débuté depuis plus d'un mois, l'enregistrement des inscriptions étant terminé l'accès à la salle est INTERDIT (sauf pour les membres du Bureau de Section).

Un meuble situé à l'entrée permet à vos enfants d'y déposer chaussures, bouteilles d'eau ou sac. Le bureau de la salle n'est pas un vestiaire !

Commandes Tenues

Le formulaire de commande des tenues pour la saison 2004-2005 a été distribué à chacun. Tout Gym participant aux compétitions est tenu de commander :

- ✚ féminines : justaucorps et écusson
- ✚ masculins : short, léotard, sokol et écusson.

Pour tout autre achat, voir directement l'entraîneur de votre enfant.



Divers

- ✚ La saison débute ; nous faisons appel aux volontaires (parents ou gyms à partir de 14 ans) pour suivre une formation de juge. Cette formation est mise en place par la Fédération. Elle est étalée sur 3 ou 4 journées à Artigues. A l'issue, un examen vous permettra de pouvoir juger les gyms au niveau Départemental ou Régional.
- ✚ Nous sommes toujours demandeurs de ramettes de papier A4 pour notre fonctionnement administratif. Nous recherchons également des personnes susceptibles de nous faire des photocopies. Merci d'avance !

NOS PARTENAIRES

