



Le P'tit Gym

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique

Mars - Avril 2007 n° 20

Ne pas jeter sur la voie publique

REVUE DE PRESSE

TEAM GYM. Les deux équipes de Bruges se sont qualifiées pour la suite du championnat

Souplesse et harmonie



Les deux équipes brugeaises engagées dans le championnat PHOTO G. F.

■ Le championnat d'Aquitaine de team gym (Fédération française de gymnastique), comprenant trampoline, tumbling, table de saut et mouvements chorégraphiques gymniques de groupes sur des musiques libres, se déroulait le week-end dernier au Bouscat.

Dans cette compétition, les équipes sont formées de six à douze gymnastes et elles peuvent être mixtes dans quatre niveaux différents : découverte, détente, passion et Europe. C'est la troisième année consécutive de participation des équipes brugeaises au niveau des phases nationales.

A Nîmes le 10 mars. Deux équipes représentaient Bruges dans cette épreuve du 17 février : « l'équipe découverte », entraînée par Emile Faure, qui s'est classée seconde, composée de Camille, Julie, Lauriane, Tiphaine, Morgane, Laëticia, Emmanuelle et Charlène. et

« l'équipe détente », entraînée par Delphine Leaute, qui a remporté le titre de championne d'Aquitaine avec Vanessa, Rachel, Caroline, Sandra, Cindy, Camille B., Marion, Camille F. et Mélanie.

« Nos deux équipes sont qualifiées pour le championnat Zone Sud prévu à Nîmes le 10 mars prochain, explique Frédéric Claudion, responsable technique. Cette phase est qualificative pour le championnat de France team gym 2007 à Montluçon les 27 et 28 mai 2007. »

Ces résultats satisfont la présidente Fabienne Dussaux : « Je remercie le parrain de l'équipe championne d'Aquitaine, notre nouveau partenaire et j'invite nos gymnastes à profiter des semaines qui nous séparent du 10 mars pour se perfectionner sur leurs activités gymniques et acrobatiques afin d'accéder aux finales du championnat de France team gym FFG. »
: Guv Favdi

SOMMAIRE

- ✓ Résultats Compétitions FFG page 2
- ✓ Résultats Compétition UFOLEP page 2
- ✓ Zoom sur nos 2 coachs Teamgym page 3
- ✓ Déplacements page 3
- ✓ Infos Fédérations page 3
- ✓ Stages Février / Avril page 4
- ✓ Appel aux "généreux donateurs" page 4
- ✓ Nos partenaires page 4

SITE INTERNET

Section :

www.alienor.net/esbgym ou www.esbrugesgym.fr

email Siège :

esbruges@free.fr

email Gym :

esbgym@alienor.net ou contact@esbrugesgym.fr

ESB Gym Artistique

Présidente : Fabienne Dussaux

Vices Présidents : Didier Biensan - Isabelle Longuet

Secrétaires : MC Chassagne - Lydie Clodion

Trésorière : Franciane Clodion

Directeur de publication : Frédérick Clodion

Rédaction : Agnès Passault - Myriam Pouchan

Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB section gymnastique artistique



BRUGES
un village dans la ville

ESB GYM Tél : 05 56 16 48 70 - Fax : 05 56 16 48 71
www.alienor.net/esbgym



Résultats Compétitions FFG

TEAMGYM

Région Teamgym au Bouscat le 17 février 2007

Equipe Détente Féminine Loisir :	1 ^{ère}
Equipe Découverte Féminine Loisir :	2 ^{ème}

Finale Zone Sud Teamgym à Nîmes le 10 mars 2007

Equipe Détente Féminine Loisir :	3 ^{ème}
Equipe Découverte Féminine Loisir :	2 ^{ème}

GAF

Département Equipes DIR FED D à Talence le 4 mars 2007

Equipe Minimes/Cadettes	1 ^{ère}
Equipe Minimes/Cadettes/Juniors/Séniors	6 ^{ème}

Régionale Individuelles DIR FED D à St Jean de luz les 14 et 15 avril

Minimes :	Bérengère Bossard	2 ^{ème}
Cadettes :	Fawolène Guellil	3 ^{ème}
Séniors :	Alicia Dubois	2 ^{ème}
	Marie Rebeyrol	3 ^{ème}

Les 7 gymnastes sont qualifiées pour la finale à Figeac les 12 et 13 mai

Régionale Equipes DIR FED D à Bègles les 21 et 22 avril

Equipe Minimes/Cadettes	4 ^{ème}
Equipe Minimes/Cadettes/Juniors/Séniors	9 ^{ème}

En attente de qualification pour la finale à Boulazac les 9 et 10 juin.

