



Le P'tit Gym

Novembre - Décembre 2008

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique
n° 28

Ne pas jeter sur la voie publique

Revue de Presse



Stage de gymnastique artistique

Les clubs de Bruges et d'Eysines de gymnastique artistique ont organisé ensemble au début du mois de novembre un stage de perfectionnement à la gymnastique artistique avec la découverte pour la première fois en Gironde de la piste airtrack de 15 m de long, large de 2,75 m et de 40 centimètres de haut. Plus de 100 gymnastes des deux clubs se sont retrouvés sur le praticable eysinois de la salle de Migron, sous la houlette Frédéric Clodion, Cindy Brisebourg et Laurent Dubernet. Cette piste gonflable acrobatique, prêtée par le club de Bruges a permis de faire travailler les jeunes athlètes avec une fréquence de passage plus élevée. Dotée d'une surface de percussion plane avec une possibilité d'ajustement de la tension, d'un fond antidérapant et de repères visuels pour la sécurité, cette piste, par ses qualités techniques, a permis à tous de s'entraîner de façon efficace dans la pratique de l'acrobatie pendant deux jours.

SOMMAIRE

- ✓ Revue de Presse..... page 1
- ✓ Anniversaire Partenaire page 2
- ✓ Compétition Interne.....Page 3
- ✓ Stage Toussaint page 3
- ✓ G F L page 3
- ✓ Nouveau partenaire : Cédric page 3
- ✓ Prochaines Compétitions page 4
- ✓ Notre nouvelle trésorière page 4
- ✓ Formations page 4
- ✓ Nos Partenaires page 4

SITE INTERNET

Section :

www.alienor.net/esbgym ou www.esbrugesgym.fr

email Siège :

esbruges@free.fr

email Gym :

esbgym@alienor.net ou contact@esbrugesgym.fr

ESB Gym Artistique

Présidente : Fabienne Dussaux

Secrétaires : MC Chassagne - Lydie Clodion

Trésorière : Sabine BERNARD

Directeur de publication : Frédérick Clodion

Rédaction : Agnès Passault - Myriam Pouchan

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB
section gymnastique artistique*



BRUGES
un village dans la ville

ESB GYM Tél : 05 56 16 48 70 - Fax : 05 56 16 48 71
www.alienor.net/esbgym



Anniversaire Partenaire

Afin de remercier notre nouveau partenaire qui a financé une partie de l'achat de la piste de tumbling gonflable (4 000 euros sur une valeur totale de 11 000 €), nous avons accepté début octobre de participer à l'anniversaire de rentrée du restaurant Mc Donald's du port autonome de Bordeaux le mercredi 1^{er} octobre de 13h30 à 17h00.



Nous avons présenté ce nouveau matériel sur le parking extérieur, avec d'autres disciplines sportives (tennis, judo, foot).



Plus de 80 enfants ont foulé notre piste gonflable, encadrés par les entraîneurs du club : Julien, Bruno, Jonathan, Camille, Fawolène et Julie.

Il s'agissait d'une "première" sur le département qui a été vivement appréciée par tous les enfants présents.

Nous pensons réitérer ce genre de prestation afin de promouvoir cette discipline.

Cette piste est utilisée pendant les stages organisés par le club pendant les vacances scolaires en partenariat avec le club d'Eysines et de Blanquefort.

Rendez-vous les 22 et 23 décembre prochains à la salle J. Majau pour la tester lors du stage de Noël !
Demandez le bulletin d'inscription à l'entraîneur.
Renseignements auprès d'Anaïs Dulau et de Frédérick Clodion.

Réponse pour le 11/12 dernier délai.

Compétition Interne

Chaque saison, afin de préparer au mieux nos équipes aux manifestations officielles de cette nouvelle saison, la commission technique met en place une Compétition Interne, ouverte à tous nos licenciés engagés en championnat, qui se déroulera sur 2 jours :

Vendredi 9 janvier de 18h00 à 20h15

et

Samedi 10 janvier de 09h15 à 18h00

dans notre salle spécialisée "Gérard CLODION"

Le vendredi soir sera consacré aux gymnastes évoluant en Parcours et Mini-enchaînement ainsi qu'à tous les masculins matchant en UFOLEP + l'équipe Féminine Honneur FFG.

Le samedi, ce sont les filles de Niveau 8 à Niveau 3 qui seront en compétition.

Chaque entraîneur remettra à ses gymnastes une convocation informant les parents des dates et heures de passage de leur(s) enfant(s). Les plannings seront également affichés à l'entrée de la salle.

