



# Le P'tit Gym

Novembre - Décembre 2007

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique  
n° 23

*Ne pas jeter sur la voie publique*

## REVUE DE PRESSE

### GYMNASTES MEDAILLÉS PAR L'ESB CRU 2007



#### Des médailles à l'ESB

Que serait le sport sans les médailles ? Comme chaque année, les sportifs brugeais ont un rendez-vous d'automne avec leurs dirigeants qui récompensent officiellement, par la remise d'un trophée, ceux qui ont réalisé une performance. « D'autres critères sont aussi retenus comme l'assiduité, la longévité, le bon esprit. En un mot « ceux qui ont bien travaillé », précise la présidente Sylvie Charroux. La dite présidente doit avoir elle-même bien travaillé, puisqu'à sa grande surprise le maire, Bernard Seurot, lui remettait en fin de cérémonie un trophée particulier, apprécié à sa juste valeur dans un moment d'émotion.

: Photo Guy Faydi

Nos gymnastes sont à nouveau passés dans Sud Ouest, à l'occasion de la remise de médailles organisée par le Comité Directeur de l'ESB le jeudi 8 novembre en présence de Monsieur Le Maire Bernard SEUROT et Dominique VINCENT Conseiller Général.

(voir article en page 4)

## SOMMAIRE

- ✓ Revue de Presse..... page 1
- ✓ La parole aux gymnastes..... page 2
- ✓ Stage Toussaint /Noël ..... page 2
- ✓ Formations ..... page 3
- ✓ Portrait d'un nouveau membre ..... page 3
- ✓ Compétition Interne..... page 3
- ✓ 40 ans de l'ESB .....Page 3
- ✓ Préparation Gala 2008 ..... page 3
- ✓ Nos Gymnastes Médailleurs ..... page 4
- Nos partenaires ..... page 4

## SITE INTERNET

Section :

[www.alienor.net/esbgym](http://www.alienor.net/esbgym) ou [www.esbrugesgym.fr](http://www.esbrugesgym.fr)

email Siège :

[esbruges@free.fr](mailto:esbruges@free.fr)

email Gym :

[esbgym@alienor.net](mailto:esbgym@alienor.net) ou [contact@esbrugesgym.fr](mailto:contact@esbrugesgym.fr)

## ESB Gym Artistique

Présidente : Fabienne Dussaux

Secrétaires : MC Chassagne - Lydie Clodion

Trésorière : Franciane Clodion

Directeur de publication : Frédérick Clodion

Rédaction : Agnès Passault - Myriam Pouchan

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB  
section gymnastique artistique*



**BRUGES**  
un village dans la ville

ESB GYM Tél : 05 56 16 48 70 - Fax : 05 56 16 48 71  
[www.alienor.net/esbgym](http://www.alienor.net/esbgym)



## Nathalie donne la parole à ses gymnastes...

Entraîneur de l'équipe Niveau 7 Ufolep, Nathalie RICHARD a collecté les témoignages de 4 gyms sur des sujets divers, selon l'actualité du moment, en donnant leurs avis sur leur rentrée, leur ressenti sur un agrès, ou sur la préparation de leurs enchaînements...



### Alison :

J'étais très contente de reprendre la gym car j'adore ça et je ne veux pas arrêter.

### Alizée :

J'ai trouvé ça bien de reprendre la gym et d'être dans un nouveau groupe. Et je m'entends bien avec mes nouvelles copines.



### Léa :

J'aime bien la gym et surtout les barres. J'étais contente de faire le stage pendant les vacances car on s'est bien amusées.



### Chloé :

Je trouve qu'à l'entraînement c'est mieux que l'année dernière car nous sommes moins nombreuses et j'apprends de nouvelles choses. Je m'entends bien avec mes copines de la gym et j'aime bien mes entraîneurs. Les barres font mal aux mains quand on s'entraîne beaucoup et parfois on a des « steaks ». Il me tarde de faire des compétitions et de savoir faire la souplesse et la rondade-flip.