Résultats Compétitions UFOLEP

1^{er} Tour Parcours et Mini-Enchaînements à Blaye le 18 février 2007

Mini-enchaînement 6/10	1 ^{er}
Mini-enchaînement 6/8	5 ^{ème}
Parcours 6/10	3 ^{ème}
Parcours 6/8	6 ^{ème}

****Erratum** dans le P'tit Gym n°19 : La Championne Départementale à Blanquefort le 28 janvier dernier est Marie SANTUCCI. Toutes nos excuses à Marie !

Championnat Régional à Boucau Tarnos le 31 mars 2007

Récit du déplacement fait par les gymnastes :
Ce matin, rendez-vous à 8h30 devant la salle de gym de Bruges pour partir en bus à Boucau Tarnos où nous allons participer à notre 2^{ème} compétition de la saison. Nous sommes 18 gymnastes à faire ce déplacement, accompagnées de nos familles et de nos entraîneurs. C'est la 1^{ère} fois que nous prenons le bus pour aller à une compétition, alors nous sommes toutes contentes, ça nous fait plaisir d'être avec les copines. Nous sommes très motivées et nous avons envie de gagner des médailles en or ! Pendant le trajet, nous avons discuté, mangé des bonbons et chanté. Même les mamans se sont amusées à chanter avec nous ! Dès que nous sommes arrivées à Boucau Tarnos, nous avons mangé et après c'était l'heure de la compétition.

L'équipe niveau 8 - 9/12 ans a commencé et est arrivée 6^{ème} sur 13. Ensuite l'équipe niveau 7 - 7/10 ans est arrivée 6^{ème} sur 12. Les tours suivants, l'équipe niveau 8 7/8 ans a fini 4^{ème} sur 9. L'équipe niveau 7 - 7/8 ans est arrivée 1^{ère}.



Léa Dubois, Julie Ribeiro, Marina Mendes, Maëva Faraire, Amandine Labussière et Aurélie Giraud

Au retour dans le bus, le chauffeur nous a mis une vidéo. Certaines ont regardé le film, d'autres ont préféré dormir ou parler. Nous sommes revenues à Bruges vers 22h, nous avons quitté les copines et nous sommes rentrées chez nous très contentes de notre compétition et d'avoir fait ce déplacement.

Zoom sur nos 2 coach Teamgym



A gauche, Delphine, âgée de 30 ans, prof de sport. A pratiqué la gym depuis + de 20 ans, niveau National FFG.

Delphine est arrivée au Club il y a 6 ans en tant que gym dans l'équipe 1 et a accédé au Championnat de France chaque saison !

Depuis 2 ans, elle entraîne l'équipe Détente Teamgym qui a participé au Championnat de France la saison passée à St Briec (Côtes d'Armor).

Cette saison, après avoir obtenu la deuxième place à Nîmes lors de la Finale Zone Sud, elle emmènera son équipe au Championnat de France à Montluçon les 26 et 27 mai.

Exigeante et déterminée, le Club lui fait confiance !

A droite, Emilie, de la famille Faure « implantée » dans le Club. Son père Jean-Luc entraîneur, sa sœur benjamine Emmanuelle gym de son équipe, sa sœur cadette Elodie juge, vivant actuellement sur Toulouse, et sa mère Jacqueline ex-juge UFOLEP ! Emilie est entrée dans le Club en tant que gym en 1996 et a été Championne de France en N3 TC en 1997 à Amiens.

Jusqu'à présent, elle entraînait des équipes en gym artistique et depuis 2006 elle encadre une équipe féminine de 10 filles en Teamgym Niveau découverte. Elle vient de remporter le titre de la Finale Zone Sud à Nîmes en participant elle-même à cette compétition.

Elle porte également la casquette de juge niveau national. Son œil critique nous laisse entrevoir des perspectives de réussite notamment pour le Championnat de France 2007.

