

## Stage gym cet été ....



## .... un air de vacances !



## SOMMAIRE

Stage été 2016 .....	P 2
Gala de gym .....	P 2
A la recherche de sponsors .....	P 3
Le club est sélectionné pour Massilia .....	P 3
Une « espèce » à protéger le Bénévole .....	P 4
Départ de 3 entraîneurs .....	P4

### SITE INTERNET

Section :

Site de la section Gym Sportive :

[www.esbrugesgym.fr](http://www.esbrugesgym.fr)

email Gym Sportive :

[contact@esbrugesgym.fr](mailto:contact@esbrugesgym.fr)

email Siège ESB :

[esbruges@free.fr](mailto:esbruges@free.fr)

### ESB Gym Sportive

Président : **Pascal BOSSARD**

Secrétaire : **Martine OFFENSTEIN**

Trésorier : **Patrick DUMAINE**

Directeur de publication : **Frédéric CLODION**

Rédaction : **Franciane CLODION**

**Agnès PASSAULT**

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB  
section gymnastique artistique*

## Stage été 2016

Au mois de juillet dernier, les entraîneurs, **Floriane, Sofian et Raphaël** ont organisé un stage de 3 jours.

La saison était terminée, ce fut donc l'occasion de perfectionner la technique dans une ambiance décontractée. Après deux jours d'entraînement, les stagiaires de la GAM et de la GAF ont quitté la salle de gym pour une sortie à **Mios** à Aquapark 33 lake.

Grâce à la contribution de trois mamans, **Sandrine Robert, Perrine Maurin et Sandrine Lajoie** qui les ont accompagnés avec leurs véhicules, le groupe des 21 gymnastes se sont bien divertis dans une ambiance estivale !



## Gala fin de saison : belle balade dans PARIS

Vendredi soir 24/06/2016, tous les gymnastes du débutant au plus confirmé, de 18 mois à 60 ans, ont présenté le résultat de leur travail de l'année avec beaucoup d'application et d'énergie collective à la grande satisfaction du public venu les découvrir et les encourager. Sofian GUELLIL, animateur et coach, a chauffé la salle. Ce fut un moment très joyeux et festif.

## Suite Gala fin de saison



Pascal BOSSARD, président, remercie toute l'équipe d'encadrement, la « productrice » Dominique THIBAudeau, les membres du bureau et des différentes commissions qui ont œuvré pour réussir cette manifestation.



## A la recherche de sponsors

**NISSAN**



**Aquitem**  
Associations de Caennais

**ACCOR**

**DIAGIMMO 33**  
Diagnostic Immobilier



**COIFFURE  
ELLE & LUI**



Les entraîneurs sportifs et les bénévoles de notre club, créé en 1968, mettent la gymnastique à la portée de tous. Il est ouvert aux adhérents de tout âge (de 3 à 65 ans) dans un contexte associatif où le plaisir du sport et l'esprit d'équipe sont primordiaux. La vie de notre club, c'est :

- Un accueil ouvert sur la majorité des temps de loisir des jeunes,
- Un accueil des élèves des écoles de la commune en temps scolaire,
- Des entraîneurs sportifs professionnels, à l'écoute et compétents,
- Une mise à disposition d'agrès et de matériel pédagogique dans une salle spécialisée,
- Des bénévoles motivés pour assister l'animation de l'ensemble des cours,
- Des bénévoles dynamiques pour administrer l'association et organiser les différentes manifestations et compétitions.

Ses actions, ses moyens tant matériels que financiers, ses besoins, nécessitent de nous aider en accompagnant le club dans son développement, dans sa vie de tous les jours, ou dans l'organisation d'évènements sportifs.

Comme chaque début de saison, **nous réitérons nos recherches de partenaires.**

La mairie de Bruges est le premier partenaire de l'ESB GYM artistique : elle met à disposition les locaux, participe au renouvellement et à l'entretien du matériel, ainsi qu'à la vie du club grâce aux subventions versées.

De fidèles sponsors renouvellent chaque saison leurs dons comme **Aquitem, Bel'Or, Nissan, Diagimmo...**

Mais, si nous voulons aller de l'avant pour nos jeunes gymnastes, faciliter les déplacements, les équiper en tenues, renouveler le matériel, il faut **rechercher des nouvelles entreprises.**

## .... Suite recherche de sponsors

Nous vous proposons de vous **associer à notre club au travers d'un soutien financier :**

- Achat de tenues de compétition (justaucorps, sokols, survêtements) pour les gymnastes et les entraîneurs qui les accompagnent,
  - Aide au financement du transport et de l'hébergement dans les compétitions éloignées,
  - Achat ou don de lots, coupes, médailles, récompenses diverses, personnalisés avec votre logo.
- Nous sommes à **vos** écoute pour toutes suggestions !

