



Le P'tit Gym

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique

Mars - Avril 2009 n° 30

Ne pas jeter sur la voie publique

Revue de Presse

GYMNASTIQUE Ufolep

Le nouveau défi des filles

BRUGES L'équipe N5 TC féminine finit en tête

Les samedi 21 et dimanche 22 mars, avait lieu à Blanquefort la finale régionale UFOLEP. Avec cinq équipes championnes régionales, les gymnastes de Bruges se sont encore illustrés !

De plus, cinq gymnastes se sont classés premiers individuels dans leur catégorie : Jonathan Bellevergue en N3 TC, Manon Bodet en N4 9-12 ans, Fawolène Guellil en N4 TC, Marion Passault en N5 TC, Alizée Albert en N6 7-10 ans.

Grâce à ce palmarès, neuf équipes iront à la demi-finale prévue à Au-

rillacles 2 et 3 mai. « Un grand déplacement en perspective, qui nécessite un organisation sans faille » commente Frédérick Clodion, responsable technique de la section.

Résultats des équipes :

Féminines : équipe N3 TC, 2^e ; équipe N4 9/12, 1^{er} ; équipe N4 TC, 1^{er} ; équipe N5 TC, 1^{er} ; équipe N6 7/10, 1^{er} ; équipe N6 9/12, 2^e ; équipe N6 9/12, 4^e.

Masculins : équipe N4 9/14, 2^e ; équipe N3 TC, 1^{er} ; équipe N5 7/10 ans, 2^e ; équipe N6 7/10 ans, 2^e.

Guy Faidy



L'équipe N5 TC féminine qui a terminé première. PHOTO G.F.

SOMMAIRE

- ✓ Revue de Presse.....page 1
- ✓ Dur, dur de ne pas pouvoir matcher ! ..page 2
- ✓ Fête de la Gym.....Page 2
- ✓ Résultats CompétitionsPage 3
- ✓ Le sac du Gymnastepage 4
- ✓ Appel aux Parentspage 4
- ✓ Prochains déplacements.....page 4
- ✓ Nos Partenairespage 4

SITE INTERNET

Section :

www.alienor.net/esbgym ou www.esbrugesgym.fr

email Siège :

esbruges@free.fr

email Gym :

esbgym@alienor.net ou contact@esbrugesgym.fr

ESB Gym Artistique

Présidente : Fabienne Dussaux

Secrétaires : MC Chassagne - Lydie Clodion

Trésorière : Sabine BERNARD

Directeur de publication : Frédérick Clodion

Rédaction : Agnès Passault - Myriam Pouchan

Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB section gymnastique artistique



BRUGES
un village dans la ville

ESB GYM Tél : 05 56 16 48 70 - Fax : 05 56 16 48 71
www.alienor.net/esbgym



Dur, dur de ne pas pouvoir matcher !



Isabelle Longuet, gymnaste dans l'équipe Teamgym Découverte Féminine n'a pas pu matcher pour la finale zone qui s'est déroulée à Rodez les 7 et 8 mars derniers, pour des raisons de santé.

Déçue et triste, elle prévient aussitôt par e-mail toute son équipe. Voici ce qu'elle leur a gentiment écrit :

Coucou les filles,

Je suis désolée de vous laisser tomber pour Rodez, mais heureusement super Vanessa est là. J'espère être rétablie pour les « France »...

Je compte sur vous pour vous faire filmer et, bien sur, finir 1ères comme d'hab... Vous me tiendrez au courant.

Je ne peux pas venir vous voir pour le moment car je ne peux pas conduire... Vanessa, je te fais passer mon justo, mon pantalon, mes chaussettes, mais pour le string tu te débrouilles...

J'en ai gros sur la patate mais malheureusement je ne peux rien y faire. Je suis sortie aujourd'hui de l'hôpital et je rassure tout le monde, ce n'est pas à cause de la gym... j'ai 15 jours d'arrêt. Si vous voulez vous faire payer le café, je suis dispo...

Je n'ai pas d'adresse mail pour Mélanie ma collègue "boulet" adorée, Melissa, Laurianne, et notre super Jean Jean national... Sans oublier p'tit Fredo qui ne devra pas oublier la chocolatine de Jess...

Plein de bises à vous toutes... Tenez moi au courant.

Isa

Fête de la Gym

L'an dernier vous avez pu assister à notre GALA de fin de saison.

Un GALA sur le thème du CASINO qui avait séduit tout le monde à l'occasion du 40^{ème} anniversaire de notre section !

Cette année, comme tous les 2 ans, nous organisons une Fête de la Gym dans la salle Jacques Majau samedi 20 juin 2009 au cours de laquelle tous les jeunes, et moins jeunes..., du club évolueront sur des démonstrations de gym. L'entrée sera gratuite, car il ne s'agit pas d'un Gala avec décors et présentations chorégraphiques. RDV à 14h00.

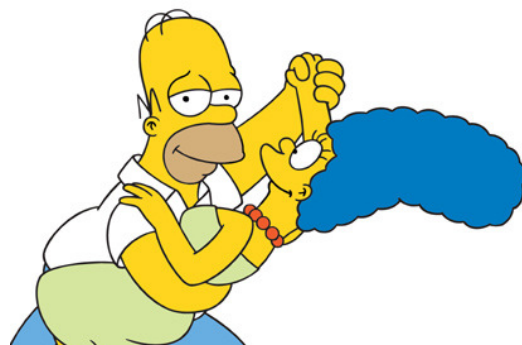
Nous vous invitons à nous rejoindre pour l'organisation de cette Fête, gyms, entraîneurs, mais également parents :

- ✚ Installation du matériel vendredi soir
- ✚ Rangement du matériel samedi en fin d'après-midi
- ✚ Buvette
- ✚ Récompenses
- ✚ Aider les entraîneurs pour regrouper les gyms, surtout pour les plus jeunes.

