



# Le P'tit Gym

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique

MAI - JUIN 2011 n° 41

Ne pas jeter sur la voie publique

## A LA UNE

### Le club fait appel au SERVICE CIVIQUE

#### SOFIAN et RAPHAEL 2 jeunes recrues



Depuis février dernier, la section a embauché Sofian GUELLIL et Raphaël JEGO, 2 jeunes Entraîneurs, dans le cadre d'un Contrat d'Engagement de Service Civique.

#### Mais qu'est-ce que le Service Civique ?

Il s'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans et permet de s'engager pour une durée de 6 à 12 mois dans une mission au service de la collectivité dans les domaines de la Culture, Loisirs, Santé, Sport, Solidarité, l'Environnement, l'Education .... en agissant pour le bien commun.

C'est aussi vivre une expérience enrichissante tout en servant l'intérêt de tous. En résumé, c'est un engagement citoyen reconnu, une chance de vivre de nouvelles expériences et l'opportunité de se rendre utile.  
*Suite de l'article page 1*

## SOMMAIRE

Le club fait appel au Service Civique :  
Embauche de Sofian et Raphaël ..... page 1/2

Castelsarrasin : les mamans se souviendront de leur fête ..... page 2

Résultats sportifs ..... page 3/4

Nouveaux partenaires ..... page 4

Infos pour la saison 2011/2012 ..... page 4

Lancement de la GRS ..... page 4

## SITE INTERNET

Section :

Site de la section Gym Artistique :

[www.esbrugesgym.fr](http://www.esbrugesgym.fr)

email Gym Artistique :

[contact@esbrugesgym.fr](mailto:contact@esbrugesgym.fr)

email Siège ESB :

[esbruges@free.fr](mailto:esbruges@free.fr)

## ESB Gym Artistique

Président : Pascal BOSSARD

Secrétaire : Myriam POUCHAN

Trésorière : Sabine BERNARD – Adjoint : Patrick DUMAINE

Directeur de publication : Frédéric CLODION

Rédaction : Agnès PASSAULT – Jeanine ROBERT

Franciane CLODION

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB  
section gymnastique artistique*



**BRUGES**  
un village dans la ville

ESB GYM Tél : 09 75 97 62 17 - Fax : 05 56 16 48 71  
[www.esbrugesgym.fr](http://www.esbrugesgym.fr)



## Embauche de Sofian et Raphaël

Ces deux jeunes entraîneurs masculins ont été recrutés par l'Entente Sportive de Bruges pour une durée de 12 mois sur une base de 24 heures par semaine lissées à l'année. Leurs missions au sein de la section consistent à encadrer les gyms masculins N6/N5 et les Ecoles de Gym, à animer les événements importants (goûter de Noël, compétition interne en janvier, chasse aux œufs, fête de fin d'année etc ...), à remplacer les autres entraîneurs bénévoles absents ou malades, à faire de la prévention. Leur engagement au service civique donne lieu à un versement de 540 euros par mois financés par l'Etat et par l'ESB.

« Cela implique une grande motivation et une grande passion pour la gym » fait remarquer Sofian « mais j'aime la faire partager aux autres ». Pascal BOSSARD, Président, est très satisfait de leurs approches pédagogiques et préventives. « Je remarque qu'ils sont très volontaires car ils poursuivent également leurs études et la conciliation des 2 emplois du temps est parfois fatigante !! »

« L'implication de cette jeunesse est très encourageante pour la pérennité du club. Des nouvelles idées voient le jour : de leur propre initiative, ils ont proposé au Bureau d'organiser la chasse aux Œufs pour les Ecoles de Gym. Avec le soutien des autres membres du club, ce fut une manifestation réussie !

Espérons que cette volonté de l'Etat d'impliquer les jeunes dans des missions d'intérêt général perdure car tout le monde y « trouve son compte » !

## Compétition à Castelsarrasin : Les mamans se souviendront de leur fête !

Camille et Julie, Entraîneurs racontent : « Nous sommes partis pour les finales inter régions Ufolep à Castelsarrasin niveau 8 - 7/10 ans le samedi 28 mai 2011 . La compétition débutant à 9h nous avons préféré partir la veille pour que nos petites puces soient au meilleur de leur forme! Les filles étaient excitées par ce grand déplacement : il est vrai qu'à cet âge- là, partir en groupe de copines en minibus et dormir à l'hôtel c'est inhabituel et c'est super ! Nous avons passé une si joyeuse soirée que le coucher fut difficile ! Réveil à 6h30 et oui ! il y a certains inconvénients à être gymnaste ! Dimanche 29 mai, jour de la fête des mères quoi de mieux que de recevoir ses cadeaux au petit déjeuner !! les mamans étaient très heureuses ; certaines ont eu des dessous de plats, d'autres des poèmes... de jolis chef-d'œuvre « faits mains » pour l'occasion ! c'est l'heure du départ, on arrive sur les lieux, c'est là que le stress monte et pas seulement pour les gyms .... les parents et les entraîneurs aimeraient tant que les petites gyms réussissent ! Après un début à la poutre peu encourageant (le stress fait parfois faire des choses étranges !) et malgré quelques petits problèmes de matériels, la suite du déroulement de la compétition a été à la hauteur de nos espérances ! Elles se classent 4ème sur 8 à 0.50 des 3<sup>ème</sup>. Nous sommes très fières de nos petites et de leur travail avec une mention spéciale pour Sara Pereira Ribeiro qui se classe 1<sup>er</sup> au classement individuel ! **FÉLICITATIONS** et un **GRAND MERCI AUX PARENTS** qui ont soutenu les gyms ainsi que les entraîneurs pendant ces deux jours. Ils se révèlent être de véritables supporters ! »



