



Le P'tit Gym

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique

MARS - AVRIL 2016 n° 65

Ne pas jeter sur la voie publique

A LA UNE

La saison sportive se clôture en passant par notre capitale

SOMMAIRE

Gala du 24 juin 2016.....	P 2
Sortie plage en famille à Bombannes.....	P 2
Bourse aux justaucorps	P 2
Les résultats des compétitions	P 3/4
Questionnaire de satisfaction	P 4
La GRS à Arc en ciel	P4

SITE INTERNET

Section :
Site de la section Gym Sportive :
www.esbrugesgym.fr

email Gym Sportive :
contact@esbrugesgym.fr

email Siège ESB :
esbruges@free.fr

ESB Gym Sportive

Président : **Pascal BOSSARD**
Secrétaire : **Martine OFFENSTEIN**
Trésorier : **Patrick DUMAINE**
Directeur de publication : **Frédéric CLODION**
Rédaction : **Franciane CLODION**
Agnès PASSAULT

Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB section gymnastique artistique

Vendredi
24 Juin 2016
BRUGES - Salle MAJAU -

Nos GYMNASTES se transforment en guides pour une découverte rythmée de

PARIS

à 19h30

Entrée 3€

Restaurationsur place
Sandwiches-frites-boissons-bonbons

**G
A
L
A
D
E
G
Y
M
N
A
S
T
I
Q
U
E**



ESB GYM Tél : 09 75 97 62 17 – Fax : 05 56 16 48 71
www.esbrugesgym.fr



GALA vendredi 24 juin 2016

Venez faire un séjour à Paris le temps d'une soirée avec tous nos gyms à partir de 19h30.

Vous pourrez vous restaurer sur place à des petits prix pour toute la famille !

Mai et Juin seront bien actifs pour préparer ce spectacle de fin de saison.

Avez-vous répondu au questionnaire de l'entraîneur et remis la participation financière pour son costume ?

Cliquez sur le site <http://www.esbrugesgym.fr/>

GALA DE GYMNASTIQUE 2016	
Madame, Monsieur,	
Le club de gym organise cette soirée au gala de gymnastique pour célébrer la saison.	
Cette manifestation aura lieu vendredi 24 juin, à partir de 19h.	
Chaque enfant aura un costume que nous allons acheter (comme qu'il gèrera à l'issue du spectacle) pour sa fête, nous vous demandons une participation de 20€ par enfant.	
Cette participation sera à remettre à l'entraîneur de votre enfant avant le 30 mai 2016 dernier délai .	
Nous vous remercions et vous remercions de votre présence.	
Nous vous remercions également de votre présence à la manifestation.	
Nous vous prions de bien vouloir compléter le coupon de réponse ci-dessous afin de nous confirmer la présence de votre enfant et de nous préciser si vous êtes disposés à nous aider.	
Sportivement	
Nom et Prénom du participant : _____	
Prénom de l'entraîneur : _____	
-> Mon enfant sera présent le soir du gala <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
-> Mon enfant est allé au maquillage <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
-> Il est âgé de _____ ans	
-> Taille d'habits pour : le haut _____ le bas _____	
-> Je joins mon règlement de 10€ par _____ <input type="checkbox"/> chèque à l'ordre de ESBGYM <input type="checkbox"/> espèces	
-> Je peux vous aider pour <input type="checkbox"/> l'installation de la salle <input type="checkbox"/> le rangement de la salle	
Autre : _____	

D'autre part, le club a besoin de toutes les bonnes volontés pour l'aider dans l'organisation de cette manifestation, essentiellement pour l'installation du vendredi après-midi à partir de 15h30 et pour le rangement à la fin du gala.

Le club est la recherche d'une **tour Eiffel gonflable** de plus de 2 mètres de haut. Vous pouvez nous aider ? svp faites le savoir à Dominique THIBAudeau - Floriane SEUBES ou bien à l'entraîneur de votre enfant.

Le club est toujours ouvert aux bonnes idées pour réussir son spectacle et ravir les gymnastes ce soir-là !

