

Le P'tit Gym

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique

MAI - JUIN 2013 n° 51

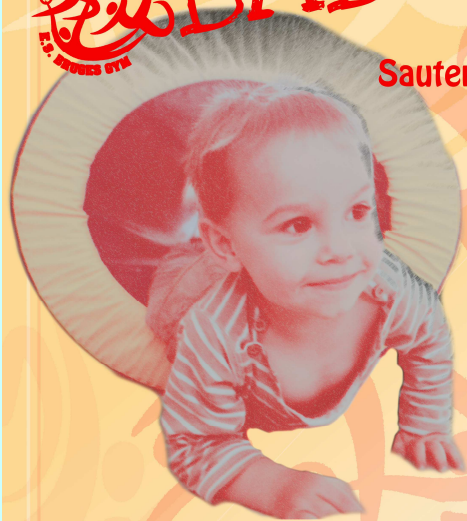
Ne pas jeter sur la voie publique

A LA UNE

**Nouvelle activité à la rentrée
en septembre 2013**

E.S. BRUGES BABY-GYM

**Sauter, grimper, rouler
Parcours ludique
Salle spécialisée**



**Mardi/Mercredi : 10h/11h
Mard/Jeudi/Vendredi : 17h/18h**

CONTACTS : 06 61 18 93 89 / 06 82 67 91 99

**A PARTIR
DE 15 MOIS**

SOMMAIRE

La baby gym à la rentrée de sept 2013	P 2/3
Résultats sportifs	P 3
Cotisations 2013 - 2014	P 4
Planification de la préparation Physique à la rentrée	P 3

SITE INTERNET

Section :

Site de la section Gym Artistique :
www.esbrugesgym.fr

email Gym Artistique :
contact@esbrugesgym.fr

email Siège ESB :
esbruges@free.fr

ESB Gym Artistique

Président : **Pascal BOSSARD**

Secrétaire : **Martine OFFENSTEIN**

Trésorier : **Patrick DUMAINE**

Directeur de publication : **Frédéric CLODION**

Rédaction : **Franciane CLODION
Agnès PASSAULT**

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB
section gymnastique artistique*



ESB GYM Tél : 09 75 97 62 17 – Fax : 05 56 16 48 71
www.esbrugesgym.fr



BABY GYM à la rentrée Septembre 2013



Le club de Bruges, affilié à la Fédération Française de Gymnastique depuis 1968, a obtenu le label « Petite Enfance » par la FFG pour valoriser ses actions déjà mises en place depuis plus de 20 ans.

A partir de septembre prochain, la section proposera une nouvelle activité aux enfants à partir de 15 mois : **La baby Gym**.

Ce sera une **activité sportive d'éveil** pour les tout-petits jusqu'à 3 / 4 ans : prise de conscience de son corps, un éveil par des exercices de motricité... Voilà ce qui attend Bébé dans ces séances organisés par des animateurs diplômés.



La section a mis tout en œuvre pour répondre aux exigences de cette démarche de qualité :

Un lieu et du matériel réservés à la Baby Gym

Le gymnase « Gérard CLODION » est une structure aménagée qui devient un magnifique terrain de jeu sécurisé. Un lieu parfaitement adapté au développement psychomoteur de l'enfant de 15 mois à 3/4 ans. La section investit en moyenne 750 euros de matériels pédagogiques par an en plus de tout notre matériel existant (salle spécialisée).

Les Activités de la Baby Gym ont été pensées en fonction de son comportement et de son âge :

- Les tout-petits 15 mois : le but de la séance est l'apprentissage ludique de la marche, mais aussi des sauts et de la petite course, le tout en chanson et sous forme de jeux à l'aide du matériel pédagogique (Module petite enfance).
- Les enfants 18 mois – 3 ans : ils pourront commencer à pratiquer des petits parcours et quelques mouvements de gym (« galipette »). Les séances de gym sont basées sur des jeux de groupe, des chansons et des exercices d'attention.

La séance dure 45 minutes articulée comme suit :

Accueil 5/10 mn : découverte de l'environnement

Séance 25/30 mn : jeux, parcours, chansons ...

Retour au calme 5/10 mn : manipulation d'objets, créativité sur musique douce et relaxation pour finir.



Des créneaux horaires (*) ont été mis en place de façon à ce que les enfants soient seuls dans le gymnase pour profiter pleinement des équipements :

- Mardi 17/18h
- Mercredi 10h/11h – 11h/12h et 15h/16h
- Jeudi 17h/18h
- Vendredi 17/18h

(*) En fonction des disponibilités de l'encadrement

Suite Baby gym à la rentrée

Un encadrement qualifié et certifié

Tous les animateurs du Club sont diplômés par la FFG :

- Floriane SEUBES, BPJEP AGFF Animatrice Petite Enfance et Toute Petite Enfance
- Véronique JEGO et Camille Pichardie, Animatrices Petite Enfance.