## Le club est sélectionné pour Massilia !



Pour la première fois, **le club participera à ce trophée « Elite gym » à Marseille les 11-12 et 13 novembre prochains.** Cette compétition est réservée aux meilleurs gyms nationaux. **Léa FRANCERIES**, Vice Championne de France 2016, a été invitée à participer pour représenter notre ville. **Marie GRAND**, blessée lors des précédentes finales nationales, a été également engagée.

Le club organise un déplacement en mini bus pour 18 personnes - gyms, entraîneurs, juges, staff et accompagnateurs - Le groupe est impatient de découvrir cette superbe « compétition-spectacle » de haut niveau et d'encourager les gymnastes brugeais.



ESB GYM Tél : 09 75 97 62 17 – Fax : 05 56 16 48 71

www.esbrugesgym.fr



## Une « espèce » à protéger : Le bénévole

En ce début de saison, le club souhaite vous faire partager ce texte, ci-dessous, qui nous parle **des bénévoles** avec un certain **humour** :

« Le *bénévole (activus bénévolus)* est un mammifère bipède qu'on rencontre surtout dans des structures sociales appelées associations où il peut se regrouper avec ses congénères.

Les *bénévoles* se rassemblent à un signal mystérieux appelé "convocation". On les rencontre aussi en petits groupes dans divers endroits, quelquefois tard le soir, l'œil hagard, le cheveu en bataille, discutant ferme de la meilleure façon d'animer une manifestation ou de faire des recettes supplémentaires pour boucler le budget.

Le *bénévole* communique énormément grâce à un appareil appelé portable. Ces conversations téléphoniques, qui lui prennent d'ailleurs parfois beaucoup de temps, lui permettent de régler les petits problèmes qui se posent au jour le jour.

Les *ennemis héréditaires* du *bénévole* sont le "Yaqua" (nom populaire) et le "Fauquon" (dont les origines du nom n'ont pu être déterminées à ce jour).

Le "Yaqua" (*inactivus bénévolus simplex*) est un mammifère bipède qui se caractérise par la très petite taille de son cerveau qui ne lui permet que de connaître deux mots "ya" et "qua", ce qui explique bien son nom. On l'identifie généralement grâce à une mauvaise petite langue et un grand poil dans la main.

Le "Fauquon" (*inactivus bénévolus faucul*) est un mammifère bipède qui se caractérise par un cerveau un peu plus évolué et un caractère plus social que le "yaqua". En effet le "Fauquon" est plus intégré aux associations et dispose d'une pensée collective rudimentaire. Néanmoins il n'est pas suffisamment intégré au point de participer activement au travail. On l'identifie généralement grâce à une langue bien pendue et par la présence d'un duvet dans la main.

Les "Yaquas" et les "Fauquons", bien abrités dans les cités anonymes, attendent le moment où le *bénévole* s'affaiblit et provoque chez celui-ci une maladie très grave appelé "découragement". Les premiers symptômes de cette maladie implacable sont rapidement visibles. Le *bénévole* s'absente de plus en plus fréquemment des réunions, il manifeste un intérêt croissant pour son jardin, sourit attendri devant une canne à pêche. Le sujet atteint se sent de plus en plus à l'aise dans un bon fauteuil, assis devant la télévision.

## .... suite le bénévole

Les *bénévoles* décimés par le découragement risquent de disparaître, il n'est pas impossible que, dans quelques années, on ne rencontre plus cette espèce que dans les zoos, où comme beaucoup d'animaux enfermés, ils auront le plus grand mal à se reproduire.

Les "Yaquas" et les "Fauquons" avec leurs petits cerveaux et leurs grandes langues, viendront leur lancer des cacahuètes pour tromper leur ennui, ils se rappelleront avec nostalgie du passé pas si lointain où le *bénévole* abondait et où on pouvait le traquer sans contrainte. »

Le club précise que toute ressemblance avec des personnes existantes ou ayant existé ne serait évidemment que pure coïncidence !!!

## Départs de 3 entraîneurs

**Maxime CLODION** (de gauche à droite), coach GFL partira en janvier prochain pour découvrir de « nouveaux mondes » et côtoyer d'autres cultures de plus près à Bali, en Australie et en Nouvelle Calédonie, **Sofian GUELIL**, que vous connaissez tous ou croisez dans la salle de gym, tant son implication est importante dans le club, poursuit ses études dans une école d'ingénieur dans le pays basque, à Anglet, et **Matthieu BOUYE**, coach GFL et Cross Training, gérant de « Yo Sport » doit se concentrer sur son secteur professionnel.

Nous leur souhaitons « bon vent » à tous les trois, qu'ils aient bon pied bon œil dans leur nouvelle aventure personnelle !!



Nous aurons peut être l'occasion de revoir Sofian lors des prochaines compétitions. Maxime, « SoSo », Matthieu seront toujours les bienvenus dans le club !