Bourse aux justaucorps

Le club mettra un stand à votre disposition pour déposer les justaucorps d'occasion le soir du gala vendredi 24/06/2016. Il vous suffira de les apporter dans une poche plastique transparente (modèle par ex. poche pour congélateur) avec une étiquette indiquant votre **nom/prénom**, la **taille du justaucorps**, le **prix** et votre **numéro de portable** afin de vous contacter ce soir-là pendant l'entracte. Viviane POTTIER se fera un plaisir de vous accueillir et de faire le lien entre les « vendeurs » et les « acheteurs ». Attention, les justaucorps invendus seront à récupérer à la fin du spectacle. Le club ne sera plus alors responsable.

Sortie plage en familles A Bombannes



Nous renouvelons la sortie de fin d'année avec les parents, les gyms, tous ceux et celles qui ont envie de partager un moment convivial autour d'un pique-nique suivi de baignades collectives Rigolades garanties avant de se quitter pour les grandes vacances !!

Venez nombreux le

DIMANCHE 26 JUIN

DOMAINE DE BOMBANNES - CARCANS

PLAGE CENTRALE DU LAC - 11H30

TOUS A LA PLAGE AVEC LA GYM

Déplacements en voitures personnelles.

N'oubliez pas : pique-nique, jeux, lunettes de soleil et bonne humeur

Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents

L'an passé, le club avait pris rdv avec le soleil, le sable chaud, la bronzette, le pédalo et le farniente

Rappelez vous



..... à la santé du club !!



Résultats compétitions



Compétition régionale qualificative pour les

1/2 finales de Zone.

Samedi 12 et dimanche 13 mars, à Villeneuve sur Lot :

- N6 11/15 GAF : 1/13, qualifiées
- N6 TC GAF : 5/8, non qualifiées
- N4 11/15 GAF : 1/3, qualifiées
- N4 TC GAF : 5/10, qualifiées
- N3 TC GAF : 2/7, qualifiées
- N5 7/14 GAM : 1/2, qualifiés
- N5 TC GAM : 1/1 qualifiés
- équipe de Villeneuve sur Lot dans laquelle matche Sofian : 1/2, qualifiés mars à Agen
- DN Benja/minimes : 2/10, qualifiées



Compétition régionale 26/27 mars

- **Les Niveaux 8 et 7 à Gradignan**

Qualification en finale à Domérat / Désertines

Les niveaux 8 7/8 ans terminent 5èmes / 12, qualifiées (Rosalie, Clara, Cassy, Mathilde, Angèle, Ela)

Les niveaux 8 7/10 ans terminent 7èmes / 11, non qualifiées (Lisa, Lina, Lucie, Margaux, Théa)

Les niveaux 8 7/12 ans terminent 11èmes / 14, non qualifiées (Aminata, Pauline, Angèle, Loona, Isahora, Kincy et Thémis)

Les niveaux 7 7/10 ans terminent 5èmes / 10, non qualifiées

(Romane, Clara, Mathilde, Charlotte, Haïcé)

- **Les DR 2 benja/minimes** participaient à leur compétition 1/2 région (Gironde + Dordogne) à Boulazac

Elles terminent 2èmes / 10 en poule B, et feront leur troisième compétition au mois de juin à Mérignac.

(Tara, Marine, Elise, Shanon, Maelys, Laureline)

Suite des résultats compétitions



Compétition individuelle régionale les 2/3 avril à Pau qualificative pour la finale Zone



En benjamines :

Clara termine 1^{ère} /36

Calixte termine 5^{ème} /36

En minimes,

Lison termine 16^{ème} /83



Teamgym Compétition Zone à Colomiers

16/17 avril 2016

Catégorie Evolution Féminine (Julie, Emma, Mathilde, Clarisse, Julie, Bénédicte, Manon, Louise, Charlotte, Hortense),

entraînée par DOMI 7^{ème}

C'était la dernière compétition prévue de l'équipe de TeamGym.



GAF Compétition Zone à Agen 16/17 avril

Les nationales 10/13 ans

(Léa, Mary, Clara, Romane) 4^{ème}

Elles sont sélectionnées au Championnat de France qui aura lieu à Albi le 29 mai 2016.



