



A LA UNE



TEAMGYM DE BRUGES : EN ROUTE POUR CALAIS !

L'équipe Découverte Féminine vient de se qualifier de la plus belle manière pour le championnat de France mi-mai, au Festigym de Calais !

En effet, Bérengère, Chloé, Cindy, Clara, Fawolène, Laura, Manon G, Manon B, Marie J, Marie S et Marine se sont classées 1ères lors du championnat Zone Sud Ouest qui s'est déroulé à Sète les 12 et 13 mars derniers.

Domi, leur entraîneur, est très fière de ses "filles" et tout le monde s'est vite remis au travail afin de se préparer au mieux pour ce grand rendez-vous. C'est prometteur pour le championnat de France qui se déroulera à Calais les 14 et 15 Mai prochains.

SOMMAIRE

Résultats compétitions page 1

La chasse aux œufs

Par les Ecoles de gym page 2/3

Un nouveau praticable arrive ! page 3

25 juin 2011 fête de fin de saison page 4

Tous à vos tickets de tombola page 4

Flip arrière sol page 4

SITE INTERNET

Section :

Site de la section Gym Artistique :

www.esbrugesgym.fr

email Gym Artistique :

contact@esbrugesgym.fr

email Siège ESB :

esbruges@free.fr

ESB Gym Artistique

Président : Pascal BOSSARD

Secrétaire : Myriam POUCHAN

Trésorière : Sabine BERNARD – Adjoint : Patrick DUMAINE

Directeur de publication : Frédérick CLODION

Rédaction : Agnès PASSAULT – Jeanine ROBERT

Franciane CLODION

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB
section gymnastique artistique*



RESULTATS COMPETITIONS

UFOLEP

Championnat Régional à Boé les 27 et 28/03

Féminines :

Equipe N3 TC

1^{ère}

Equipe N6 - 7/10 ans

1^{ère}

Emma Saussereau se classe 1^{ère}



Equipe N6 entraînée par Nathalie et Camille

Masculines :

Equipe N5 - 9/14 ans

1^{ère}

Lucas Fernandez se classe 1^{er}



Equipe N4 TC

1^{ère}

Equipe N3 TC

1^{ère}

Championnat Régional à Fumel les 02/03 Avril

Equipe N7 - 7/10 ans

5^{ème}

Inès MIMOUNI se classe 1^{ère} en classement individuel

FFG

Championnat Régional 1/2 Finale DR à Mérignac les 02 et 03/04



Equipe Challenge Argent poule B

2^{ème}



Equipe Challenge poule C

3^{ème}



Equipe Challenge poule D

3^{ème}

Bravo à toutes ces équipes et à leurs entraîneurs !

LA CHASSE AUX ŒUFS PAR LES ECOLES DE GYM

Pour la première fois, les gymnastes des Ecoles de gym ont été invités à abandonner leurs tapis pour rechercher des petits trésors en chocolat. À l'initiative de Sofian GUELLIL, soutenu par 2 entraîneurs Sylvie GARCIA et Martine OFFENSTEIN, l'ensemble des Cadres de l'Ecole de gym Claudine VICENTE, Julie BODART, Floriane SEUBES, Alice LABARTHE, Samantha RIBEIRO et de quelques membres du Bureau, présents ce jour-là, mercredi 6 avril, ont organisé une chasse aux œufs de Pâques. Des centaines d'œufs étaient cachés à l'extérieur de la salle polyvalente Jacques MAJAU au plus grand bonheur des petits gymnastes pour les retrouver. Excitation garantie ! Les parents n'avaient pas le droit de jouer !! Seule, la mascotte de l'ESB était venue leur prêter main-forte. La chasse ayant été très bonne, il était normal de goûter les chocolats avec gâteaux et boissons.

Suite LA CHASSE AUX ŒUFS PAR LES ECOLES DE GYM



Des modules de gym d'initiation pour s'échauffer !



Puis, en file indienne, les gyms attendent sagement le départ pour trouver les œufs à l'extérieur de la salle



Dernières recommandations par Sofian



Sous un beau soleil printanier La chasse aux œufs est ouverte !!



Gouter et partage des œufs trouvés dans l'herbe

UN NOUVEAU PRATICABLE ARRIVE !!

Enfin la bonne nouvelle est arrivée : après avoir « bataillé » depuis deux saisons, notre demande a été enfin satisfaite.

Grâce à un financement commun :

Municipalité	5 650.13 euros
Conseil Général	7 500.00 euros
Club	2 850.00 euros
Partenaires :	
CIC	3 050.00 euros
Crédit Agricole	1 500.00 euros
Divers sponsors	2 600.00 euros

Total **23 150.13 euros**

Notre projet n'aurait pas pu aboutir sans le soutien des adhérents qui ont accepté d'ouvrir des comptes livrets au CIC.

SAMEDI 25 JUIN LA FETE DE FIN DE SAISON

Après une saison bien remplie d'efforts, de persévérance, de « stress » des compétitions, le club de gym se « lâche » ! Un RDV est fixé dans la grande salle polyvalente J.MAJAU le samedi après-midi 25 juin à 14h pour que tous les gymnastes se fassent plaisir !!!

Ce sera l'occasion de faire une dernière fois des démonstrations gymniques devant famille, parents et amis.

Des surprises vous attendent pour le plus grand plaisir des gyms et du public.

A vos agendas !

Souvenez - vous



l'ouverture Petits, moyens et grands sur la praticable pour la danse du club de gym !

TOUS A VOS TICKETS DE TOMBOLA !

L'Entrée de cette fête sera gratuite et de nombreux lots sont à gagner ce jour-là.

Des tickets de TOMBOLA sont distribués à vos enfants dès à présent.

Pensez à contribuer à cette action qui nous permettra de réaliser une super surprise pour nos gyms.

Retour le 20.05.2011 au plus tard auprès de l'entraîneur de votre enfant.

Le ticket n'est pas cher : seulement 1 €

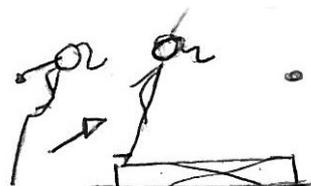
Le bureau vous remercie pour votre générosité.

FLIP ARRIERE SOL

Renversement arrière de 360° avec passage à l'ATR, phase d'envol avant et après la pose des mains.

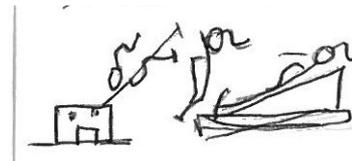
Elément à savoir faire : la rondade

1) Impulsion des jambes : vers l'arrière avec projection des bras



2) Courbette : retour de la rondade en position dos rond -

Tomber dos sur mousse avec projection des bras



3) Renforcement du gainage



4) Réalisation globale : Flip avec parade départ pieds sur tremplin arrivée ventre sur tapis



5) Flip départ contre-haut pose des mains à mi-hauteur et arrivée sur tapis au sol (différentes hauteurs sur l'atelier)



Réalisation globale au sol avec la rondade + parade