



Le P'tit Gym

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique

Janvier - Février 2009

n° 29

Ne pas jeter sur la voie publique

Revue de Presse

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE Amical

Une répétition générale

BRUGES Les gymnastes de l'ESB viennent de participer à la compétition interne du club



Le groupe des jeunes gymnastes du club. PHOTO G.F.

Les vendredi 9 janvier en soirée et samedi 10 janvier, tous les gymnastes de l'ESB ont participé à la compétition amicale du club.

Début de saison bientôt

« C'est une véritable répétition générale, commente la présidente Fabienne Dussaux, cette rencontre interne permet aux plus jeunes gymnastes de comprendre comment se déroule une compétition; aux gymnastes plus aguerris de rodé leurs nouveaux enchaînements, et de revoir les chorégraphies; aux juges du club, nouveaux et anciens, de se remettre en condition et de s'adapter aux exigences anciennes ou nouvelles des codes de pointage des fédérations; aux entraîneurs de mettre la touche finale à la composition des équipes, et enfin, aux parents et amis, de venir encourager très fort, comme ils le fe-

ront au cours de la saison, les quelque 200 gymnastes du club engagés en compétition. ... »

Les gymnastes de Bruges ont également testé leurs nouvelles tenues aux couleurs du club. Ils se sont tous vu offrir un tee-shirt par la société Aquitem, sponsor du club pour la 10^e année consécutive.

En effet, la saison commencera très bientôt avec les premières compétitions départementales pour les équipes à finalités nationales en Ufolep les 24 et 25 janvier à Gradi-gnan, puis dès les 31 janvier et 1^{er} février, les équipes à finalité inter-régions Ufolep iront à Bazas. Ce même week-end, les équipes inscrites en zone FFG disputeront leur première compétition à Arcachon. Les masculins, quant à eux se rendront les 7 et 8 février à Villeneuve-sur-Lot.

Guy Faydi

SOMMAIRE

- ✓ Revue de Presse..... page 1
- ✓ Goûter de Noël page 2
- ✓ Vœux ESB..... Page 2
- ✓ Compétition Interne..... Page 2
- ✓ Résultats Compétitions page 3
- ✓ Soirée des Champions page 3
- ✓ Examens Juges page 3
- ✓ Un partenaire fidèle : CMB..... page 4
- ✓ Aquagym pour la GFL..... page 4
- ✓ Zoom sur Floriane SEUBES page 4
- ✓ Nos Partenaires..... page 4

SITE INTERNET

Section :

www.alienor.net/esbgym ou www.esbrugesgym.fr

email Siège :

esbruges@free.fr

email Gym :

esbgym@alienor.net ou contact@esbrugesgym.fr

ESB Gym Artistique

Présidente : Fabienne Dussaux

Secrétaires : MC Chassagne - Lydie Clodion

Trésorière : Sabine BERNARD

Directeur de publication : Frédérick Clodion

Rédaction : Agnès Passault - Myriam Pouchan

Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB section gymnastique artistique



BRUGES
un village dans la ville

ESB GYM Tél : 05 56 16 48 70 - Fax : 05 56 16 48 71
www.alienor.net/esbgym



Goûter de Noël

Mercredi 17 décembre, nos petits « Ecole de Gym » étaient conviés à un après-midi récréatif suivi du goûter de Noël.

Des jeux, des parcours ludiques et notre piste de tumbling gonflable étaient installés à cette occasion pour la plus grande joie des petits.



Vœux ESB

Lors de la cérémonie des vœux de l'ESB qui s'est déroulée vendredi 16 janvier au Centre Culturel Treulon en présence de Mesdames Chantal Bourragué, Députée, et Sylvie Charroux, Présidente de l'ESB, ainsi que Messieurs Bernard Seurot, Maire de Bruges, et Dominique Vincent, Conseiller Général, notre Présidente Fabienne Dussaux a souhaité mettre à l'honneur 2 de ses entraîneurs.



Véronique Dubois et Jean-Luc Faure ont ainsi été récompensés pour leur investissement au sein du club depuis de nombreuses années à tous les niveaux, entraînement, jugement et fonctionnement du bureau.

A noter que nos 2 équipes championnes 2007-2008 (cf page 3 "Soirée des Champions") ont également été récompensées.