Compétition régionale à St Jean d'illac 30/4

et 01/05

Equipe division inter-régionale 12^{ème} sur 17 et se qualifie pour la finale de Zone qui aura lieu à Mérignac les 4 et 5 juin prochains.



Suite résultats sportifs



Compétition régionale Pouss'UP

5/6 mars à Villenave d'ornon

- L'équipe Pouss'UP 1 était composée de Lahna Delos, Clémentine Dony, Mathilde Vandevor et Célia Vales 2^{ème} /13

En individuelle :

2007 :

Lahna 3^{ème} et qualifiée pour la finale Zone Pouss'UP

Clémentine 8^{ème} - Célia 26^{ème}

2008 :

Mathilde 2^{ème}

- L'équipe Pouss'UP 2 était composée de Nora Le Boulch, Louise Renault, Emma Sejalon, Jessy Rodriguez, Maïssa Flafi et Tatianna Eslaut 1^{ère} /14

En individuelle :

2008 :

Louise 4^{ème} Maïssa 5^{ème} Emma 8^{ème}

2009 :

Jessy 2^{ème} Nora 13^{ème} Tatianna 18^{ème}



Compétition zone individuelle

9/10 avril à Mérignac qualificative pour les championnats de France qui auront lieu à Montbéliard en mai.

En Nationale A 10 ans, **Charlotte Maurin** termine à la 16^{ème} place (les 5 premières qualifiées)

En Nationale A 12 ans, **Léa Franceries** termine à la 3^{ème} place et **Mary Grand** à la 5^{ème} place (les 6 premières qualifiées).

Elles iront donc toutes les deux au championnat de France !!

En Trophée Fédéral 12/13 ans, **Romane Arsigny** termine à la 14^{ème} place (3 premières qualifiées)

Questionnaire de satisfaction

Pour la première fois, le club a demandé à tous ses adhérents de répondre à un questionnaire afin de conserver la qualité des entrainements proposés pour vos enfants et pour vous-mêmes si vous pratiquez la Gym



adulte ou le cross training.

C'est Alice LABARTHE, entraîneur, qui s'est chargée de concevoir et de « mener » cette enquête de satisfaction.

Il se trouve sur notre site ou sur papier dans le hall de la salle G.CLODION.

Merci à celles et ceux qui ont pris quelques minutes pour y répondre. Les résultats seront communiqués dans le prochain journal de Mai/Juin.

Ils vont nous permettre de mieux cerner vos attentes, d'évaluer la qualité de l'organisation interne de notre section (entrainements, manifestations, stages...) et externe (compétitions) de tenir compte de vos observations et de vos suggestions pour nous améliorer pour la saison prochaine.

La GRS à Arc en ciel

Vous n'avez pas pu l'ignorer si vous êtes passés dans le quartier du gymnase Arc-en-Ciel le 3 avril dernier. Les voitures et les bus étaient nombreux car avait lieu la compétition régionale GRS organisée par notre section.

Par l'engagement des membres du bureau et de bénévoles – certains parents – cette manifestation fut très réussie.



Ci-dessous les différents résultats de nos équipes :



En Circuit Jeunesse et Trophée Honneur (qui se termine à la région) :

Equipe Confirmée avec Lucille, Emilie, Jeanne, Elsa, Zoé, Clémence : BRONZE

Espoirs Individuelles : Noémie : Or, Jeanne : Or, Manon : Or, Kendra : Or, Camille : Bronze

Duo trophée Honneur : Blandine, Elodie : Forfait

En Circuit National :

Masse Chorégraphié avec Brunet-Labertit Marine, Gaëlle, Ollat Marine, Anaëlle, Emma : Forfait

Pré-collectif 1 avec Léa, Clarisse, Pauline, Manon, Auriane, Ambre : 6eme

Pré-excellence 2 avec Chloé, Mathylde, Justine, Julie, Mailis, Emilie : 4eme

Duo Excellence 1 avec Maroussia, Amélie : 1eme

Excellence 2 avec Charlotte, Sloan, Marine, Lucie, Manon : 2eme

Festival avec Maylis, Aude, Emma, Laurie, Wendy, Mathilde, Julie, Sloan, Manon, Maylis, Emilie : 2eme

Félicitations à toutes les gyms, à leurs entraîneurs et aux juges.