



Le P'tit Gym

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique

Janvier - Février 2006

n° 14

Ne pas jeter sur la voie publique

REVUE DE PRESSE

SOMMAIRE

II BRUGES Pendant les vacances, les jeunes gymnastes de l'Entente sportive ont préparé les compétitions de la rentrée

Les gymnastes révisent



Les gymnastes ont eu des vacances sportives ! PHOTO GUY FAYDI

Pour préparer les tours départementaux et régionaux, la section de gymnastique artistique de l'ESB a organisé un stage de perfectionnement du 19 au 21 décembre.

Plus de 25 gymnastes (filles et garçons) âgés de 6 à 12 ans ont participé à ce regroupement. Les matinées, consacrées au travail technique sur les différents agrès, étaient présentées sous forme de circuit d'apprentissage. Les cadres diplômés (Marion Passault, Véronique Dubois, Véronique Jegou, Julie Tallet, Camille Pichardie, Vanessa Sanches) ont assuré le suivi et la progression sur les trois jours. En après-midi, les jeunes ont pu découvrir de nouvelles pratiques : capoeira, modém-jazz, expression corporelle et acrosport.

Préparer gymnastes et juges. Ce stage a également permis de faire venir les jeunes juges en formation pour les conditionner au mieux au passage de leur examen du 15 janvier 2006. Véronique Dubois s'est proposée de les préparer à la théorie et a permis à ces stagiaires une évaluation pratique au jugement aux agrès.

« Ces trois jours apportent un résultat tout à fait palpable dans plusieurs domaines, estime le responsable technique Frédéric Clodion, et une nouvelle action de ce type sera certainement proposée en février 2006 ».

Des journées bien remplies de 9 heures à 17 heures qui ont laissé tous les gymnastes enthousiastes. Certains ont souhaité partager cette formation avec d'autres clubs girondins. La question est à l'étude.

: Guy Faydi

- ✓ Stage de Noëlpage 1
- ✓ Compétition Internepage 2
- ✓ Résultats Compétitionspage 2
- ✓ Formation Jugespage 3
- ✓ Equipe Masculinspage 3
- ✓ Soigner les petits bobos.....page 3
- ✓ Espace Détentepage 3
- ✓ Commission Partenariat/Sponsoring ...page 4
- ✓ Nos Partenairespage 4

SITE INTERNET

Section :
www.alienor.net/esbgym
 email Siège :
esbruges@free.fr
 email Gym :
esbgym@alienor.net

ESB Gym Artistique

Présidente : Fabienne Dussaux
 Vices Présidents : Didier Biensan - Isabelle Longuet
 Secrétaires : MC Chassagne - Lydie Clodion
 Trésorière : Franciane Clodion
 Directeur de publication : Frédéric Clodion
 Rédaction : Agnès Passault - Myriam Pouchan

Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB section gymnastique artistique



BRUGES
un village dans la ville

ESB GYM Tél : 05 56 28 26 75 - Fax : 05 56 28 78 42
www.alienor.net/esbgym



Compétition Interne



Merci à notre partenaire **AQUITEM** qui cette année encore a offert des tee-shirts à tous nos gymnastes.



Nous remercions également les parents pour leur présence lors de cette manifestation importante pour notre club !

Résultats Compétitions FFG

Championnat départemental à Talence le 5 février 2006 :

Teamgym Détente Féminine	4 ^{ème}
Teamgym Passion Mixte	2 ^{ème}
Teamgym Découverte Féminine	1 ^{ère}
Equipe DIR Fédéral D	3 ^{ème}

Pensez à anticiper vos prochains déplacements et consultez le tableau d'affichage, les places sont limitées !

Résultats Compétitions UFOLEP

Championnat départemental à Stéhélin les 21 et 22 janvier 2006 :

Equipe Niveau 1 9/10	10 ^{ème}
Equipe Niveau 2 (1)	1 ^{ère}
✓ Marie Jego	Championne départementale
✓ Manon Bodet	vice-championne départementale
✓ Pauline Machado	3 ^{ème}

Equipe Niveau 2 (2)	2 ^{ème}
---------------------	------------------

Rendez-vous les 4 et 5 mars à Bazas pour le Championnat d'Aquitaine.

Championnat départemental à Talence les 28 et 29 janvier 2006 :

Masculins

Equipe Niveau 1	3 ^{ème}
Equipe Niveau 2	2 ^{ème}
Equipe Promo 11/14 (1)	3 ^{ème}
Equipe Promo 11/14 (2)	6 ^{ème}
Equipe Honneur TC	2 ^{ème}

✓ Bruno Laporte Champion départemental

Féminines

Equipe Niveau 3 13/14	3 ^{ème}
Equipe Critérium TC (1)	1 ^{ère}
✓ Fawolène Guellil	vice-championne départementale
✓ Bérengère Bossard	3 ^{ème}
Equipe Critérium TC (2)	8 ^{ème}
Equipe Promo 11/14	1 ^{ère}

✓ Mélanie Libert vice-championne départementale

✓ Marion Passault 3^{ème}

Equipe Promo TC	5 ^{ème}
Equipe Honneur TC (DA)	1 ^{ère}

✓ Caroline Offenstein Championne départementale

✓ Sandra Silva 3^{ème}

Equipe Honneur TC (SA)	4 ^{ème}
------------------------	------------------

Rendez-vous les 11 et 12 mars au Temple sur Lot pour le Championnat d'Aquitaine.

