



Le P'tit Gym

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique

Septembre - Octobre 2007 n° 22

Ne pas jeter sur la voie publique

REVUE DE PRESSE

SOMMAIRE

Journée Portes Ouvertes de l'ESB
Samedi 8 septembre 2007 à Treulon

II BRUGES Le dynamisme prévaut dès ce début de saison et envahit les personnes chargées de la gestion du club de gym

Une rentrée en souplesse



Quelques-uns des encadrants du club de gymnastique artistique

PHOTO G. F

A lors que de nombreux gymnastes ont déjà foulé les tapis, les inscriptions se poursuivent jusqu'à la fin du mois de septembre. Les personnes de 3 ans à plus de 50 ans peuvent pratiquer cette activité au sein du club de gymnastique artistique.

Le club dynamise son fonctionnement selon ses dirigeants : « Tous les jeunes peuvent suivre une formation fédérale qui leur permet d'intégrer l'équipe technique. Plus de 20 jeunes encadrent les équipes en compétition, les écoles de gym (de 3 à 6 ans), la Teamgym

et le GEL (Gym Forme Loisir) pour adultes ». Les plus anciens, de plus en plus nombreux, occupent une place prépondérante au sein du club. En effet, en plus de leur activité physique bi-hebdomadaire, ils mettent très souvent leur disponibilité au service du club pour aider à l'organisation de fêtes, être présents lors des déplacements, des compétitions...

La présidente se dit satisfaite de la façon dont le bureau et les commissions techniques, font face aux événements qui se présentent tout au long de l'année : « Notre section, créée en 1968, a prouvé ses capacités à promou-

voir une discipline aux valeurs de courage, de persévérance, de prise de risque, que nous essayons d'inculquer à tous ceux qui nous rejoignent ». Quant à l'encadrement, ils se disent récompensés par la série de bons résultats sportifs que les gymnastes obtiennent. Et ils débent enthousiastes cette nouvelle saison.

Pour plus de renseignements se rendre au bureau, salle Gérard Clodion, avenue de Verdun à Bruges ou contacter le numéro suivant 05 56 16 48 70.

Il est possible de s'inscrire pour la Baby Gym les mercredis et vendredis soir.
: Guy Faydi

Fête de la Gym et Gala	page 2
Calendrier provisoire compétitions	page 3
Assemblée Générale	page 3
Stage de Toussaint.....	page 3
Zoom sur Julie Bodart	page 4
Gym Forme Loisir Adultes	page 4
Nos Partenaires	page 4

SITE INTERNET

Section :

www.esbrugesgym.fr

email Siège :

esbruges@free.fr

email Gym :

contact@esbrugesgym.fr

ESB Gym Artistique

Présidente : Fabienne Dussaux
 Secrétaires : MC Chassagne - Lydie Clodion
 Trésorière : Franciane Clodion
 Directeur de publication : Frédérick Clodion
 Rédaction : Agnès Passault - Myriam Pouchan

Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB section gymnastique artistique



BRUGES
un village dans la ville

ESB GYM Tél : 05 56 16 48 70 - Fax : 05 56 16 48 71
www.esbrugesgym.fr



Retour sur la Fête de la Gym

Samedi 23 juin dernier avait lieu notre grande Fête de la Gym qui concluait en beauté une saison riche en résultats et en émotions.

Voici un petit résumé en image de cette folle journée...



Danse du Club pour ouvrir cette fête



Planche sur la poutre sous les yeux des parents



... les garçons ne sont pas en reste sur les parallèles



Joli final au sol...



Et porté « olympique » pour l'équipe loisirs-adultes

**Cette saison, nous vous donnons RDV
samedi 21 juin 2008 pour notre**

GALA

Le Thème retenu : LE CASINO

Vous profiterez de la vraie ambiance feutrée et palpitante du Casino. Vous serez transportés à l'époque de la Prohibition du « Cotton Club » ou dans un spectacle de Boas pour Mesdames, de Borsalinos pour Messieurs. Vous ne reconnaîtrez plus vos gyms qui seront devenus des Croupiers, des Agents du FBI, Musiciens, Danseurs en queue de pie ou Magiciens ou peut être encore Clients ou Vendeurs de grande surface !!!!

Des numéros surprenants et amusants vous attendent cet après-midi là pour le plus grand plaisir des mamans, des papas, de la famille et des copains.

Si vous avez dans vos tiroirs ou votre grenier quelques accessoires que nous pourrions utiliser... nous sommes preneurs ! Si vous êtes « bricoleurs » pour la fabrication de décor, faites vous connaître auprès de l'entraîneur de votre enfant.

Si vous avez envie de participer à la danse des parents, Dominique se fera le plus grand plaisir de vous accueillir. RDV pour les premières répétitions tout début Mars 2008. Surveillez le panneau d'affichage.