Félicitations à nos 2 jeunes cadres !

DEPLACEMENTS

Chaque saison, nous parcourons de nombreux kilomètres pour amener nos gymnastes, nous l'espérons toujours, sur la plus haute marche du podium.

Un budget variable nous est alloué chaque année.

Sachez que pour la saison 2006-2007 nous irons à : Blaye, Nîmes, Boucau, St Jean de Luz, Clermont, Montluçon, Figeac, Le Temple sur Lot, Plaisir (78) sans compter les déplacements sur la CUB.

Notre Commission Déplacement n'a pas le temps de s'ennuyer ! C'est pourquoi nous vous demandons d'être compréhensifs.

Nos priorités de transport en autocar sont prévues pour les longues distances, en fonction bien sur des effectifs.

Quand nous vous proposons de gérer un déplacement, nous comptons sur vous afin de dynamiser ce voyage et de le réaliser dans une ambiance conviviale.

L'encouragement de nos gymnastes est la base de leurs bons résultats ; notre public se doit d'être chaleureux et l'enthousiasme de tous nos jeunes quand ils montent sur le podium symbolise la réussite et le bon fonctionnement d'un club !

Alors, pourquoi ne pas créer un "Club de Supporters", fabriquer des banderoles, voire même une chanson du club !

Toutes vos idées seront les bienvenues et nous serons là pour vous aider et vous suivre dans toutes vos initiatives !

ALLEZ BRUGES

INFOS FEDERATIONS

Pour les spécialistes : Vous pouvez vous abonner à GYM TECHNIC, une revue technique par excellence mise en page par des professionnels.

4 numéros / an pour 22 €

Contactez Frédérick pour faire une commande groupée.

Stage Février / Avril



Comme prévu, 2 nouveaux stages ont été organisés durant les vacances de février et les vacances de Pâques.

Voici le programme des ateliers qui ont été proposés à nos jeunes gymnastes durant ces 2 stages :

Matin : Echauffement, préparation d'un élément en plusieurs ateliers (ex. : salto arrière, flic-flac), nouveaux éléments acrobatiques (rondade et flip au sol, ATR et sortie rondade à la poutre), ensuite une petite heure de jeux avant le déjeuner à 12h15.

Détente au parc et petite pause aux jeux.

Retour à la salle pour préparer une danse avec utilisation du trampoline ! Puis à nouveau de la gym (lune au saut de cheval, sortie pieds-mains et tour d'appui et monter à l'ATR aux barres).

Puis vient l'heure du goûter.

Des ateliers de jonglage et acrosport ont également été proposés.

Le dernier jour démonstration aux parents de la danse préparée sur chaque stage.

Quel programme bien rempli !

Lots, Récompenses, Cadeaux...

Les personnes qui, parmi vous, sont susceptibles de nous fournir quelques lots, cadeaux, coupes ou trophées pour récompenser nos gymnastes peuvent se faire connaître auprès de Frédéric qui les mettra en contact direct avec les responsables de la commission « Fête de la Gym »

Merci par avance de l'aide que vous nous apporterez !

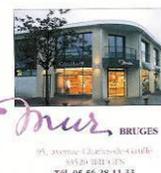
NOS PARTENAIRES



BRUGES



Aquitem
Solutions de Gestion



Fernando SILVA
bennes SILVA
46 avenue du 11 Novembre
33290 BLANQUEFORT
Tél : 05 56 07 51 43
Fax : 05 56 35 82 17

GYMNOVA
Equipe Sportif



L'HIPPODROME
bar brasserie

Les Valentin
sont heureux de vous accueillir
463, route du Médoc 33520 Bruges
Ouvert L/M/M le midi et J/V/S midi et soir
Tél : 05 56 28 12 26

VITALGYM
Z.I. Campilleau - 33520 BRUGES
Tél : 05 56 28 72 77
vitalgym@club-internet.fr
www.vital-gym.com



50 ANS DE BUREAUTIQUE
50 ANS DE CONFIANCE

GRILL
Courtepaille
à BRUGES

"On n'a pas inventé le bonheur,
mais les grillades qui vont avec."



LA MEDOCAINE
DUCAMINS VINS

KENY
UN RESEAU DE SPECIALISTE - DE VRAIS AVANTAGES EN PLUS