Formation Juge

Candidats reçus :

Richard Nathalie et Faure Elodie en FFG
Dulau Anaïs, Tallet Julie, Pichardie Camille, Garcia Marion, Libert Mélanie, Rey Cindy, Dubois Véronique, Lelaurain Jonathan et Hervé Jégo en UFOLEP

Dany Lelaurain : en attente de validation, Sanches Vanessa : manque 1 module, Sere Anne-Laure : non admise

Félicitations à toutes et tous et merci pour votre implication dans notre club.

Dany 🏹 et 🏹 **Hervé**



Se préparent à leur examen juges GAM avec les précieux conseils de Olivier, juge confirmé.

Pôle Masculins - Circuit 6/8 ans

Nos p'tits gyms (habituellement au nombre de 9 !) forment le Pôle Masculin -Circuit 6/8 ans.

Déjà 5 mois qu'ils évoluent sur leurs agrès et c'est avec beaucoup de satisfaction que Dany et Jonathan, leurs entraîneurs, les voient progresser. Les entraînements des mardi et vendredi se passent dans la bonne humeur (et le sérieux quand même !), car ils doivent se préparer pour leur première compétition

« officielle » du 25 février prochain à Lanton.

Pleins de vitalité, nos P'tits Loups sont motivés et veulent aller plus haut !

Un grand merci aux parents de ces "GymStars" pour leur investissement et leur soutien !



Soigner les petits bobos

Contentions adhésives plus familièrement appelées ELASTOPLAST ou STRAPPAL

La contention consiste, grâce à des moyens artificiels, à maintenir, stabiliser, solidariser voire renforcer des structures anatomiques.

Deux types de contentions souples adhésives sont à distinguer :

- Les inextensibles : il n'existe aucune distension en largeur ni en longueur, d'où un rôle essentiel de stabilisation (strappal).
- Les élastiques : après étirement par une force extérieure, les bandes adhésives élastiques sont capables de revenir à leur état initial. Elles n'immobilisent pas rigoureusement les segments corporels, ce qui laisse un minimum de confort au sportif (élastoplast).

A l'attention des Parents :

Pour leur propre confort, ainsi que pour celui des entraîneurs, pensez à soigner les "petits bobos" de vos enfants avant de les amener à l'entraînement.

Espace Détente

Aucun rapport avec la gym... mais vous vous amusez avec ce SUDOKU le jeu qui fait fureur en ce moment. En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

3	2							
	1			4	3	7	2	8
7			1		8		6	5
1		6		5				7
	7						1	
2				9		6		4
4	5		8		7			3
9	3	7	4	1			8	
							7	2

Récompense au premier qui le rendra terminé !

Solution jeu du P'tit Gym n° 13 :

A9 - B6 - C14 - D2 - E12 - F4 - G11 - H8 - I 1 - J10 - K 7 - L3 - M5 - N13

LE SCOOP DU MOIS !

Nous avons le plaisir de vous annoncer la création d'une nouvelle commission :

« PARTENARIAT ET SPONSOR »

Notre équipe s'engage à vous recevoir pour discuter de toute proposition, qu'elle soit financière ou matérielle. Le développement de cette commission entraînera une croissance financière permettant d'évoluer dans différents secteurs (achat de matériel, participation aux déplacements de nos gyms, formation de nos jeunes, achat de tenues etc...). La liste est longue mais non exhaustive. Le dialogue est toujours positif, sachant que nous sommes tous axés sur les mêmes objectifs : l'épanouissement de nos jeunes dans les meilleures conditions. Et sachez-le, chaque don, quel qu'il soit, est précieux pour la section !

Vos contacts :

- Frédéric CLODION : Responsable Technique et Matériel (06 82 67 91 99)
- Sylvie HUESO : Relations Publiques (06 61 65 04 45)
- Hervé JEGO : Responsable Equipement Animation Déplacements (06 88 98 42 42)
- Véronique MÉLÉ : Relations Publiques (06 61 13 85 36)



Nous remercions vivement nos partenaires actuels la Bijouterie Bel'Or de Lormont, Aquitem de Bruges, le Club des Albatros de La Baule, le salon de coiffure Elle & Lui de Bruges, la boutique Planet' Sport de Mérignac, qui ont reconduit leurs actions de l'année dernière et nous accueillons avec grand plaisir nos nouveaux partenaires :



Messieurs PERILHOU et MONTAUT du Restaurant "à L'Escale" situé 4 rue de Rotterdam ZI de fret à Bruges qui vous attendent dans une ambiance chaleureuse pour vous faire découvrir une cuisine d'aujourd'hui, de qualité et très soignée. Une équipe jeune, dynamique et très sympathique fait de cette adresse un endroit où l'on se sent bien !



"On n'a pas inventé le bonheur, mais les grillades qui vont avec."

Mr Pierre SALESSE et toute son équipe vous accueillent dans son restaurant "Le Courtepaille" situé zone tertiaire de Terrefort à Bruges. Cet endroit à l'ambiance intimiste est ouvert de 11h à 2h non stop. Pensez-y pour vos repas car on s'y sent tout de suite chez soi et en plus une remise de 15% vous est offerte sur présentation de votre carte de licencié.



L'Entreprise de Maçonnerie SILVA représentée par Monsieur Fernando SILVA qui reste un défenseur du travail de haute finition dans les plus pures traditions.



ESB GYM Tél : 05 56 28 26 75 – Fax : 05 56 28 78 42
www.alienor.net/esbgym

