



# Le P'tit Gym

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique

JANV - FEV 2015 n° 59

*Ne pas jeter sur la voie publique*

A LA UNE

## LA GYMNASTIQUE EST CHARLIE

Le club de Bruges souhaite affirmer son attachement aux valeurs de la République après les lâches attentats terroristes contre Charlie Hebdo et les otages du supermarché HyperCacher en région parisienne en début d'année 2015.

La salle Gérard CLODION est ouverte à TOUS les enfants et adultes à des pratiques sportives adaptées, porteuses de plaisir et de bien-être. Les actions et les engagements de son Bureau et de son Encadrement technique se sont toujours inscrits dans le respect des différences et dans la perception d'un club laïque. En plus des apprentissages techniques et sportifs, leur rôle est de faciliter le mieux vivre ensemble dans notre société actuelle.

Chacun, Ensemble, réaffirmons notre détermination à faire du sport un outil de solidarité et de citoyenneté dans un esprit de fraternité et de tolérance !!

## SOMMAIRE

Stage interne	.....	P 2
Compétition interne	.....	P 2
Remise des récompenses par ESB	.....	P 2/3
Premiers résultats compétitions	.....	P3/4
Nouveau juge Tumbling : Sofian	.....	P4

## SITE INTERNET

Section :  
Site de la section Gym Artistique :  
[www.esbrugesgym.fr](http://www.esbrugesgym.fr)

email Gym Artistique :  
[contact@esbrugesgym.fr](mailto:contact@esbrugesgym.fr)

email Siège ESB :  
[esbruges@free.fr](mailto:esbruges@free.fr)

## ESB Gym Artistique

Président : Pascal BOSSARD  
Secrétaire : Martine OFFENSTEIN  
Trésorier : Patrick DUMAINE  
Directeur de publication : Frédérick CLODION  
Rédaction : Franciane CLODION  
Agnès PASSAULT

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB  
section gymnastique artistique*



ESB GYM Tél : 09 75 97 62 17 – Fax : 05 56 16 48 71  
[www.esbrugesgym.fr](http://www.esbrugesgym.fr)



## Stage interne

Même un 24 décembre, elles ont eu envie de venir faire de la gym. Elles se sont nommées « **Les irréductibles de la gym** ». Les groupes de Gym Loisirs et Compétitions se sont bien amusées tout en « travaillant » avec les Entraîneurs **Samantha Ribeiro** et **Alice Labarthe** qui ont encadré ce stage, aidées de **Julie Ribeiro** et **Emma Degude**.



## Compétition Interne de début saison

Le vendredi 9 janvier 2015, une compétition interne a eu lieu dans la salle spécialisée dans le but de préparer les gyms aux compétitions officielles.

Les équipes présentes ce soir-là ont été notées par les juges du club **Maylis, Carolyne, Herminie, Camille, Alice, Sofian, Mathilde** et **Sam**. **Agnès Passault**, de la commission Informatique, enregistrait toutes les notes au fur et à mesure des passages aux agrès. Les résultats ont permis de faire des commentaires sur les mouvements par leurs entraîneurs afin d'apporter les mesures correctives. Ceci afin d'assurer les meilleures places sur le podium pour les prochaines compétitions.



Ce soir-là, pas de coupe, pas de médaille, tous les gyms ont reçu une autre récompense : un tee-shirt rouge au logo du club offert par le fidèle partenaire **AQUITEM** qui encourage ces compétiteurs tous les ans.



Une équipe soudée prête à lancer le défi aux équipes des autres clubs de la Gironde !!!

## Remise des récompenses par l'ESB

En présence de Madame Le Maire, Brigitte TERRAZA, du Conseiller Général, Dominique VINCENT, les responsables de l'Entente Sportive de la commune ont réuni début janvier les 18 sections pour récompenser les sportifs et leur encadrement bénévole. Ce fut l'occasion pour chaque section de présenter ses sportifs les plus méritants, qui ont fait preuve de performance, de persévérance et d'esprit sportif :

- L'équipe qui a terminé 1ère de la finale B aux Inter régions,
- l'équipe Championne départementale, Régionale et 3ème finale A des Inter régions,
- Lauranne MACHEFERT qui est montée sur le Podium en individuelle catégorie Nationale + de 16 ans en GRS.