Compétition Interne

Nous, Gymnastes

On se serre les coudes avant les passages aux agrès



On reste concentré pendant le passage aux agrès



Nous, membres du Bureau

On fait les derniers réglages sur la machine à coudre pour vos inscriptions sur vos tenues de gym



Résultats Compétitions

UFOLEP - Championnat départemental à Gradignan les 24 et 25 janvier 2009 :

Equipe Niveau 6 - 7/10	1 ^{ère}
Equipe Niveau 6 - 9/12 2	3 ^{ème}
Equipe Niveau 6 - 9/12 1	4 ^{ème}
Equipe Niveau 5 - TC	1 ^{ère}
Equipe Niveau 4 - 9/12	1 ^{ère}
Equipe Niveau 4 - TC	1 ^{ère}
Equipe Niveau 3 - TC	1 ^{ère}

UFOLEP - Championnat départemental à Bazas les 31 janvier et 1^{er} février 2009 :

Equipe Niveau 8 - 7/8	2 ^{ème}
Equipe Niveau 8 - 7/10 1	7 ^{ème}
Equipe Niveau 8 - 7/10 2	3 ^{ème}
Equipe Niveau 7 - 9/12	7 ^{ème}



UFOLEP - Championnat départemental Masculin à Villeneuve sur Lot les 7 et 8 février 2009 :

Equipe Niveau 6 - 7/10	2 ^{ème}
Equipe Niveau 5 - 7/10	1 ^{er}
Equipe Niveau 4 - 9/14	2 ^{ème}
Equipe Niveau 3 - TC	1 ^{er}

FFG - Championnat départemental par Equipes à Arcachon les 31 janvier et 1^{er} février 2009 :

Féminine Honneur B/M n°1	6 ^{ème}
Féminine Honneur B/M n°2	16 ^{ème}



FFG - Championnat d'Aquitaine Teamgym au Bouscat les 7 et 8 février 2009 :

Equipe Découverte Féminine	1 ^{ère}
Equipe Passion Mixte	2 ^{ème}



SOIREE DES CHAMPIONS

Vendredi 23 janvier, le Comité Départemental Olympique et Sportif de Gironde a invité 2 équipes de notre Club, l'équipe N5 9/12 Championne de France et l'équipe N7 7/8 Championne Inter-régionale, à la « Soirée des Champions », récompensant les sportifs girondins champions du Monde, d'Europe et de France pour la saison 2007-2008. Cette cérémonie s'est déroulée à la Maison des Sports des Iris à Lormont.



L'équipe N5 9/12 Championne de France 2007-2008

Examens Juges

Voici la liste des candidats qui ont été reçus à leur examen de Juge :

UFOLEP :

Alice LABARTHE
Anaïs DULAU

FFG GAM :

Bruno LAPORTE
Jonathan LELAURAIN
César BLAQUIERE
Sergio WILLIAMSON

Toutes nos félicitations à ces jeunes qui s'investissent encore un peu plus dans notre Club !

Un partenaire fidèle : CMB

CMB est une société implantée à Villenave d'Ornon. Elle offre ses compétences et son savoir-faire depuis plus de 50 ans. Distributeur de marques leaders sur le marché, CANON, HP et COMPAQ, CMB commercialise et assure la maintenance de tous les types de copieurs (numériques, noir et blanc, couleurs) de fax, de scanners et solutions informatiques. Agréé Microsoft Partner, elle a toutes les compétences pour réaliser des installations réseaux.

Le club est partenaire depuis trois ans avec cette entreprise.

Si vous êtes en train de lire ce journal c'est grâce à elle : chaque saison, elle offre les 1000 photocopies couleur format A3 distribuées gratuitement à tous nos adhérents.

Le club remercie tout particulièrement son interlocuteur Yves GIRAUD qui travaille dans cette entreprise et qui est un fervent adepte de la GFL du club depuis plusieurs années.

Aquagym pour la GFL



Samedi 20 décembre dernier, Fred Eray, entraîneur GFL, a proposé à ses "élèves" de découvrir l'aquagym. Le Club de Forme Gold Gym, au Bouscat, a très gentiment accueilli nos sportifs et mis sa piscine à notre disposition.

Tout le monde a été enchanté de cette séance et a beaucoup apprécié cette discipline qui permet d'assouplir et de raffermir son corps tout en s'amusant.

De l'avis de tous : expérience à renouveler. Merci Fred !

Zoom sur Floriane SEUBES



Bonjour, je suis Floriane et je vais essayer de me présenter en quelques lignes.

C'est avec plaisir que j'ai rejoint l'équipe technique du Club de Bruges.

Pour ma part, j'ai pratiqué, avec passion, la gym pendant plus de 10 ans. J'ai commencé à animer des « petits cours » dès mes 15 ans.

Après avoir fait des études de gestion/comptabilité, j'ai décidé de changer de voie et de faire de ma passion mon métier. J'ai obtenu mon BPJEPS après 2 ans de formation à Marseille. Aujourd'hui, je transmets ma passion à travers les entraînements car le plus important est que tout le monde prenne du plaisir à pratiquer la gymnastique !

NOS PARTENAIRES



BRUGES



"On n'a pas inventé le bonheur, mais les grillades qui vont avec."