Ces personnes seront épaulées par 1 ou 2 mamans, mamies ou membres de la famille pour participer à la séance de Baby Gym :

Guider l'enfant, lui donner la main sur un parcours, installer un atelier c'est le programme simple et convivial de l'Accompagnateur Baby Gym. Faites vous connaître auprès des entraîneurs, vous serez les bienvenus !



Résultats sportifs



18 et 19 Mai **Demi-finale**

Nationale à AGEN

- Equipe N5 9/14 ans Filles – termine 4ème sur 35 équipes et se qualifie pour la Finale Nationale
- Equipe N5 TC Filles – termine 1ère sur 39 équipes et se qualifie pour la Finale Nationale
- Equipe N3 TC Garçons - termine 4^{ème}



25 et 26 mai **à Caudéran**

Finale inter-région

- Equipe N6 9/14 ans masculine termine 6ème
- Equipe N5 9/14 ans masculine termine 4ème
- Equipe N8 7/10 ans féminine termine 2^{ème}



8 et 9 juin à **Villeneuve s/lot**

Championnat de France

L'équipe Niveau 5 toutes catégories termine 7ème sur 16

L'équipe Niveau 5 9/12 ans termine 9ème sur 18



18 et 19 mai **Finale Nationale GRS**

en UFOLEP à ISSY les MOULINEAUX

- Equipe Masse-cho 11/14 ans termine 8^{ème}



18 et 20 mai **Finale Championnat de**

France Festigym à NIORT

Equipe Détente Mixte termine 17ème sur 18 équipes

Mary GRAND accompagnée de son entraîneur Floriane SEUBES a participé au stage de détection régionale (pour les années 2003 à 2005) et est sélectionnée pour le stage de la zone FFG la première semaine de juillet.

Cotisations 2013 - 2014

Prix par gym

Féminines et Masculins Tous Niveaux
GYM SPORTIVE – G R S* – TEAMGYM

2 entraînements minimum par semaine 210 euros

+ **Option** : Tumbling / Acrosport / GRS + 80 euros
(Inscription à/c du 1er octobre 2013)

G R S* – TUMBLING – ACROSPORT 170 euros

1 entraînement par semaine

* GRS à partir de 6 ans

ECOLE DE GYM (de 3 à 6 ans) 170 euros

BABY GYM (de 15 mois à 3 ans) 150 euros

GYM LOISIRS (de 6 à 15 ans) 170 euros

GYM FORME LOISIRS Adultes 180 euros

CROSSFIT 210 euros

MUSCULATION 130 euros

CAS PARTICULIERS

Réduction à partir du 2ème gym inscrit de la même famille :

2ème : – 20€uros

3ème : – 30 €uros

4ème : – 50 €uros

5ème : – 50%

Réduction – 40 euros pour

- un membre du bureau ou
- un entraîneur matchant dans une équipe

Préparation physique

Du 4 au 28 septembre 2013 inclus

NIVEAU	JOURS	HORAIRES	Respons.
POUSS UP/ Mini enchaînement/ Parcours 2007 à 2003	Mardi	17h30 à 19h	Floriane
	Jeudi	17h30 à 19h	Camille
Niveau 8/7 Honneur/ Espoir 2004 à 2000	Mercredi	16h00 à 17h30	Camille
	Vendredi	17h00 à 18h30	Floriane
Niveau 6/5/4/3 Critérium 99 et +	Lundi	18h00 à 19h30	Floriane
	Mercredi (N6)		Floriane
	Vendredi (N6)	17h30 à 19h30	Camille
		18h00 à 19h30	

Suite Planning Préparation Physique

NIVEAU	JOURS	HORAIRES	Respons.
GAM 2007 et +	Lundi	18h00 à 19h30	Hervé
	Mercredi	16h00 à 17h30	
GFL	Mardi	20h00 à 21h30	Fred
	Jeudi	20h00 à 21h30	
	Samedi	9h15 à 10h30	
Cross Fit	Lundi	21h00 à 22h00	Fred
	Mercredi	21h00 à 22h00	

N'oubliez pas vos chaussures de sport pendant les vacances, car vous en aurez besoin pour cette préparation physique à la rentrée.

Bel été ! Amusez – vous bien et revenez en pleine forme !!!

Et n'oubliez pas de vous connecter sur notre site pour les modalités d'inscriptions

<http://www.esbrugesgym.fr/>