



# Le P'tit Gym

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique

JANV - FEV 2016 n° 64

*Ne pas jeter sur la voie publique*

A LA UNE

## Léa FRANCERIE Gymnaste sélectionnée



**Pôle FRANCE FFG  
Marseille**

## SOMMAIRE

Léa FRANCERIE sélectionnée pôle France à Marseille .....	P 2
Comment réussir une manifestation Sportive .....	P 2
Les bienfaits de la compétition .....	P3
Les résultats des compétitions .....	P3
Les prochains rdv importants du club .....	p4
Portrait de Sylvie ARNOULT .....	P4

### SITE INTERNET

Section :  
Site de la section Gym Artistique :  
[www.esbrugesgym.fr](http://www.esbrugesgym.fr)

email Gym Artistique :  
[contact@esbrugesgym.fr](mailto:contact@esbrugesgym.fr)

email Siège ESB :  
[esbruges@free.fr](mailto:esbruges@free.fr)

### ESB Gym Artistique

Président : Pascal BOSSARD  
Secrétaire : Martine OFFENSTEIN  
Trésorier : Patrick DUMAINE  
Directeur de publication : Frédéric CLODION  
Rédaction : Franciane CLODION  
Agnès PASSAULT

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB  
section gymnastique artistique*



ESB GYM Tél : 09 75 97 62 17 – Fax : 05 56 16 48 71  
[www.esbrugesgym.fr](http://www.esbrugesgym.fr)



## Léa FRANCERIE sélectionnée test Pôle FRANCE à Marseille

Cette gymnaste de 11 ans, entraînée depuis plusieurs années par Floriane SEUBES, a été détectée par la fédération FFG pour passer le test au pôle France à Marseille en février dernier.

Qu'est ce qu'un Pôle? Un Pôle est une structure d'entraînement labellisée par le Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports et qui a pour but de former les sportifs au Haut Niveau tout en assurant leur suivi sportif et professionnel. Il est composé d'un complexe sportif, d'un staff technique médical et d'un environnement scolaire adapté.

Pendant 3 jours, cette jeune gymnaste, accompagnée de son papa et de l'entraîneur SOFIAN, a participé à une série de tests qui permettront d'évaluer si elle est apte à la pratique sportive intensive et si elle peut l'assumer pleinement tout en continuant son parcours scolaire. Une Commission Nationale statuera ensuite. Sa validation reste toujours attendue pour confirmer sa rentrée en sport études en septembre prochain.

D'ores et déjà, le club salue les compétences de cette gymnaste qui l'ont amenée jusqu'à cette présélection de haut niveau. Félicitations !

Léa est tout à fait consciente qu'elle a acquis ce niveau grâce à sa coach Floriane, dynamique et mobilisatrice, qui détient de grandes connaissances techniques avec une compréhension approfondie de ce sport. Léa a énormément confiance en son entraîneur qui croit beaucoup en « sa » gymnaste ! Bref, elles ont toujours bien communiqué et ont fait du bon « travail » ensemble. Bravo !!

## Comment réussir une manifestation Sportive ?

Le club a toujours souhaité organiser des événements sportifs, signe de vitalité de notre association. Une multitude de dispositifs sont à prendre en compte. Alors, mieux vaut être prévoyants et rigoureux dans le timing. La prochaine manifestation sera organisée pour la **compétition régionale en Gymnastique Rythmique** – Equipes et Circuit Jeunesse –

Après l'avis favorable du Bureau, le compte à rebours est lancé :

**M-9 mois** : proposer sa candidature à la fédération « UFOLEP »

- demander la salle Arc en ciel à la municipalité

**M-7 mois** : Après accord de la municipalité, demande d'une salle annexe pour l'échauffement des gymnastes

**M-3 mois** : demande du matériel à l'ESB et services municipaux

**M-1.5 mois** : les effectifs se précisent, les engagements départementaux sont enregistrés, la compétition aura lieu sur une journée

**M-1 mois** : - ébauche du dossier club (affiche, mots d'accueil du maire, du président du club)

- Réunion avec les parents de la section pour trouver des bénévoles
- Point avec la fédération organisatrice : UFOLEP
- Mise en place d'un fichier bénévole « qui fait quoi ! »

**J-15 jours** : - diffusion dossier club

- Préparation panneaux d'affichages du plateau de compétition (ordre de passage, jurys...)
- Préparation dossier juges (feuille de notation, ticket repas, récompenses...)

**J-7** : préparation de la playlist de la compétition

**J-2** : courses

**J-1** : - mise en place

Confection sachet de bonbons ....

**Jour J** : c'est parti et avec le sourire !!!

Cette organisation demandera de l'investissement à tous les entraîneurs de cette activité, à **Aurélié POTTIER**, responsable technique GR, ainsi qu'à l'ensemble de notre bureau.

Elle ne pourra se concevoir sans une équipe de parents bénévoles pour l'accueil, la restauration, la manutention.....

Sans eux, rien ne serait possible. Sans la motivation et la passion de tous ceux qui oeuvrent depuis plusieurs années, toutes ces manifestations, *qui doivent rester avant tout des moments festifs et de plaisir partagé*, auraient bien du mal à perdurer...



## Les bienfaits de la compétition



La **compétition** est **saine**. Elle permet de rechercher des nouvelles ressources personnelles. C'est la recherche « d'excellence » qui est le moteur essentiel et la fierté de pouvoir dépasser ses limites. La **stimulation** est apportée par la performance de « l'autre ». Elle se trouve dans sa propre équipe ou dans les équipes adversaires des autres clubs qui matchent ce jour-là. La compétition est à la fois un **effort** total de **dépassement** et un **jeu** dont le **plaisir** est le seul vrai but. Quelque soit le résultat – podium ou pas – la compétition exerce une influence déterminante sur l'**épanouissement** du jeune gymnaste.