Bref, les tâches ne manquent pas. Nous comptons sur vous pour vous rapprocher de l'entraîneur de votre enfant pour plus de renseignements.

Cette belle Fête se terminera dans la joie avec un "REPAS DANSANT" au restaurant L'ESCALE à Bruges.

Pensez à réserver avant le 15 mai 2009 (un imprimé de réservation vous sera remis très prochainement).



Résultats Compétitions

UFOLEP - 1^{er} Tour Parcours / Mini-enchaînements à Blaye le 8 mars 2009 :

Mini-enchaînement 7/8 n°2	2 ^{ème}
Mini-enchaînement 7/8 n°1	13 ^{ème}



UFOLEP - Championnat Régional à Blanquefort les 28 et 29 mars 2009 :

Féminines

Equipe Niveau 6 - 7/10	1 ^{ère}
Equipe Niveau 6 - 9/12 n°1	2 ^{ème}
Equipe Niveau 6 - 9/12 n°2	4 ^{ème}
Equipe Niveau 5 - TC	1 ^{ère}
Equipe Niveau 4 - 9/12	1 ^{ère}
Equipe Niveau 4 - TC	1 ^{ère}
Equipe Niveau 3 - TC	2 ^{ème}

Masculins

Equipe Niveau 6 - 7/10	2 ^{ème}
Equipe Niveau 5 - 7/10	2 ^{ème}
Equipe Niveau 4 - 9/14	2 ^{ème}
Equipe Niveau 3 - TC	1 ^{ère}

UFOLEP - Championnat Régional à Tonneins les 04 et 05 avril 2009 :

Equipe Niveau 8 - 7/8	2 ^{ème}
Equipe Niveau 8 - 7/10 1	10 ^{ème}
Equipe Niveau 8 - 7/10 2	7 ^{ème}
Equipe Niveau 7 - 9/12	8 ^{ème}



L'équipe N8 - 7/8

FFG - 1/2 Finale Régionale Zone par Equipe à Mérignac les 28 et 29 mars 2009 :

Poule C

Féminine Honneur B/M n°1	1 ^{ère}
--------------------------	------------------

Poule D

Féminine Honneur B/M n°2	1 ^{ère}
--------------------------	------------------



Les 2 équipes réunies



Photo très artistique prise par l'entraîneur Marion Passault

FFG - Zone Teamgym à Rodez les 7 et 8 mars 2009 :

Equipe Découverte Féminine	1 ^{ère}
Equipe Passion Mixte	1 ^{ère}



L'équipe Découverte Féminine mise à l'honneur dans le journal Sud Ouest.

« Le sac du Gymnaste »



Qu'il s'agisse d'un champion en herbe ou d'un sportif confirmé, le ou la gymnaste doit apporter un soin particulier à la préparation de son sac en vue d'une compétition.

Les féminines portent un justaucorps, les masculins ont un short ou un sokol et un maillot de corps sans manches appelé léotard. La tenue doit être identique pour tous les athlètes composant une équipe. Sans cela une pénalisation est appliquée à l'équipe.

Les maniques sont des accessoires indispensables aux gymnastes. Pour tenir les maniques, les gymnastes mettent des poignets en mousse. Certains utilisent des renforts de poignet au saut et au sol.

Le "truc" que toutes les féminines emportent avec elles, c'est le Satien, une colle pour la peau qui se présente sous la forme d'un flacon à bille. La gymnaste l'applique sur les fesses pour éviter que le justaucorps ne glisse. Une nécessité qui n'est pas uniquement esthétique car la gymnaste qui réajuste son justaucorps au cours d'un mouvement est pénalisée.

Le sac ne serait complet si la gymnaste oubliait sa bouteille d'eau, sa barre de céréales, son baladeur MP3, son téléphone portable, ses petits grigris et autres porte-bonheur. Mieux vaut vérifier deux fois son sac et ne rien oublier avant de partir !
(d'après "Gymnaste magazine" n°313)

Il nous reste encore quelques sacs DIMA grande taille à vendre. Contacter Hervé.

« Appel aux Parents »

Nous avons un besoin **très urgent** de ramettes de papier A3 blanc.

Ceux qui le souhaitent peuvent les donner à l'entraîneur de leur enfant qui les remettra au bureau. **MERCI !**

Prochains Déplacements...



Aurillac (15)



Reims (51)



Perpignan (66)

- ✚ **2 et 3 mai** : ½ Finale Championnat de France à Aurillac :
 - Féminin pour les équipes N6 à N1
 - Masculin pour les équipes N4 à N1
- ✚ **9 et 10 mai** : Championnat de France de Teamgym à Reims :
 - Equipe Découverte Féminine
 - Equipe Passion Mixte à Reims
- ✚ **16 et 17 mai** : Finale Inter Régions à Perpignan :
 - Féminin pour les équipes N8 et N7

ALLEZ BRUGES

NOS PARTENAIRES



BRUGES



50 ANS DE BUREAUTIQUE
50 ANS DE CONFIANCE



"On n'a pas inventé le bonheur,
mais les grillades qui vont avec."