Equipe N8 7/10 ans



## Résultats sportifs



### Finale inter-région à Castelsarrasin

4<sup>ème</sup> place les deux équipes

- N8 7/10 ans Filles
- N5 9/14 ans Masculins



Les supportrices dans les gradins de la salle de compétition à Castelsarrasin

### 1/2 finale Championnat de France Perpignan et finale N6

N6 7/10 ANS ..... 2<sup>nde</sup> sur 12  
Nina Descombes ..... 3<sup>ème</sup> individuelle



Fafou planche à la poutre



César planche dorsale aux anneaux

N4 TC DA masculin ..... 1<sup>er</sup> 1/2 finale  
Xavier DALSHEIMER ..... 1<sup>ER</sup> individuel  
Sofian GUELLIL ..... 2<sup>nd</sup> individuel  
Damien DIGNEAU ..... 3<sup>ème</sup> individuel  
N4 TC masculin ..... 1<sup>er</sup>  
Bastien TAUZIER ..... 1<sup>er</sup> individuel  
N3 TC féminine ..... 2<sup>nde</sup>  
Laure OLIVIER ..... 1<sup>ère</sup> individuelle



Jonathan Bastien César et Paul sur la première marche du podium



### Mini-enchaînement Pian médoc

6<sup>ème</sup> sur 7



### Championnat de France Festigym à Calais

Equipe Découverte féminine 6<sup>ème</sup> sur 20



### DR Excellence Boulazac

Equipe classée 2<sup>nde</sup> sur 12



Les gymnastes avec Fred, Samantha et Domi



### Finale Zone pré-fédérale à Mérignac

TC filles, l'équipe entraînée par Fred et Floriane se classe 9<sup>ème</sup> sur 17





Finale nationale Championnat de France  
Elancourt (région parisienne 78)

N4 TC GAM ..... 3<sup>ème</sup>

N3 TC GAM ..... 3<sup>ème</sup>

N3 TC GAF ..... 3<sup>ème</sup>



Parents, gyms, supporters le soir de la compétition

## NOUVEAUX PARTENAIRES POUR LA FÊTE DE D'ANNEE

3 nouveaux partenaires ont accepté de  
participer à la fête de fin d'année :

Location de matériel festif et d'animation, tentes et matériel de réception

**LOUTAFÊTE.COM**  
05 56 97 24 09  
www.loutafete.com contact@loutafete.com

Mariages - Anniversaires d'enfants - Olympiades - journées sportives - Kermesses - Fêtes d'entreprises

Intervient dans le final « explosif » de la  
pyramide présentée par les gyms,



**Mérignac aéroport**

Les hôtels design où tout compris rime avec  
petit prix

Offre l'apéritif à tous ses adhérents pour  
clôturer chaleureusement la fin de saison.

## YO RESTO Eparc BRUGES



Ouvre ses portes pour la soirée dansante

Merci à leurs représentants : Xavier Millet  
(Loutafete), Bruno Arnoult et Philippe Mainié  
(All Seasons), Isabelle Germani (Yo resto).

## INFOS POUR LA RENTREE 2011/2012

Les inscriptions débuteront exceptionnellement le  
1 et 2 Septembre 2011 de 17h00 à 19h30 à la  
salle de gym Gérard CLODION . Ensuite les  
permanences d'inscriptions auront lieu :

- les lundis de 17h00 à 20h00
- les mardis de 17h00 à 20h00
- les mercredis de 16h00 à 20h00

Nous vous invitons à télécharger la fiche  
d'inscription sur notre site [www.esbrugesgym.fr](http://www.esbrugesgym.fr)  
A fournir : 2 photos d'identité et un certificat  
médical avec aptitude à la pratique de la gym  
artistique ou gym rythmique sportive.

Cotisation annuelle par enfant ou adulte :

Ecole de gym	150 €
GAF/GAM/GRS/TEAMGYM/GPT (Gym Pour Tous)	
1 entrainement	150 €
2 entrainements et +	190 €
Préparation physique et renforcement musculaire (Adultes)	120 €

**nouveau**

## LANCEMENT DE LA GRS

Nouvelle activité proposée à partir de la rentrée  
prochaine : Gymnastique Rythmique et Sportive  
loisir et compétition. Tous les enfants âgés de 8 ans  
minimum pourront venir rejoindre Aurélie POTTIER  
pour pratiquer ce sport artistique les mercredis  
après-midi et/ou les samedis après-midi :  
150 ou 190 euros la licence 2011/2012 (1 ou 2  
entrainements / semaine).



ESB GYM Tél : 09 75 97 62 17 – Fax : 05 56 16 48 71  
[www.esbrugesgym.fr](http://www.esbrugesgym.fr)