## Stage Toussaint / Noël



### Stage de perfectionnement pour les petits Brugeais.

Le club a mis en place un stage pour ses gymnastes. C'est ainsi que Anaïs, Marion et Audrey ont encadré une quinzaine de jeunes de 7 à 10 ans à la Salle Gérard Clodion durant les vacances de Toussaint.

Les matinées ont été orientées vers l'apprentissage de nouveaux éléments techniques, les après-midis étaient plus ludiques, basés sur des jeux traditionnels. Ce stage est proposé durant les vacances scolaires, sur la base du volontariat (article paru dans Sud Ouest).

Un nouveau stage est proposé pendant les vacances de Noël. Il se déroulera du mercredi 2 au vendredi 4 janvier. Ce stage est ouvert aux gymnastes féminines des niveaux parcours/mini enchaînement, niveau 8 et niveau 7.

Des formulaires d'inscription sont disponibles auprès de l'entraîneur de votre enfant.



## Formations payées par le Club

### Formation Cadre FIA - UFOLEP

Anaïs DULAU  
Laëtitia DARD  
Fawolène GUELLIL  
Axelle FERREIRA  
Bérengère BOSSARD

### Formation Juge FIO - UFOLEP

Camille FIETTE  
Alice LABARTHE  
Jean-Noël CUMINAL  
Sergio WILLIAMSON OURDELET  
Cesaer BLAQUIERE  
Fawolène GUELLIL

### Formation Juge TEAMGYM - FFG à Toulouse

Formation les 8 et 9 décembre 2007  
Hervé JEGO et Anaïs DULAU

## Portrait d'un nouveau membre du Bureau



Philippe SEGUIN, nouveau membre de la commission Sponsor/Partenariat de la Section, se présente à nous :

*« J'ai un parcours classique. Ma fille se passionne pour la gym depuis environ 5 ans. Je peux ainsi voir chaque année la "sur-activité" de toute l'équipe dirigeante et de l'encadrement sportif. L'équipe étant à la recherche de toutes les bonnes volontés et ayant du temps de disponible, je me suis ainsi proposé pour offrir mes services. Ne connaissant donc que depuis peu cette discipline sportive, j'attends les futurs succès du Club à venir. Je sais que tout cela se passera dans une ambiance conviviale et sympathique. »*

Un deuxième bénévole a rejoint l'équipe du Bureau, c'est une maman qui s'appelle Agnès DE LESCAR. Elle se présentera à son tour sur le prochain numéro du P'tit Gym.

## COMPETITION INTERNE et 40 ans de l'ESB

Afin de préparer au mieux nos équipes aux manifestations officielles, chaque saison, nous organisons une Compétition Interne.

Cette année, cette compétition, ouverte à tous nos licenciés engagés en Championnat, se déroulera sur 2 jours :

**Vendredi 11 janvier de 18h15 à 20h45 et**

**Samedi 12 janvier de 9h15 à 17h40**

dans notre salle spécialisée "Gérard CLODION"

Le vendredi soir sera consacré aux gymnastes évoluant en Parcours et Mini-enchaînement ainsi qu'à tous les masculins. Le samedi, ce sont les filles de Niveau 8 à Niveau 3 qui seront en compétition.

Chaque entraîneur remettra à ses gymnastes une convocation informant les parents de l'heure de passage de leur(s) enfant(s). Les plannings seront également affichés à l'entrée de la salle.

Tous les gyms doivent être en tenue de compétition. Toute absence doit être signalée impérativement aux entraîneurs avant le 21 décembre !

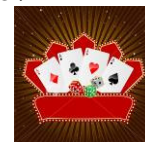
La présence des parents est bien entendue autorisée, voire même fortement souhaitée !