Attention, tous les gyms doivent être en tenue de compétition. Toute absence doit être signalée impérativement aux entraîneurs avant le 19 décembre !

Pour cette journée exceptionnelle, les parents sont les bienvenus et peuvent assister aux premiers exploits de la saison de leurs enfants.



Stage Gym Toussaint



Pour la 1^{ère} fois un stage interclubs Bruges-Eysines a été organisé les 3 et 4 novembre derniers à la salle Migron d'Eysines. 45 gymnastes Brugeais et Eysinais ont "partagé" leurs entraîneurs et ont eu la possibilité de mieux se connaître grâce à ce sport LA GYM qu'ils affectionnent tout particulièrement.

Programme des journées :

- le matin perfectionnement aux agrès classiques (poutre, sol, barres et saut)
- l'après-midi activités physiques au mini trampoline, au grand trampoline et l'activité tant attendue : pratique de l'acrobatie sur la piste de Tumbling "NOVATRACK" Gymnova.



Cet échange technique a été positif pour les gymnastes mais aussi pour l'encadrement sportif.

Bruges aura le plaisir de reconduire ce stage dans sa salle Gérard Clodion les 22 et 23 décembre prochain.
12 euros par journée, repas chaud du midi compris.

Demander le bulletin d'inscription à Frédérick Clodion ou Anaïs Dulau.

Impressions de nos gymnastes :

Manon : Pendant les vacances, je suis allée en stage de gymnastique à Eysines. Il y avait une bonne ambiance. Le matin on a fait des agrès (poutre, trampoline, saut, barres...) et l'après-midi des jeux et de la piste gonflable.

J'ai aimé ce stage, nous étions bien encadrés.

Marie : Ce stage s'est bien passé. J'ai juste trouvé l'échauffement un peu long. Au début, avec mes copines de Bruges, on se sentait un peu seules. Mais le midi, après avoir mangé, on a joué avec les autres et on est restées ensemble. J'aime bien le trampoline du club d'Eysines ; c'est cool ! Les gens d'Eysines sont sympas et je me suis bien éclatée. Merci de nous avoir fait passer un moment avec cet autre club. C'est à refaire !



Les entraîneurs : Anaïs, Camille, Floriane, Marion et Julie

G F L

Nouveau !

Les cours du lundi de 12h15 à 13h15 et du jeudi de 12h30 à 13h30 ont débuté le 17 novembre dernier. Il nous reste quelques places disponibles. Ces cours sont dispensés par Floriane Seubes et Frédéric Eray.

Nouveau Partenaire : Cédric

Cédric est Ostéopathe et nous propose ses services !

Tous les 15 jours, le samedi matin, entre 9h00 et 12h00, des consultations sont proposées à tous nos adhérents.

Certains l'ont déjà testé et adopté avec enthousiasme.

Il reste de la place, vous pouvez vous inscrire en vous adressant à Frédérick Clodion.

A vos agendas : Confirmation de Prochaines Compétitions par Niveaux



- ✚ 24 et 25 janvier Département GAF N6 à N1 à Gradignan
- ✚ 31 janvier et 1^{er} février Département GAF N7/N8 à Bazas
- ✚ 7 et 8 février Département GAM à Villeneuve sur Lot

TEAMGYM



- ✚ 7 et 8 février Région au Bouscat

FFG



- ✚ 31 janvier et 1^{er} février Département à Arcachon

Notre nouvelle trésorière...



Sabine Bernard, qui a rejoint la commission administrative en septembre 2005, a été nommée au poste de Trésorière à la rentrée, un poste clé dans notre club. Une lourde tâche l'attend ! Nous souhaitons bonne chance à cette maman bénévole qui s'investit encore davantage au sein de notre section et nous l'en remercions.

Formations payées par le Club

FFG

Petite Enfance : Anaïs Dulau

Juge GAM : César Blaquièrre
Sergio Williamson
Bruno Laporte
Julien Allouet

Recyclage Teamgym (à Toulouse) :

Nathalie Richard
Anaïs Dulau
Isabelle Longuet
Hervé Jégo

UFOLEP

Recyclage : Emilie Faure

BF20 : Anaïs Dulau
Alice Labarthe

Nos Partenaires

Cette saison encore, ils nous font confiance et nous les en remercions !

NOS PARTENAIRES



BRUGES



50 ANS DE BUREAUTIQUE
50 ANS DE CONFIANCE



*"On n'a pas inventé le bonheur,
mais les grillades qui vont avec."*



Rejoignez-les, nous avons besoin de vous !