Nous rappelons que le GALA a lieu tous les deux ans. C'est l'unique événement pour lequel le club demande une participation financière. Entrée = 3 euros/personne

Calendrier Compétitions saison 2007-2008

Attention ce calendrier est PROVISOIRE

UFOLEP

- + 19 et 20 janvier Département GAF N8/N7 à Biganos ou Stéhélin
- + 26 et 27 janvier Département GAM et GAF N6 et + à ?
- + 10 février 1^{er} tour Parcours & Mini enchaînements au Pian Médoc
- + 15 et 16 mars Région GAF N8/N7 à Biganos ou Stéhélin
- + 29 et 30 mars Région GAM et GAF N6 et + à Blanquefort
- + 12 avril 2^{ème} tour Parcours & Mini enchaînements à Bruges
- + ? mai 1/2 Finale GAF N3 et + à Montpellier (?)
- + ? mai Finale Inter régions GAF N8/N7 et GAM à Châteauroux (?)
- + 7 et 8 juin Finale France à Wasquehal
- + ? juin 3^{ème} tour Parcours & Mini enchaînements à Tonneins

FFG

DIR FED D

- + ? Département Equipes
- + ? Département Individuelles
- + 22 et 23 mars Région Equipes
- + 19 et 20 avril Finale Zone Equipes
- + 26 et 27 avril Région Individuelles
- + 31 mai et 1^{er} juin Finale Zone Individuelles

DR Equipe

- + ? Département
- + 12 et 13 avril 1/2 Finale Régionale
- + 14 et 15 juin Finale Régionale

TEAM GYM

- + ? Département
- + 8 et 9 mars Zone à Saint Sulpice (près de Toulouse)
- + 3 et 4 mai Festigym Natinal à Poitiers

Assemblée Générale

L'Assemblée Générale aura lieu le
Vendredi 19 octobre 2007 à 18h30

Domaine de Biston

82 avenue de Verdun à Bruges

Votre présence est indispensable car c'est la seule réunion de l'année où tous les parents peuvent être présents afin de s'informer, mais surtout de s'exprimer (rapport moral, rapport financier, élection du Bureau de Section, objectifs saison 2007-2008, etc...)

Pour clôturer cette réunion, un apéritif vous sera offert par le club avec diaporama de la fête de la gym de juin 2007 (photos et film).

IMPORTANT : Pendant cette A.G. une bourse aux justaucorps sera organisée. Apporter votre justaucorps dans une poche avec étiquette indiquant la taille et le prix + votre nom. Attention, l'an prochain un nouveau modèle de justaucorps sera porté en compétition



Justaucorps valable encore cette saison 2007-2008

Stage de Toussaint

Cette année encore, des stages seront proposés à vos enfants durant les vacances scolaires.

Le premier de cette saison aura lieu durant les vacances de Toussaint.

Ce stage comprendra une partie gym (préparation d'un élément en plusieurs ateliers, nouveaux éléments acrobatiques...) et une partie jeux et découvertes (jonglage, danse...). Il se déroulera sur toute la journée (repas chaud de midi et goûter compris).

Contacts et inscription auprès de Frédérick.

Zoom sur Julie Bodart



Julie nous a rejoint la saison dernière pour encadrer les petits. C'était la première année qu'elle entraînait des écoles de gym. Jusqu'à présent, elle s'occupait d'adultes.

Au début, elle appréhendait un peu de s'occuper de petits "bouts de chou" de 4 à 6 ans, mais, grâce à son professionnalisme et à son sérieux, elle a su adapter ses acquis en gym pour les petits.

On pourrait parler de son calme, sa douceur et sa patience avec des enfants de cet âge ! Elle a, en plus, trouvé le langage adapté pour expliquer les consignes aux petits.

Les enfants très assidus au cours de gym du mercredi matin apprécient de retrouver Julie et viennent avec plaisir.

Merci à Julie pour tout ce qu'elle apporte à nos petits et à notre Club en général.



Gym Forme Loisir Adultes

Pour les adultes aussi c'est la rentrée !

Depuis 3 saisons, cette discipline se développe et vous êtes de plus en plus nombreux à vous retrouver dans un esprit convivial et amical, encadrés en alternance par de jeunes entraîneurs du Club (Julien, Camille, Elodie, Julie, Jonathan, Sandra).

Les préparateurs physiques proposent des cours très complets : footing ou marche durant une demi heure, puis 45 minutes de parcours à dominante musculaire, détente, impulsion, équilibre, rotation... et enfin, pour terminer, un quart d'heure de stretching.

Cette activité fonctionne le samedi matin de 9h30 à 11h et le mardi de 19h45 à 21h15.



NOS PARTENAIRES

