



# Le P'tit Gym

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique

Mars - Avril 2005 n° 10

## EDITO

2005 a débuté avec de bons résultats (cf. P'tit Gym n°9).

Les championnats régionaux nous encouragent pour les phases finales de la saison et nous espérons avoir encore plus de réussite que l'année passée !

Voici les déplacements de cette saison en FFG et UFOLEP : Arcachon, St Médard, Le Pian, Villeneuve sur Lot, Martignas, Biganos, Bègles, mais aussi Béziers, Villefranche de Rouergue, Mozac-Volvic, Nantes et Albertville !

Notre budget transport est de 6 500 € pour la saison ! Nous sommes contraints et forcés de faire des choix quant à l'utilisation des autocars. Notre critère prioritaire est, bien entendu, l'éloignement mais aussi le nombre d'équipes concernées. Les déplacements importants arrivent, nous vous demandons de bien vouloir anticiper ces compétitions afin que, dans la semaine qui suit les phases qualificatives, vous puissiez vous inscrire sur les différents tableaux affichés à l'entrée de la salle. Sachez que nous n'avons pas que le transport à gérer, il y a également l'encadrement, les juges, les gyms, l'hébergement, la restauration... tout ceci n'est pas une mince affaire quand on se déplace à 50 ! C'est pourquoi, au-delà de cette semaine de réflexion, nous ne pourrons plus inscrire quelqu'un dans notre organisation

Merci à notre commission déplacement pour ce travail fastidieux de recherche, mise en place, contacts...

## SOMMAIRE

- ✓ La Gym à l'ESB, une histoire de famille .....page 2
- ✓ Gym Loisir.....page 2
- ✓ Résultats Compétitions UFOLEP .....page 3
- ✓ Résultats Compétitions FFG .....page 3
- ✓ Quizz Géographie .....page 4
- ✓ Prochaines Compétitions.....page 4
- ✓ Equipe Team Gym Cool .....page 4
- ✓ Nos Partenaires .....page 4

### SITE INTERNET

Section :

[www.alienor.net/esbgym](http://www.alienor.net/esbgym)

email Siège :

[esbruges@free.fr](mailto:esbruges@free.fr)

email Gym :

[esbgym@alienor.net](mailto:esbgym@alienor.net)

### ESB Gym Artistique

Présidente : Fabienne Dussaux

Vices Présidents : Didier Biensan - Isabelle Longuet

Secrétaires : MC Chassagne - Lydie Clodion

Trésorière : Franciane Clodion

Directeur de publication : Frédéric Clodion

Rédaction : Agnès Passault - Myriam Pouchan

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB section gymnastique artistique*



## La Gym à l'ESB... Une histoire de famille !



*Une femme et son mari*

Depuis 3 ans, Véronique Jégo s'investit dans notre Club et aide l'entraîneur de l'équipe de sa fille.

Cette année, Hervé, son mari, a gentiment proposé ses services et ses compétences en tant que membre bénévole du Bureau de Section dans la commission déplacements. Notons que Véronique et Hervé ont 2 enfants gymnastes dans notre Club, Marie et Raphaël.



*Un fils et sa mère*

Jonathan Lelaurain est gym dans notre Club depuis 6 ans, mais aussi juge et entraîneur. C'est tout naturellement que Dany, sa maman, a proposé de l'aider pour encadrer l'équipe masculine parcours qu'il entraîne le lundi et le jeudi de 17h30 à 19h30

Un grand merci à ces familles qui s'investissent au sein de notre section.

## GYM LOISIR

Après plus d'une année du démarrage de la section "GYM LOISIR", ils sont toujours aussi nombreux à venir prendre du plaisir le samedi matin. La motivation et surtout la bonne humeur sont toujours au RDV.

Certains de ces "GYM LOISIR" sont très appliqués et suivent scrupuleusement les exercices. D'autres, par contre, se défoulent et, tout en travaillant, s'amusent et rigolent comme à l'âge de leurs 15 ans. Bien évidemment il faut souligner la grande patience de nos sympathiques entraîneurs.