## Résultats des compétitions



### Compétition départementale des

30/31 janvier à Blanquefort :

Pour les féminines :

- N6 11/15 ans – 1<sup>ère</sup> /9, Sara Pereira Ribeiro 3<sup>ème</sup>
- N6 TC – 2<sup>ème</sup> /6
- N4 11/15 ans – 3<sup>ème</sup> /3
- N4 TC – 4<sup>ème</sup> /9, Marie Callegari 2<sup>ème</sup>
- N3 TC – 4<sup>ème</sup> /7

Pour les masculins :

- N5 7/14 ans – 1<sup>ère</sup>
- N5 TC – 1<sup>ère</sup>
- N3 TC – 1<sup>ère</sup> /2

(équipe de Villeneuve sur Lot, dans laquelle matche Sofian) –



### GAF Compétition régionale 30/1/2016 à

Bègles :

- DIR Benja/minimes – 11/12
- DN 10/13 ans – 1/3



### Teamgym Compétition régionale de

TeamGym à Pessac 6/7 février 2016

Catégorie Evolution Féminine

entraînée par DOMI ..... 3<sup>ème</sup> sur 3

## Suite des résultats compétitions ...



### Tumbling compétition régionale à Pessac 6/7

février 2016

2 équipes entrainées par Sofian ont représenté Bruges :

- Equipe DIR flic flac « nouvelle vague »



Clara, Timéo , Lana ..... 1<sup>ère</sup>

- Equipe DIR flic flac « Toutes catégorie »



Clément, Stella, Pierre ..... 2<sup>ème</sup> /4



### GAF Compétition régionale individuelle 13/02

à La Teste.

2 gymnastes : **Romane Arsigny** en Trophée Fédéral 12 – 13 ans, **Charlotte Maurin** en Nationale A 10 ans en qualification pour la 1/2 finale Zone.

Romane termine 17<sup>ème</sup> /20 qualifiée pour la 1/2 finale de Zone. Charlotte termine 17<sup>ème</sup> /19 non qualifiée et première remplaçante pour la 1/2 finale de Zone.

2 gymnastes : **Léa Franceries** et **Mary Grand**. Leur participation à la finale des Championnats de France à Cognac l'an passé leur permet d'entrer en compétition uniquement en 1/2 finale Zone. Elles ont présenté leurs nouveaux enchaînements tout en étant jugées comme les autres participantes.



## Les prochains rendez-vous importants du club

ESB GYM

Bruges

ufolep  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

**DIMANCHE 3 AVRIL 2016**

**A BRUGES, COMPLEXE ARC EN CIEL**

**COMPETITION REGIONALE GR**

**EQUIPES ET CIRCUIT JEUNESSE**



### ES BRUGES GYMNASTIQUE SPORTIVE



#### ŒUFS DE PÂQUES Mercredi 6 avril 2016

Baby Gym / Eveil Gym / Gym Loisirs

Ce mercredi-là, les entraînements seront remplacés par des jeux, parcours ludiques et des acrobaties sur la piste de Tumbling, encadrés par Floriane Seubes, responsable technique aidée des entraîneurs habituels.

Un goûter sera également offert par le club.

De 14h00 à 15h00 → groupes Gym loisirs filles et garçons (mardi, mercredi, jeudi et samedi matin)



De 15h30 à 16h30 → groupes Baby Gym et Eveil Gym (lundi, mercredi matin, mercredi après midi, jeudi, vendredi et samedi matin)

Les entraînements du mercredi 6 avril n'auront pas lieu. Les entraînements du lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi sont maintenus. Les enfants du mercredi pourront alors y assister en remplacement.

Tous les entraîneurs, Marie-Christine, Clémence, Marie-Claude, Sofian, Franck, Christelle, Marie, Amélie, Alice, Virginie, Martine, Claire, Emma, Julie, Chloé, Victoire, Morgane sous la responsabilité de Floriane vous attendent avec impatience.

N'oubliez pas vos paniers pour partir à la chasse au œufs !!



Sportivement,  
Le bureau

Entente Sportive de Bruges  
Strade municipal - Av de Verdun 32620 BRUGES - Tél : 09 75 97 62 17 (salle de gym)  
430 868 285 00017  
www.esbrugesgym.fr - mail: contact@esbrugesgym.fr

## Portrait de sylvie ARNOULT



Elle est souriante et agréable. Le club est très content d'avoir réussi à la convaincre de « rentrer » dans le bureau. Elle a accepté d'agir dans l'intérêt de notre association en apportant son aide à Patrick DUMAINE, Trésorier.

Ancienne judokate, **Sylvie ARNOULT** travaille à la Mairie de la commune. Rattachée au service des Sports depuis de nombreuses années, elle a côtoyé de nombreuses associations sportives. Tout au long de sa carrière, elle croisé des centaines d'enfants dans les différentes structures comme la salle J.MAJAU, ou G.CLODION.

On ne compte plus le nombre de fois au cours desquelles elle a apporté son aide au cours de nos manifestations comme le goûter de Noël, la chasse aux œufs de Pâques, ou le gala de fin de saison !! Elle connaît tous les entraîneurs et la plupart des membres du bureau.

Son intégration s'est faite naturellement. Le club mettra tous les moyens pour lui apporter convivialité et gentillesse afin de lui permettre de vivre une relation riche avec les différents acteurs du club.

Bienvenue à **Sylvie**, la nouvelle **Trésorière Adjointe** !