



Le P'tit Gym

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique

MARS - AVRIL 2013 n° 50

Ne pas jeter sur la voie publique

A LA UNE

SOMMAIRE

**LA GYM EN FETE
A BRUGES**

22 juin 2013
RDV 11H30 au Parc Treulon
avec votre pique-nique

Concours Equipes gymnastes et parents
**Démonstrations Team-Gym,
Acrosport, GRS, Capoeira**
Ateliers ludiques et récréatifs

A NOTER SUR VOS AGENDAS

Une FETE de fin de saison Pas comme les autres à l'extérieur.....	P 2
Résultats sportifs	P 2/P3
Deux compétitions organisées par le club en un week-end	P 3
La baby gym Cours du mardi soir	P 3
La chasse aux oeufs	P 4
Des nouveautés à la boutique	P 4

SITE INTERNET

Section :
Site de la section Gym Artistique :
www.esbrugesgym.fr

email Gym Artistique :
contact@esbrugesgym.fr

email Siège ESB :
esbruges@free.fr

ESB Gym Artistique

Président : **Pascal BOSSARD**
Secrétaire : **Martine OFFENSTEIN**
Trésorier : **Patrick DUMAINE**
Directeur de publication : **Frédéric CLODION**
Rédaction : **Franciane CLODION**
Agnès PASSAULT

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB
section gymnastique artistique*



ESB GYM Tél : 09 75 97 62 17 – Fax : 05 56 16 48 71
www.esbrugesgym.fr



Une fête de fin de saison pas comme les autresà l'extérieur

A l'occasion de sa fin de saison, le club mettra en avant la FETE pour poursuivre celle de la musique ! Elle débutera en fin de matinée à partir de 11h30 le **samedi 22 juin** : Toutes les familles des adhérents avec leurs enfants sont conviées à porter leur pique – nique et leur nappe. Ainsi, dans une ambiance conviviale, les membres du club – Bureau, Entraîneurs, Juges partageront nourriture, souvenirs de l'année sportive avec les parents et les gyms dans le **parc TREULON** à Bruges.

Pour rester dans une « note compétitive », des équipes mixtes intergénérationnelles concourront sur des jeux ludiques. Il y aura aussi des jeux récréatifs pour les plus petits, des démonstrations de Teamgym, Acrosport, GRS et Capoeira. Bref, du spectacle et de la bonne humeur !!

Demander les bulletins d'inscription à votre entraîneur pour participer à ce concours qui seront distribués ou téléchargeables sur notre site <http://www.esbrugesgym.fr/> à partir du lundi 3 juin. Les modalités et les règles de jeu seront également indiquées. Pour une bonne organisation, les inscriptions seront closes le mercredi 19 juin.

Un repas avec soirée dansante est proposé au YO RESTO à Bruges le soir pour les parents et les enfants. Menu/prix et inscriptions seront également indiqués.

Résultats des compétitions



28 et 29 avril à Boulazac

Equipe 1 se classe 2ème
Equipes 2 et 3 se classent 6ème et 7ème



Suite Résultats des compétitions



13 et 14 avril La Tour du Criou (09) Finale
Zone Sud-ouest en Team-Gym. Notre équipe Détente Mixte termine première et se qualifie pour le Festigym (Finale France)



30 et 31 mars PAU Masculins
Critérium DR 4eme/8



30 et 31 mars Mérignac FFG Féminine
Honneur B/M 7/18
Honneur TC 2/11



13 et 14/04/2013 Tonneins (47)
championnat régional pour les Niveau 7 et 8

- Equipe 1 Niveau 7 9/12 ans 9ème
- Equipe 2 Niveau 7 9/12 ans 5ème
- Equipe Niveau 8 7/10 ans 4ème et qualifiée pour le championnat inter-région
- Equipe Niveau 8 9/12 ans 15ème



Suite résultats des compétitions



24 MARS à **Bruges**

Parcours 7/813/13

Parcours 7/10 3/4

Mini-ench 7/10 6/9



30/31 mars à **BLANQUEFORT**

Toutes les équipes sont qualifiées pour la 1/2 finale France ou la finale inter-région, sauf les filles N6 9/14

Masculins:

N6 9/14 1er

N5 9/142eme/3

N3 TC DA1er/2

Féminines:

N6 9/147/8

N5 9/121ere/5

N5 9/141ere/4

N5 TC1/19

N2 (Bruges/CAM) 2nde/3

Deux compétitions organisées par le club en un week-end !

Samedi **23** et dimanche **24 Mars** ont eu lieu les **compétitions départementales de gym mini-enchâinement / Parcours / Circuit et GRS.**



La **Salle ARC en Ciel** en a vu de toutes les couleurs en passant par les justaucorps jusqu'aux engins

multicolores (ballons, cerceaux, rubans etc ...) sous un soleil généreux et dans une ambiance printanière. Sur les deux journées, environ 1600 enfants et leurs parents se sont retrouvés dans cette nouvelle salle de sport.

Les bénévoles, eux, avaient attaché leur bandana rouge autour du cou et retroussé leurs manches pour accueillir tous les jeunes gymnastes afin de réussir cette compétition UFOLEP dans notre département.



Juges, entraîneurs, organisateurs ufolep, parents du club de gym (*jeunes et anciens*), vous vous reconnaîtrez en train de travailler dans la bonne humeur ! Merci pour votre contribution et votre temps offert à tous ces gymnastes !



Merci aussi à un « ancien » papa de gym, FERNANDO SILVA, un papa d'une gym GRS, Monsieur JEAN-MARIE BERDEXAGAR, pour avoir prêté son camion pour la logistique et à notre fidèle copain DIDIER BIENSAN, le sien pour la restauration.



ESB GYM Tél : 09 75 97 62 17 – Fax : 05 56 16 48 71
www.esbrugesgym.fr



La baby gym cours du mardi soir

De 17h à 18h, l'entraîneur-juge Virginie VALES et son aide entraîneur, Lydie CLODION, encadrent une dizaine d'enfants âgés de 5 à 6 ans.



Ils s'échauffent sous forme de jeux (courir sur le praticable, imiter des animaux comme le kangourou, le lapin, la grenouille ou le serpent, faire des statues), puis, ils évoluent une à deux fois par mois sur les ateliers gymniques : au sol, à la barre (*monter à l'appui, s'enrouler, se balancer au cochon pendu*), à la poutre (*marcher sur 1/2 pointe, à l'envers, sauter en extension en bout de poutre*), et au saut (*sauter sur le tremplin en saut extension, ou sauter puis rouler dans la petite fosse*).

Il y a ensuite des jeux libres avec des cerceaux, des ballons ou maracas et pour terminer la séance, un retour au calme pour s'étirer.



Chasse aux oeufs



L'hiver avait joué les prolongations et avait permis à la section de conserver les chocolats de Pâques jusqu'au mercredi 10 avril. Rien n'avait fondu et tous nos petits gymnastes les ont retrouvés à l'extérieur de la salle Jacques MAJAU. Ils se sont bien défoulés et bien amusés sur les ateliers récréatifs mis en place pour l'occasion.



Des nouveautés à la boutique ...



Des shamballa pour petits et grands poignets !