*Un samedi matin... travail sur les abdos*

C'est après la musculation, les abdos et le cardio que tous se retrouvent pour les étirements et c'est là que se révèlent à l'esprit de nouveaux muscles dont ils n'avaient jamais soupçonné l'existence.

Heureusement, le rire est encore présent pour oublier la "souffrance".

Il ne reste plus que 3 mois pour les voir se transformer en Schwarzi ou en Wonder Woman... Alors, AU TRAVAIL !



## Résultats Compétitions UFOLEP

### Villeneuve sur Lot 12 et 13 mars 2005 :

Féminines Niveau 3 9/14	4°
Féminines Critérium 11/14 <sup>1</sup>	2°
Féminines Critérium 11/14 <sup>2</sup>	3°
Féminines Critérium TC	1°
Féminines Promotion 13/14	1°
Féminines Promotion TC	3°
Féminines Honneur TC	1°
Féminines Honneur TC	2°
Masculins Circuit 7/8	1°
Masculins N1 9/10	1°
Masculins N2 11/12	2°
Masculins N2 13/14	1°
Masculins Promotion TC	1°
Masculins Honneur TC <sup>1</sup>	1°
Masculins Honneur TC <sup>2</sup>	4°



*Equipe Honneur TC entraînée par Frédéric*

## Résultats Compétitions UFOLEP (suite)

### Martignas sur Jalle 2 et 3 avril 2005 :

Féminines N1 7/8	3°
Féminines N1 9/10	13°
Féminines N2 9/10	7°
Féminines N2 11/12	11°



*Equipe N1 9/10 ans entraînée par Laetitia, Alicia & Joannie*

## Résultats Compétitions FFG

### Béziers 5 et 6 mars 2005 : Finale Zone Sud Team Gym

L'équipe mixte catégorie "Détente" se classe seconde et se qualifie pour le championnat de France qui aura lieu à Albertville les 28 et 29 mai 2005.

Responsables équipe : Julien Hueso, Camille Lafont, et Jonathan Lelaurain.

Juge de l'équipe : Isabelle Longuet

Déplacement à organiser, penser à d'éventuels supporters...

Organisation à suivre !

### Arcachon 2 avril 2005 :

Féminines Excellence B/M	1°
Féminines Excellence TC	1°
Féminines Team Gym Cool Excellence	4°

## QUIZZ GEOGRAPHIE

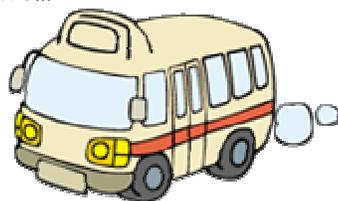
- Dans quel département se trouve Villefranche de Rouergue ?  
A- 12      B-22      C-32
- Dans quel département se trouve Mozac et Volvic ?  
A- 43      B-53      C-63
- Dans quel département se trouve Albertville ?  
A- 63      B-73      C-83



! vous êtes prêts pour les prochains déplacements !  
Si vous avez répondu 1A - 2C - 3B

- 7 et 8 mai : 1/2 Finale Championnat de France Masculin + Féminin pour les équipes N3 & + à Villefranche de Rouergue
- 21 et 22 mai : Finale Inter Régions Masculin et Féminin N1 + N2 à Mozac et Volvic
- 28 et 29 mai : Championnat de France TEAM GYM "Détente" (FFG) à Albertville

**Pensez à vous inscrire pour réserver vos places de bus et/ou d'hôtel sur les tableaux affichés à l'entrée de la salle !**  
Bonne route...



## TEAM GYM COOL

Pour cette nouvelle saison, Bruges présente l'équipe TEAM GYM COOL Excellence Féminine.



Equipe Team Gym Cool entraînée par Emilie FAURE

Ces huit jeunes gyms âgées de 13 à 15 ans, excellent déjà en gymnastique depuis de nombreuses années, ont décidé d'élargir leurs compétences en se lançant dans cette nouvelle discipline comprenant :

- Un ensemble au sol en musique
- Trois séries au tumbling
- Trois séries trampo/saut

Bruges a donc donné rendez-vous aux curieux ainsi qu'aux passionnés de cette discipline le 2 avril dernier à Arcachon afin d'encourager ces jeunes débutantes.

### NOS PARTENAIRES