**ATTENTION** : lors de cette manifestation, notre boutique sera ouverte et vous pourrez profiter d'un formidable déstockage à des prix défiant toute concurrence. **Ce même jour, 12 janvier, l'ESB fête ses 40 ans à l'Espace Culturel Treulon - vous pouvez y assister à partir de 18h30.**

## PREPARATION GALA 2008

Nous vous rappelons la date retenue pour notre gala « **LE CASINO** » : **SAMEDI 21 JUIN 2008.**

Et ce n'est pas tout, Tous les 2 ans, Dominique THIBAUDEAU, entraîneur/chorégraphe depuis plusieurs années, organise un ballet ouvert aux parents qui ne se prennent pas au sérieux et qui souhaitent montrer à leurs enfants qu'ils sont eux aussi capables de réaliser des efforts de concentration et d'application. Mais c'est aussi l'occasion de se rapprocher de l'équipe technique du club et de ses membres du Bureau pour mieux les connaître. **La première répétition aura lieu le vendredi 14 mars à 20H15 à la salle Gérard CLODION et la deuxième vendredi 4 avril à 20H45.** D'autre part, nous avons besoin de différentes choses pour réaliser nos décors, comme par exemple un comptoir (ou bar), des petits caddies en plastique (genre jouet d'enfant), et de tout ce qui pourrait avoir un rapport avec les salles de Casino... Nous comptons sur votre imagination pour nous aider à faire de ce gala une totale réussite !



## Nos Gymnastes Médaillés

Jeudi 8 novembre 2007, le Comité Directeur de l'ESB a récompensé les meilleurs athlètes Brugeais licenciés dans les différentes sections sportives.

Pour ce qui est de notre section, Gymnastique Artistique, la sélection de nos gymnastes a été basée sur les meilleurs résultats obtenus et en mettant l'accent sur les plus jeunes qui ont matché en compétition.

Nos médaillés sont : Manon Reuilh, Louise Gomez, Lisa Texier, Océane Defoy, Manon Bodet, Marie Jego, Camille Jouanno, Maxime Veyriat, Mathieu Giraud, Lucas Turani, Quentin Guyet



Nos jeunes entraîneurs Vanessa et Mélanie ont quant à elles été récompensées pour leur investissement dans notre Club, car il faut savoir qu'elles continuent également leur entraînement de gym !...



Comme vous pourrez le remarquer, nos jeunes gymnastes portaient le tee-shirt du Club offert depuis plusieurs saisons par la Société AQUITIEM, qui fête ses 20 ans cette année, représentée par Agnès et Philippe PASSAULT. En début de saison, ce fidèle partenaire nous a fait don d'un nouveau PC et envisage de renouveler son offre de tee-shirt (pour environ 250 personnes !).

Afin de trouver de futurs partenaires, notre **Commission Partenariat est à la recherche de nouveaux membres**. Si vous disposez d'un peu de temps, rejoignez notre commission et participez activement à l'amélioration des conditions de fonctionnement de notre section, et par là-même à l'amélioration des entraînements de vos enfants avec, par exemple, l'achat de nouveau matériel.

Merci encore à l'ensemble de nos partenaires fidèles !

## NOS PARTENAIRES

**Gironde**  
CONSEIL GENERAL

**ESB**  
Ecole Sportive Bruges

**BRUGES**

**SOCIETE GENERALE**

**Aquitem**  
Solutions de Gestion

**GYMNOVA**  
Equipe Sportif

**CA**

**Bel Or**  
BOUTIQUE

**COPIED BUREAU MICRO BOUTIQUE**  
50 ANS DE BUREAUTIQUE  
50 ANS DE CONFIANCE

**GRILL**  
**Courtepaille**  
à BRUGES  
"On n'a pas inventé le bonheur, mais les grillades qui vont avec."

**COIFFURE ELLE & LUI**

**L'HIPPODROME**  
bar brasserie

Les Valentin  
sont heureux de vous accueillir  
453, route du Médoc 33520 Bruges  
Ouvert L/M/M le midi et J/V/S midi et soir  
Tél. : 05 56 28 12 26

**Mur** BRUGES  
95, avenue - Charles-de-Gaulle  
45300 5120 9 125  
TÉL. 05 56 28 11 33