## Suite remise des récompenses ESB

Les cinq bénévoles qui entraînent ou aident dans notre bureau **Marie-Claude MOREAU, Christiane BORIES, Viviane POTTIER, Fred ERAY et Aude CHAMPELOUX** ont reçu une médaille.



Merci à Sylvie CHARROUX et aux membres de l'ESB de leur avoir fait ce petit clin d'œil reconnaissant.

## Résultats de compétition

**ufolep** GRS Individuel 24/25 janv 2015 à Plaisir (Yvelines)

Nationale 17et+ Lauranne Machefert 10e

Uforever 23et+ Camille Saubiète 11e

**ufolep** Championnat départemental Filière Jeune GAF à Bordeaux les 24/25 janv 2015

**Samedi**: Equipe de Virginie et Claire niveau 8 (7/12 ans) : **première place** sur 10 équipes. L'équipe est **championne de Gironde**.

En individuelle :

Tara Cruz : 1ère

Marine Doumeing : 3ème



**Dimanche** : Equipe de Virginie et Claire niveau 7 (7/12 ans) : 7<sup>ème</sup> place sur 15 équipes  
Equipes de Fafou/Chloé  
Niveau 8 (7/12 ans) : 6<sup>ème</sup> place sur 10 équipes  
Niveau 8 (7/10 ans) : 13<sup>ème</sup> place sur 17 équipes



**Championnat départemental Filière nationale GAF au Bouscat les 31 janv et 1<sup>er</sup> février 2015**

Catégorie N4 11/15ans = 3/3 équipes

Catégorie N 4 14/18 ans = 3/3 équipes

Catégorie N3 TC = 2/2 équipes \*Guellil Fawolene 2ème/10

Catégorie N5 11/15 ans = 2/5 équipes

Catégorie N5 TC = 3/7 équipes

Catégorie N6 11/15 ans = 9/9 équipes



**Championnats départementaux Pouss'UP 1 FFG à Arcachon les 13/14 déc 2014**

### En critérium national : 11 ans

Grand Mary 2/11

Franceries Léa 4/11

### En DIR benja :

Vales Clara 6/24

Arsigny Romane 7/24

Esbens Stella 9/24

### En pouss'up équipe

Équipe 1 9/11

Équipe 2 11/11

### En indiv pouss'up

Lana Delos 2ème

Clémentine Dony 3<sup>ème</sup>



ESB GYM Tél : 09 75 97 62 17 – Fax : 05 56 16 48 71

www.esbrugesgym.fr



## Suite résultats compétition



Championnats départementaux  
 Pouss'UP 2 - DIR FFG à Bègles les 17/18 janv 15



Emma Celia Mathilde Lucile Jemma et l'entraîneur FLO

### Pouss'up 2 poule A 8/10 équipes

#### En individuelle :

2006 Emma Vacca 7/24  
 2007 Celia Vales 6/20

### Pouss'up 2 poule C 8/10 équipe

#### En individuelle

2008 Inès Boccani 2/10  
 Mathilde Lerolland 3/10

### DIR benjamine équipe 1/4



Léa,mary,romane,Clara et Stella



DR GAF FFG à Mérignac les 24/25  
 janv 2015

#### par équipe :

Catégorie DR 1 B/M 4ème sur 12 équipes  
 DIR GAM 2<sup>ème</sup>/3

## Suite résultats compétition GRS

#### En individuel :

Benjamine 4/30 Hebbada melodie  
 Minime 7/25 Defoy mahona



Teamgym au HAILLAN le 31/01/2015  
 1<sup>ER</sup> tour départemental

Equipe évolution féminine : 5ème sur 5  
 Equipe détente mixte : 1ère sur 2



## Nouveau juge Tumbling

Le club a vraiment besoin de juges pour que les compétitions se déroulent au mieux ! Créer de nouvelles activités, participer aux différentes compétitions nécessitent bon nombre de Juges formés et diplômés. Le club a su impulser et convaincre un jeune athlète de l'utilité pour une plus grande efficacité.



**Sofian GUELLIL** a accepté de suivre la formation de **Juge Tumbling** au Creps de Toulouse les 24 et 25 janvier derniers organisée par la FFG zone Sud Ouest.

Il a été admis au Niveau 1 et Niveau 2.

Félicitations pour cette réussite !!